



Reiki

REIKI GYAKORLATI BEAVATÁSA

Reiki Története, kéz rátételes gyógyítás, reiki szimbólumok és beavatási szertartása

TARTALOM

Bevezetés helyett.....	5
Isteni áldásért való könyörgés (invokáció)	5
Reiki mesterre meditáció	11
<i>Kérdések magunkhoz:</i>	13
Kérdések a teljes kezelésről:.....	13
<i>A kezeléshez szükséges anyagok:</i>	13
Beavatások:	14
1. Az ember felépítése.....	16
Aura	18
Mi az Aura?	18
Az aura rétegek.....	19
Minden auraréteg egy „előző” életnek a lelkeiből áll.	19
1. szint: Fizikai réteg:	19
2.szint:Morális réteg:.....	19
3.szint: Kapitális réteg:-	20
4.szint: Sixtusi réteg: -	20
5.szint: Reinkarnációs réteg:.....	20
6.szint:Kreádor szint	20
7. szint: Az Istennel való kapcsolat rétege.....	20
8.szint:Missionáriusi réteg.....	21
9.szint A lelkiismeret szintje.	21
Az aura látásról:	21
Az aura sérülései:.....	21
Az aura testek uralkodó szinei:.....	22
Az aura fejlődése:.....	22
Az aura funkciói:	22
Különleges aura jelzések:	22
Az aura létét igazolják:	23
Csakrák	23
1. Gyökér-csakra (Muladhara)	23
3. Napfonat-csakra (Manipura)	24

4. Szív-csakra (Anahata)	24
5. Torok-csakra (Vishuddha).....	24
6. Harmadikszem-csakra (Ajna)	24
7. Korona-csakra (Sahasrara)	24
Mellék-csakrák.....	25
Az Élő Reiki az élő energia.....	25
REIKI 1. SZINT.....	26
A Reiki rövid története és eredete.....	29
Dr. Chujiru Hayashi.....	33
Hawayo Takata Mester.....	33
Reiki kézpozíciók.....	35
FEJ:.....	36
ELÖL / HAS:.....	38
HÁTUL:.....	39
CSAKRÁK (=”KERÉK”).....	40
CSAKRA KIEGYENSÚLYOZÁS ÖNKEZELÉS ALATT	41
A 21 NAPOS TISZTULÁSI FOLYAMAT	42
A REIKI MÁÁS ALKALMAZÁSA	43
2 KÉZ POZÍCIÓK	44
REIKI SZIMBÓLUMOK - ÁTTEKINTÉS	50
· CHOKU REI (ejtsd: Cso-Ku-Rej).....	51
· SEI HE KI (ejtsd: Szej-He-Kí)	51
· HON SHA ZA SHO NEN	52
Az első lépés a vese légzés.....	58
Tűz Sárkány gyakorlása:.....	60
Tűz Sárkány gyakorlat folytatása.....	60
Reiki III.....	61
A Dai-Ko-Mio-jelet.....	63
A Rakut.....	64
REIKI I BEAVATÁ - CSAK MESTEREKNEK	65
#1 beavatás	66
#2 beavatás	67

#3 beavatás	67
#4 beavatás	68
REIKI II BEAVATÁS CSAK MESTEREKNEK.....	70
#1 beavatás	70
#2 beavatás	71
TANANYAG:.....	73
A „Tűz Sárkány”	74
1. Vese légzés.....	75
REIKI III - MESTER BEAVATÁS.....	76
Második Nap	78
Citromos víz szertartás:	78
Meditáció:.....	78
REIKI MESTER BEAVATÁS	79
#1 beavatás	79
Beavatás #2 a Mester Tanári beavatása.....	80
II Működőképes valóság.....	81
A Tudat erői vagy a Sziddhik	82
A belső alkémia tégelye maga a tudatosság.....	83
Egy ősi egyiptomi gyakorlat a Nappal.....	84
Az önazonosság áthelyezése	85
Kvantumfizika	85
Első gyakorlat.....	88
Második Gyakorlat	88
Harmadik gyakorlat.....	89
Második rész.....	90
Második gyakorlat a két Kígyó.....	90
Földsugárzás.....	91
Radiesztézia.....	93
Hartmann-háló.....	93
A Curry-háló.....	94
Vízerek	94
Geológiai törésvonal.....	94
Szent György- és Ley-vonalak.....	95

Elektromágneses sugárzás (elektroszmog).....	95
Radioaktív sugárzás.....	96
Radiesztézia és meditáció	96
Radiesztézia tudomány?	97
Az immunrendszer lerobban	98
Irodai környezet.....	98
Mozdítsa el ágyát és íróasztalát - még időben	98
A betegségek kialakulásának időpontja	99
Betegség esetén Ha valaki már beteg (bármilyen)	99
Néhány publikált kutatási eredmény	100
Vannak a radiesztézia szerint pozitív helyek is a lakáson belül?.....	101
Mire jók ezek a pozitív radiesztéziai helyek?.....	101
Spontán gyógyulások	102
Milyen összefüggés van a negatív radiesztéziai terek, a földszugárzások és a bőr ráncosodása között?.....	102
A meddőségnek, a spontán vetélésnek lehet elősegítője a földszugárzás?.....	102
Összefüggés az impotenciával	102
A családi veszekedéseknek, a válásoknak mi közük a Szent György háléhoz?	102
Radiesztézia vagy feng shui térharmonizációt kell először csinálni?	103
Mi van akkor, ha feng shui eszközöket, pl. kristályt geopatikus zónába tesszük?.....	103
Melyek a legveszélyesebb sugárzások?	103
Van-e műszeres földszugárzás mérés?	103
Mi a geopatikus stressz?	104
Radiesztézia és elektroszmog.....	104
Radiesztézia i védelem: belső?.....	104
Radiesztézia i védelem: külső?.....	105
Radiesztézia i eszközökkel mekkora területet mentesíthetünk a földszugárzás októl?.....	105
Mi a legjobb "népi" radiesztézia i védelem a földszugárzás ok ellen?.....	105
A radiesztézia és a negatív green.	106
Telekvásárlásnál melyik földszugárzás típust kell főleg vizsgálni?	106
Milyen két ismérvvvel rendelkező radiesztézia i térben nem laknék semmi pénzért?	107
Az a legjobb, ami nincs.....	107
Emese Lőrinc	107

BEVEZETÉS HELYETT

Miután több éves szorgalmas tanulás és eredményes vizsgáim után a kitűnő mestereimtől (Daisy G. Toribio, Edit Zaj, Eveline Fleurman, Elizabeth Bodolai), megkaptam a réiki tudomány harmadik fokú mesterdiplomámat, arra a következtetésre jutottam, hogy tapasztalatommal és tudásom legjavával, az internet hálózatán keresztül is szolgálatára legyek az arra rászorulóknak, valamint útba igazítást adjak azoknak akik a "reiki" tudományt szeretnék elsajátítani.

Hadd kezdjem Isten áldásával:

ISTENI ÁLDÁSÉRT VALÓ KÖNYÖRGÉS (INVOKÁCIÓ)

Ülj ölbetett kézzel, tenyered nézzen felfelé. Csukd be a szemed. A könyörgést a saját hited szerint mondhatod.

Mindenekfelett álló Isten,

Szellemi tanítóm, minden szellemi tanító,

Szent angyalok, és szellemi segítők,

És minden nagyok,

Aházatosan könyörgök hozzátok isteni vezetésért,

Isteni szeretetért, megvilágosodásért, isteni egységért,

Isteni boldogságért, isteni segítségért és isteni védelemért.

Köszönet nektek teljes hitemből.

A meditáció alatt érintsd nyelved hegyét a szájpadlásodhoz. Ezt nevezik Kecari Mudrának. Teljessé teszi az aura elülső és hátulsó csatornája közti kapcsolatot, így növeli az energiaszintet és az energia körforgását.

A szívcsakra aktiválása a Föld szeretettel való megáldásával

Néhány másodpercig nyomkodd az elülső szívcsakrát ujjaddal. Koncentrálj a szívcsakrára, és tudatosítsd azt. Emeld fel a kezed mellmagasságba, tenyered kifelé nézzen.

- Áldom a **Földet szeretettel**.

Áldás közben magad elé képzelheted a Földet, amint nagyon kicsi labdává zsugorodik előtted. A Földet nem szabad mechanikusan megáldani, annak szívből kell jönnie. Elmondhatod Assisi Ferenc imáját. Figyelj a szívedre, amikor csendben a következőket mondod:

- Istenem, tégy engem **békéd eszközévé**.

Érezd magadban a belső békét. Hagyd, hogy az Isteni béke csatornája légy. Érezd a békét magadban. Hagyd, hogy a karodba, a kezedbe áramoljon. Áldd meg a Földet békével. Finoman és szeretettel oszd meg ezt a békét az előtted lévő kis Földdel.

- Ahol gyűlölet van, hadd vessek ott **szeretetet**.

Érezd magadban a szeretetet. Hagyd, hogy az Isteni szeretet csatornája légy. Érezd ezt a szeretetet magadban. Érezd, ahogyan ez a szeretet a szívedől a karodba, a kezedbe, majd az előtted lévő Földbe áramlik. **Áldd meg a Földet békével és szeretettel.**

- Ahol igazságtalanság van, ott **bocsánatot**.

Érezd a a megbékélés szellemét. Hagyd hogy az isteni megbocsájtás, az isteni megbékélés, megértés, összhang és béke csatornája légy. **Áldd meg a Földet az isteni megbocsájtás, az isteni megbékélés, megértés, összhang és béke szellemével.**

- Ahol kétségbeesés van, **ott reményt**, ahol kétely ott **hitet**.

Érezd az isteni reményt és hitet. Hagyd, hogy az isteni remény és az isteni hit csatornája légy. Áldd meg a Földet reménnyel és hittel. Áldd meg a súlyos gondokkal küszködőket reménnyel és hittel. Magadban mondd nekik: " Képesek vagytok rá!" **Áldd meg őket isteni reménnyel, hittel és isteni erővel.**

- Ahol sötétség van, ott **világosságot**; ahol szomorúság, ott **örömet**.

Hagyd, hogy **az isteni fény és öröm csatornája** légy. Áldd meg a Földet isteni fénnel és örömmel. Áldd meg a szomorú, levert, vagy fájdalommal küzdő embereket isteni fénnel és örömmel. Amikor az áldást mondd, érezd és becsüld meg minden egyes mondat jelentőségét. Vizualizációt is alkalmazhatsz. Amikor megáldod a Földet szeretettel, képzel el ahogyan a Föld aurája káprázatos rózsaszínné válik. Ez az áldás egy nemzet vagy nemzetcsoportra is irányulhat. Azonban ne áldjunk meg egy bizonyos csecsemőt, gyermeket vagy felnőttet a főmeditáció alatt, mert a meditáció által keltett erős energia hirtelen áraszthatja el őket. A felesleges energia felszabadítása után megáldhatod őket, akkor már biztonságos. Eleinte ne alkalmazzuk túl sokszor ezt az áldást. Egyesek akár enyhe pránikus telítettséget is érezhetnek a szív táján. Ez azért van, mert az étertest nem annyira tiszta. Alkalmazz helyi seprést, hogy a telítettség feloldódjon.

A koronacsakra aktiválása **a Föld szeretettel való megáldásával**

Néhány másodpercig nyomd az ujjadat a fejtetődre, hogy megkönnyítsd a koronacsakrára koncentrációt, majd áldd meg a Földet szeretettel. Amikor a

koronacsakra megfelelően nyitott állapotba kerül, néhányatok úgy fogja érezni, mintha valami kivirulna a fején, és néhányan egy kis nyomást fognak érezni a fejtetôn. Képzeld el a kis Földet magad előtt. A következô áldást mondhatod:

Isten szívébôl ,

Áldassék az egész Föld

Szeretettel.

Érezd az isteni szeretetet és jóságot. Hagyd, hogy az Isteni szeretetet és jóság csatornája légy, és oszd meg ezeket az egész Földdel.

Áldassék az egész Föld

Felhôtlen örömmel és boldogsággal.

Érezd az örömet és boldogságot, és oszd meg ezeket az egész Földdel. Képzeld magad elé mosolygô embereket, akiknek szíve tele van örömmel és boldogsággal.

Isten szívébôl,

Áldassék az egész Föld

Megértéssel, harmóniával és isteni békével.

Hagyd, hogy a megértés, harmónia és béke csatornája légy. Képzeld el , hogy azok az emberek vagy nemzetek, akik a háború szélén állnak vagy éppen harcolnak egymással, megbékélnek és egyetértésben élnek. Képzeld el, ahogy az emberek leteszik fegyvereiket, kezet ráznak, és megölelik egymást.

Áldassék az egész Föld

Jóakarattal és jó szándékkal.

Képzeld el, ahogyan az emberek nem csupán tele vannak jó szándékkal, nem csupán beszélnek arról, hogy valami jót tesznek, hanem valóban véghez is viszik azt. Ez a "jóakarát" valódi jelentése.

Meditálás és a Föld szeretettel való megáldása a szív- és koronacsakrán keresztül

Miután a koronacsakra aktív állapotba került, koncentrálj egyszerre a korona- és szívcsakrára, és néhány percig áldd meg a Földet szeretettel. Ez összehangolja a két csakrát, így még hatásosabbá teszi az áldást. Képzeld el a kis Földet magad előtt. Képzeld el egy arany fénysugarat amely kezeidből a Földre sugárzik, és az egész Földet fényel és szeretettel tölti el. A következő áldó imát alkalmazhatod:

Isten szívéből,

Áldassék az egész Föld, minden ember és

Minden élőlény isteni szeretettel és jósággal.

Érezd az isteni szeretetet és jóságotot, és oszd meg ezeket az egész Földdel, minden emberrel és minden élőlényel.

Áldassék az egész Föld, minden ember

És minden élőlény

Isteni kedvességgel, isteni örömmel,

Melegséggel, törődéssel és gyengédséggel.

Érezd az édes, szeretô érzést, és oszd meg az egész Földdel.

Isten szívéből

Áldassék az egész Föld, minden ember és minden élőlény

Belső gyógyulással, belső szépséggel,

Isteni boldogsággal és isteni egységgel.

Érezd az isteni boldogságot és isteni egységet, és oszd meg ezeket minden emberrel és minden élőlényel.

A megvilágosodás elérése: Meditáció a fényről, az **OM** vagy ámmen mantráról és a két **OM** vagy ámmen közötti szünetről

Tedd le a kezed. Óvatosan képzelj el egy ragyogó fehér vagy aranyszínű fényt a fejtetődon. Nézz rá kedvesen és szeretetteljesen. Érezd a fényből kisugárzó energiát. Érezd, ahogy a belső béke, nyugalom és boldogság kiárad a fényből. Figyelj a fényre, a belső csendre, és a boldogságra. Lágyan kántáld magadban az Om vagy ámmen mantrát.

"Ommmmmm....ommmmmmm...ommmmmmm...

Ommmmmmmm....ommmmmmmmm...ommmmmmmmm...

Ommmmmmmmmm....ommmmmmmmmmm...ommmmmmmmmmm..."

Mi az Om célja? Az Om magasabb szintű csatornát választ ezáltal növeli a rezgés mértékét és magasabb szintre emeli a tudatot. Meditálj egyidejűleg a fényen és a mantrán. Majd meditálj az Om-ok közötti szüneteken. A két Om vagy ámmen közti szüneten meditálva egyidejűleg figyelj a fényre, a nyugalomra és boldogságra. Körübelül 10 percig folytasd a meditációt. Lazíts, és engedd el magad.

A felesleges energia felszabadítása áldással és gyökereztetéssel

A meditáció után újra emeld fel tenyérrel kifelé a kezed. Képzeld el a Földet. Néhány percen keresztül áldd meg a Földet fénnel, szeretettel, békével és jóléttel,

ez felszabadítja a feles energiákat. Addig folytasd ezt, míg nem érzed, hogy tested állapota normalizálódik. A következő áldást mondhatod:

Áldassék az egész Föld isteni fényvel,

Isteni szeretettel és isteni erővel.

Áldassék az egész Föld békével, renddel,

Szellemiséggel, bőséggel és jóléttel.

Áldassék minden ember, minden élőlény boldogsággal,

Jó egészséggel szellemiséggel és jóléttel.

Áldás mindenkire.

REIKI MEDITACIÓ

REIKI MESTERRE MEDITÁCIÓ

Mielőtt rátérnék a meditációra, felhívnám a figyelmedet arra, hogy a meditációt semmilyen idegrendszeri betegségben szenvedő, valamint 18 éven aluli személy nem alkalmazhatja. Mi a meditáció lényege? Megváltozott tudatállapotban történő utazás benső világunkba. Számtalan meditációs formát is gyakorlatot ismerünk, amelyek lehetnek keleti vallási filozófia alapúak, vagy nyugati rendszerűek. A meditáció sosem öncélú, annak mindég meghatározott rendeltetése van. Jelen esetben a cél szellemi mesteren találkozáson van. Fontos a testi-lelki ráhangolás.

Ne legyünk se jóllakottak sem éhesek vagy szomjasak. A helység legyen méltó a lélek számára. Gyújtsunk gyertyát, helyezkedjünk el a meditációs szőnyegen. Ajánlatos a Te általad kedvelt illat vagy aroma botot (lámpát) égetni. A helységet meditáció előtt szellőztessük ki, a szobahőmérséklet legyen kellemes se, hideg se meleg. A meditációtól ne várjunk görcsösen megváltozást, csak vágyakozzunk rá, hogy találkozzunk egy Reiki mesterrel.

Szeretettel köszöntelek...

Mint minden meditációt ezt a meditációt is, magunkban elmondott imával kezdjük. Mert a megváltozott tudatállapotban, sokk minden megtörténhet. Kérjük a Teremtőt bárki, vagy bármi megzavar a meditációban a testnek, a léleknek és a szellemnek a harmóniája azonnal helyreáll, károsodás nem ér. Kényelmesen ülsz a széken vagy törökülésben, vagy jógaülésben a földön. Szemed le van hunyva és lélegzeted egyenletes. Izmaid ellazulnak, testedben semmi féle feszültség sincs. Légzésed egyenletes, Szívműködésed egyenletes. Gondolataid egyre tisztábbak kezded elfelejteni a napi örlő gondokat. Átadod magad a belső csöndnek. Teljesen nyugodt a lelked. Olyan, mint amikor egy csodálatos tó víztükrét semmi sem borzolja. Nyugalom van a lelkedben. Egy csodálatos réten találod magad. Hanyatt fekszel és gondolatban felnézel az égre. Látod az égnek a vakító kékjét, látod a vonuló báránnyfelhőket, érzed a napsugár cirógatását magadon és hátad érintkezik a Földanyával. Érintkezik, eggyé válik vele a tested. Érzed a földanya szívének dobbanását, szinte megsemmisülsz. Hallod a fű növését, érted a bogarak beszédét, eggyé válsz az őselemekkel. Gondolatban most szépen felkelsz és elindulsz. Lábad nem éri a földet. Kicsit hátra dőlsz. És érzed, hogy a gyöngye nyári szél felemel. Lassan elindulunk jobbra. A végtelenbe nézve, lassan haladunk előre. Szemben velünk megjelenik a Reiki mesterünk. Egyre csak közeledik felénk, már meg tudjuk

figyelni, hogy milyen ruha van rajta, milyen színû ... milyen a haja... az arca... mi van a kezében...Megkérdezzük, hogy hívják, honnan jött. Nézd meg őt jól, hisz Ő azért jött hozzád hogy segítsen a Reiki kezeléseknél, a gyógyításban. Elfogadjuk őt Reiki Mesternek, aki segít nekünk. Elfogadjuk az ajándékot, amit a kezében hoz neked. Látod milyen szeretettel, adja át neked. Kérdezd meg, hogy használhatod, hogy gyógyíthatod vele? Köszönd meg az ajándékot. Öleld át Őt. Válgjál vele egyé, és szeresd őt. Megkaptad meditációs utadon a Reiki mesteredet. Most magadra hagylak és amit egyedül önmagaddal szeretnéd azt végezd el...

.... Találkoztál önmagaddal és a legbelsőbb éneddel. Most már alkalmas vagy arra, hogy gyógyító energiát küldj mindenkinek, aki arra rászorul. Gyerekeidre, társadra, anyukádra, apukádra, testvéredre, akár egyszerre vagy külön-külön. De vedd legelőre azt, aki a leginkább rászorul. Lásd őt a beteg ágyában, lásd a szenvedő arcát, a nem mozgó testrészeket, a fájdalomtól elgyötört arcot, a lázrózsákat, a hidegverejtéket. Töröld le arcáról a fájdalmat. És lásd egészségesnek mosolygósnak vidámnak, de ne csak őt, hanem a másodikat, a harmadikat, a negyediket, mindenkit. Ebben az állapotban a végtelen univerzum minden energiáját tudod közvetíteni, csak hidd el, hogy képes vagy rá. Más ember vagy, mint voltál.

Merd a jövő képedet programozni. Lásd magadat olyannak, amilyennek megálmodtad magad, a boldogságot, a szeretetet és mindent, amihez az életedet boldogabbá teszi. Lásd minél erősebben, minél plasztikusabban és rögzítsd magadba. Más feladatod nem lesz, mint az életben ezt a célt elérni.

Nem légvárok ezek reális elérhető tisztességes földi célok. Most szép lassan elindulunk vissza fele a földre. Egy mély sóhajtással vissza jöttél a meditációs párnádra, ahonnan elindultál. Magadban elmondott rövid

fohással köszönd meg a Teremtőnek, hogy az utazáson végig veled volt. Most számolj magunkban vissza fele 21, 20, 19, 18, 17, 16, 15, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, most hangosan mondjuk 5, 4, 3, 2, 1, 0.

Dörzsöld össze a kezed, simítsd át az arcodat, végy néhány mély lélegzetet, nyújtózkodj nagyokat és kedves egességedre. Maradj még egy pár percig és rendezd a gondolataidat.

Kérdések MAGUNKHOZ:

Először arra a kérdésre kell választ adnod, hogy egyáltalán szabad-e kezelned azt az embert, aki a segítségedet kéri. Miután tisztáztad ezt a kérdést, el kell döntened, hogy tudod-e épp most kezelni vagy sem. Van-e elég időd a számára? Valóban szeretnéd őrá szánni az idődet? Hogy áll a helyzet az ellenszolgáltatással? Elég erős vagy-e belsőleg és külsőleg, hogy ahhoz, hogy kitted magad egy másik ember fejlődésével való konfrontációnak? Jusson eszedben hogy saját magadban is fejlődési folyamatok indulnak meg és gyorsulnak fel, ha gyakran és intenzíven szolgálsz Reiki-csatornaként. Szeretnéd ezt most?

KÉRDÉSEK A TELJES KEZELÉSRŐL:

Ha saját álláspontodat tisztáztad, az előtted álló Reiki-kezelések további kérdéseket vetnek föl, amelyeket ugyancsak el kell döntenie Pl. kisgyerekeknél vagy öregeknél a kezelést le kell rövidíteni kb. 20 percre.

Szeretnél a kezelés előtt és után egy teát meginni és elbeszélgetni egy kicsit a pácienssel? Mindig te döntöd ezt el, hisz sokszor a hallgatás nagyobb erővel hat mint egy beszélgetés. De ehhez a megfelelő hely, idő, hangulat is hozzájárul.

Teljes kezelés után letisztítjuk az energiákat. Itt többféle technikát tanultam. De a végén mindenkinek kialakul a sajátos eljárási módja.

A kezeléshez szükséges anyagok:

· Egy csendes szoba

Gyertya



Reiki ágy vagy egy kényelmes karosszék



Takaró

Tömjén, levendula, stb. füstölésre

Lágy és kellemes zene (pl.: Kitaro Jappán zeneszerző)

Figyelem: minden ékszert, órát el kell távolítani a testről a kezelés alatt!

A kezelés befejezéseként soha ne feledd a kliensedet letakarítani a poros vagy használt energiától, majd építs rá egy védőpajzsot.

BEAVATÁSOK:

A REIKI energia átadását nem lehet megtanulni a hagyományos értelemben. Egy hosszú belső tanulási folyamat végén jut valaki odáig, hogy kéri egy mestertől a beavatást. A mester jogosult a tanítvány megismerése után elvégezni a beavatási eljárást, amely után a tanítvány automatikusan képes lesz a REIKI átadására. Régebben nagyon szigorú módszerekkel válogatták ki azokat a tanítványokat, akik a beavatásra méltóknak találtattak. Az egyiptomi papok a beavatás előtt az életüket kockáztatták, hogy megfeleljenek a próbáknak.

(Beavatas I és II Elixabeth Haich)

Ott a beavatás azzal járt, hogy a jelöltnek meg kellett halni az akarata megfeszítésével, majd néhány perc után vissza kellett térnie az életbe. Aki átlépte a

halál küszöbét és visszajött, az átlátja a lélek és az anyag kapcsolatát és csodálatos képességeket kap.

(Itt ajánlom A T.Lobszang Rampától: A Harmadik Szem, A harmadik szemtől a testelhagyásig és a Lhászai doktor; Egy Dalai Láma élő megtestesülése könyveit.)

Szerencsére ma a REIKI beavatások inkább egy bensőséges és kellemes lelki élményhez hasonlítanak, bár ennek leírása nagyon nehéz, mert mindenki másként éli meg, de alapvetően pozitív élményként.

A beavatás során a mester a kezével olyan energiákat áramoltat a beavatandó testébe, amellyel mintegy behangolja a REIKI áramlására. Úgynevezett csatornákat alakít ki a fejtetőn lévő csakrától a tenyéren lévő csakrákig. Számos olyan dolog is történik a lelki síkon, amit mindenki egyénileg érzékel.

A tanítvány a beavatás végén azonnal képes REIKI-t csatornázni másoknak vagy önmagának. A beavatás több fokozatban történik és a fokozatok között legalább 21 napos tisztulási időszakot kell tartani. A tisztulási idő alatt a tanítvány teste és lelke megszokja a magasabb rezgésszámú energia jelenlétét. Ilyenkor a régi lassú gondolatok és energiák mintegy lefoszlanak és megsemmisülnek. Ez akár fájdalmas is lehet. Ezek az átmeneti folyamatok gyakran nem is jelentkeznek. Az ember teste, lelke észrevétlenül átalakul magasabb frekvenciát.

Elsősorban a fizikai szintet emeli magasabb rezgésre. Kialakítja a testben a csatornát, amely lehetővé teszi REIKI áramoltatását a beteghez. A tanítvány először találkozik a spirituális energiával és először érzékeli a testében a hatásait. Mindenki másként éli meg a REIKI áramlását, de alapvetően a melegség érzése és szeretet jelenléte az, amit gyakran megemlítenek a beavatottak. A tiszta fehér és kék fény végig jelen van ami nyitja a Reiki csatornát.

A beavatás után 21 napos tisztulás következik, amely alatt javasolt a minél több REIKI kezelés, hogy a tanítvány maga tapasztalja meg a REIKI hatását és egy pozitív reflex alakuljon ki benne. Ekkor még sokan kételkednek, hogy nem is biztos ennek a működése.

A gyakorlattal rendelkező I. fokozatú REIKI-s rezgését lehet megemlíteni ezzel a beavatással. Ezután, a beavatás után jelentősen nagyobb energiát képes a beavatott teste átengedni. Ezen kívül a mester olyan szimbólumokkal ismerteti meg, amelyek használatával a REIKI koncentrálnak és távoli helyekre is eljuttatható. A beavatott képes lesz az ún. távkezelésre is. Ez utóbbi módszer lehetővé teszi, hogy a beteg és a kezelést végző személy fizikailag távol legyen egymástól. Elvileg bármilyen távolság leküzdhető így a tér, idő és anyag dimenzióját túllépve bekerülni a megfelelő dimenzióba. (MI is éreztük ezt.)

A távkezelés közben egy ellazult meditációs állapotban gyakran érzékeltem más entitások jelenlétét is, akik segítettek nekem a kezelésben. Őket én mestereknek és angyaloknak nevezem. Különös és csodálatos élmény, amikor egy angyallal közösen segítünk valakinek. Úgy gondolom az angyalok létező intelligens energiák, akik szeretnének velünk kapcsolatba lépni, de ezt a mi alacsony rezgésszintünk részben engedi meg.

Jane Roberts: Seth megszólal

Ha tágítjuk a tudatunkat (pl. REIKI-vel vagy meditációkkal), akkor lehet, hogy találkozni fogunk mesterekkel, angyalokkal és más szellemi lényekkel. Először talán az őrangyalunkkal, aki csak velünk foglalkozik, majd más angyalokkal is lehet együttműködni. Ezek után talán elfogadható az a tapasztalatom is, hogy Jézust, Buddhát vagy Istent is segítségül lehet hívni egy beteg kezeléséhez. Tapasztalatom szerint csodálatos velük együtt működni és tudni azt, hogy mi lehetünk a Reiki energia fizikai közvetítője.

Mester fokoza

Útmutatás a reiki beavatás anyagához a Vese légzés és Tűzsárkány gyakorlásához.

A mesterfokozat tovább növeli a beavatott személy lehetőségeit. Itt egy szimbólumot kap a tanítvány.

Mester tanári fokozat

A REIKI mesterek kaphatják meg ezt a fokozatot. Ez a fokozat a legmagasabb fokozat, amely lehetővé teszi mások beavatását is. A mester tanár elvégezheti az alacsonyabb fokozatú beavatásokat. Itt kapja meg végül is a mester szimbólumot a tanítvány.

1. AZ EMBER FELÉPÍTÉSE

Az ember hármas egységből épül fel, úgymint test, lélek és szellem. Ha a test beteg, akkor a másik kettő is beteg. Amennyiben szellemi és lelki síkon gyógyulást idézünk elő saját isteni teremtőerőnk által, ez megjelenik a fizikai testen is. Az átíródás mértéke és gyorsasága a gyógyító illetve a beteg hitének a függvénye. A gyógyító hite 80%-ban a betegé pedig 9%-ban játszik szerepet. A gyógyulások 70-80%-os arányban következnek be (tehát 100-ból ennyien gyógyulnak meg). A Földön meglévő kb. 5000 betegségből az orvostudomány kb. 2500 képes gyógyítani, itt kb. 500- ról tapasztalják, hogy nem gyógyítható, helyesebben a

fentiek úgy látják jól, hogy karmikus következményként az illetőnek meg kell élnie és nem adnak engedélyt a gyógyítására. Ilyen esetekben is érdemes kérni, volt már rá példa, hogy meggondolták magukat. Az ima sokat számít és érdekes módon azt tapasztalják, hogy nem mindegy, hogy ki imádkozik, a gyógyítók állítólag rengeteget imádkoznak a betegeikért...

I. Fizikai test :

ereje 1 egységnyi emberi energia

II. Lélek :

ereje 1 000 000 egységnyi emberi energia

A lélek, a szikra adja az erőt a dolgok végzéséhez, a lélek minőségétől függ , milyen emberek vagyunk (gondolat minősége). A gondolatok minősége adott rezgést, energiát hoz létre az aurában és ez határozza meg az egészséget. A lelkierőt megölhetjük a gondolatainkkal / szimpátia = összerezgés :)) /

A lelkierőtől függ, hogyan tudunk mozogni a szellemvilágban. A lélek gyógyítása a Szentlélek dolga, nem a szellemünké! A Lélek szent dolog, nem szabad belepiszkálni !

A segítő lelkek tapasztalatokat, tulajdonságokat hoznak, innen származnak megnyilvánulásaink. Mivel emlékeznek, nagyon jól végzik ezeket a dolgokat pl: ezermesterek hozzáértése. Ezek cseréjét is lehet kérni, de feladatunktól függően küldhetik is őket.

III. Szellem:

ereje 1 trillió egységnyi emberi energia

A szellemünk az intuíció, a bölcsességünk, születésünktől fogva velünk van , 25-40 éves korig védelmez, ezután ténylegesen beköltözik a testbe. Irányít, élethelyzetek felé sodor, ő tudja az életfeladatunkat és ő küldi a bölcs gondolatokat, melyek a fizikai testen keresztül nyilvánulnak meg. A szellem küldi az imát a Legfőbb Létezőhöz és a szellem a kivitelező is.

A szellem a lélek lelke, amely egy yin-jang forma gömbként is látható a korona csakrában. A szelleme csak az egészséges embereknek látható, a betegé még felhők formájában van az aurában.

A szellem küldi a gondolatokat munka közben is és minden alkalommal maximum háromszor szól valamiért.

A vezető szellem fogja össze és irányítja a többi szellemet, ő a te urad és istened, ő tudja mi a jó neked, ezért csak magadra (saját bölcsességedre) hallgass. Ha szükséges, hívhatom a duálpárom vezető szellemét is segítségül /+36 fő/.

A körülöttünk lévő segítő szellemek előző életeink másolatai, kivételései, én magam, ők vállalták, hogy segítenek nekünk. Feladatunktól függően változtathatják őket vagy kérhetjük a cseréjüket. Hozzák a tapasztalatikat, de a negatívumaikat is.

A szellemek angyalként jelennek meg, sűrűségük, mint a gondolat, de csak elektronokból állnak.

A megszálló az aurán keresztül élvezi a megszállottat és gondolatokat közvetít neki. Lehet az aura közti rétegekben is.

AURA

Általában aurának nevezzük azt a láthatatlan energiaburkot, amely minden ember testét körülveszi. A különböző vallások és ezoterikus tudományok más kifejezésekkel írják le ugyanazt a jelenséget. Én a REIKI hagyományai szerinti elnevezéseket használom.

Az aura feladata az, hogy védje a testünket a külső energiáktól. Alapvetően minden gondolat vagy érzés energiát mozgósít vagy negatív irányban. Ezen energiák ellen véd bennünket az auránk. Másrészt az auránk egyfajta információ feldolgozó és tároló funkciót is megvalósít. A régi emlékek és fontos hatások gyakran évekig láthatóak az aurában. Az aurában tároljuk az Isteni energiát, amit állandóan felveszünk az univerzumból, hogy a testünket a fizikai valóságban egészségesen tudjuk tartani. Az anyagi atomokból felépített testünk azonnal szétbomlik, amikor megszűnik az auránk formáló ereje. Az életünk fontos része tehát az aura.

Különleges képességű emberek láthatják vagy érzik vagy három-dimenzióban látják az aurában lévő formákat és színeket, de ma már műszerek, fényképezőgép segítségével objektíven is megfigyelhető az aura változása. A REIKI kezelések során tulajdonképpen az aurát töltjük fel a megfelelő szintre. Ez a megfelelő szint a személytől függ. Az ő tudatalattija dönti el, hogy mennyi energiára és hol van szüksége. Ezért mondjuk azt, hogy nem lehet valakit túltölteni energiával és nem a kezelő személy dönti el, hogy hova kell kevesebb vagy több energia. Itt ha ráérezel tudod, hogy hol vannak a konfliktusok.

Természetesen a kezelést végző személy az aura alapos ismeretével (a kezelendő személlyel egyé kell válni, ezt úgy lehet a legjobban előhívni, hogy Istennel összekötöm a személy agyhullámát, majd az én agyhullámomat is összekötöm Istenével. Csak utána kezdem el a kezelést) gyorsíthatja a kezelést és azonnal a megfelelő ponton kezdheti a feltöltést.

MI AZ AURA?

Az ember fizikai testét körülvevő, szabad szemmel "láthatatlan", különböző színű és vastagságú rétegekből álló, állandóan változó nagyságú és sűrűségű energia burok. Az embert tojás formában veszi körül. Rétegeinek száma 9, a nyolcadik réteg nem mindenkinél van meg. Maxiális mérete 7m. Átlag emberé: 1-1, 5m. Az aurát a lélek fejleszti ki az égben, a halál után megsemmisül.

AZ AURA RÉTEGEK

Többszörös aura felépítése (Isten gyermekének hét lelke van)

ezen felül maximum 29 segítő szellem, akik körülötte és kívül vannak

5. amiben az előzőek benne vannak fehér réteg : vezető szellem / = őrangyal /

4. lila aurarétegben egy férfi és egy női segítő lélek

3. zöld aurarétegben egy férfi és egy női segítő lélek

2. rózsaszín aurarétegben egy férfi és egy női segítő lélek

1. világoskék aurarétegben a legbelső Lélek (szikra)

Test

Maximum 36 fős csapat = 36 váltós aura / 7,12,24,36 /

Segítők nélkül hétváltós aurának hívják = hétfejű sárkány a népmesékben

MINDEN AURARÉTEG EGY „ELŐZŐ” ÉLETEMNEK A LELKEIBŐL ÁLL. Az aurába belenyúlni sohasem szabad!

1. SZINT: FIZIKAI RÉTEG: - vastagsága maximum 7-8cm. Színe általában fehér vagy szürkésfehér. Feladata a fizikai test védelme a káros sugárzásokkal szemben. A fizikai testet ért sérülések, műtéti hegek jól látszanak benne. Fizikai aura rétege az élőlényeken kívül az élettelen dolgoknak is van, csak kisebb. A védőmáz szerepét tölti be.

2.SZINT:MORÁLIS RÉTEG: - vastagsága 8-10cm. A teljesült vágyak szintje. Életünk jó forgatókönyvében nem szerepelt, de megvalósult vágyaink képeit tartalmazza. Pl.: egy szexuális kapcsolat vagy egy luxus villa képe ...fontos jelzés erkölcsi életünkről, jellemünkről! Az önzőségünket jelzi, pontosabban azt, amit önző vágyainkból már megvalósítottunk. Akinek nincsenek megvalósított önző vágyai annak itt nincsen

képe. Pillanatnyi érzelmeink is ezen a szinten jelennek meg, különböző színű érzelmi energiák formájában. Ezeknek az energiáknak a színe az érzéseinktől függően változik. Szerelem-rózsaszín, harag-vörös, keserűség -fekete.

3.SZINT: KAPITÁLIS RÉTEG:-vastagsága 17-20cm. Életünk forgatókönyvében a kötelezően megtestesülő vágyak és akaratok képe. Ezeknek a vágyaknak, akaratoknak forgatókönyvünkben megírt időben kötelezően meg kell valósulnia. Ha jók, ha rosszak, nincs kitérés előlük. A velük kapcsolatos élettapasztalatokat kötelező megszereznünk. Ez életünk fő leckéje. A pillanatnyi gondolataink tisztasága is tükröződik ebben a rétegben. Ez a réteg is lehet fényes, sötét vagy szürke- gondolataink milyenségétől függően.

4.SZINT: SIXTUSI RÉTEG: - vastagsága 30-40cm. Vágyódásunk és a be nem teljesült vágyaink szintje. Ez a szint is nagyon fontos tájékoztató a jellemünkről, erkölcsi alapelveinkről. Hasonlót jelez mint a második szint, de mégis nagy a különbség. ezen a szinten csak vágyódunk, a második szinten már vágyainkból már valóság lett. Nem mindegy, hogy csak vágyódunk valami után vagy vágyainkat meg is valósítjuk. Ez a szint jellemünk alakulását jól mutatja, mert az ember jellemét vágyait fejezi ki igazán.(Mond, mi után vágyódsz és megmondom ki és milyen ember vagy. Az embert vágyai éltetik, élete folyása a vágyai irányát követi. A gyorsan múló vágyak nem jelennek meg, csak azok, amelyek után tartósan vágyódunk, ha ezekről lemondunk akkor a képek szertefoszlanak.

5.SZINT: REINKARNÁCIÓS RÉTEG: A halál és az újjászületési lehetőségeink képei. attól függően, hogy hogyan élünk, életünk melyik forgatókönyvét valósítjuk meg, a halálunk ideje és módja is aszerint változik. De minden halállal szemben ott van az újjászületés utáni fő lehetőségnek a képe.

6.SZINT:KREÁTOR SZINT :- a Teremtés szintje.(Amit előző életünkben vagy életeinkben teremtettünk.) Az elkövetett fő hibák és a fő jó cselekedetek egy-egy jellegzetes képben jelennek meg. Ebből lehet megtudni, hogy miért sikerült vagy nem sikerültek a dolgaink, ugyanazt a hibát ismételten elkövetjük-e? Amiben hibáztunk azt a leckét újra visszaadják egészen addig amíg meg nem tanuljuk. Ezen a szinten vannak a rögzített szeretet energiák. Az elmúlt életünkben a másoknak adott szeretet energiákat összegyűjtve visszakapjuk. Ugyanitt vannak a gyűlölet energiái is. A mások iránt érzet gyűlölet energiákat is egy "csomagban" visszaadva, ezen a szinten tárolják. ezek az energiák a mostani életünk használatára vannak. Az elraktározott energiák a "megfelelő" időpontban áramlanak a testünkbe, "fölről" irányítva. A szeretet energiák a javunkra vannak, a gyűlölet energiák a kárunkra A gyűlölet energiáit fel kell dolgoznunk, a fizikai testünkre és lelkünkre gyakorolt következményeit meg kell tapasztalnunk. "Csak azt vesszük magunkkal a másvilágra, amit másoknak adunk"- ez a mondás tökéletesen igaz. Mindég azt kapjuk, amit másoknak adunk. Ki mit tesz - jót vagy rossza t-, magának teszi!

7. SZINT: AZ ISTENNEL VALÓ KAPCSOLAT RÉTEGE. Ez a szint az Isten iránti érzéseinket, hitünket tükrözi. Minél Isten-tagadóbb valaki annál sötétebb ez a szint. Az

ateistáknak szürke vagy fekete, az igaz Isten-hívőknek ezüst vagy aransárga. Erről a rétegről tehát feketén-fehéren leolvasható hitünk tisztasága. Ha ez a réteg sűrű és világos akkor, az nem csak azt jelenti, hogy erős az Isten hitünk, hanem azt is, hogy nincs az a negatív szellemi erő, ami ártani tudna, mert ezen a rétegen nem tud áthatolni, lepereg róla. Az ilyen réteg védelmet nyújt minden negatív energia vagy rossz szellemlénnyel szemben. Az igaz isten-hívők lelkét, lelki nyugalmát, mások nem képesek megzavarni. Ez valójában minden földi boldogság alapja! A gyenge és sötét 7. szintű rétegen minden ártó erő vagy szellemlény át tud hatolni. Ezt a réteget mások nem erősíthetik meg helyettünk, csak mi tudjuk azt erősíteni és tisztítani, ha Istennel való kapcsolatunkat, hitünket, állandóan erősítjük. "Ha Isten Velem, nincs ki ellenem."

8.SZINT:MISSIONÁRUSI RÉTEG. A földi küldetés jellegzetes képe jelenik meg ezen a szinten. Ez csak a magasabb küldetéssel érkezőknek van. Mit jelent a magasabb küldetés? az emberiség egésze szempontjából a fontos feladatok megoldását. A magasabb küldetésre a lelket Isten választja ki a legjobbak közül. Ez a küldetés nem azt jelenti, hogy a küldötteket trónszék várja. Nekik az élet legnehezebb útján kell járniuk, a legkeményebb próbákat kell sikeresen kiállniuk ahhoz, hogy a küldetésüket teljesítsék.

9.SZINT A LELKIISMERET SZINTJE. Azt jelöli, ki vagyok én valójában? Mennyből jövő új, semleges lélek vagy újjászületett lélek-e? Milyen lélek vagyok, sötét vagy világos a mostani életem alapján?

AZ AURA LÁTÁSRÓL:

A szabad szemmel való auralátás bizonyos fokig fejleszthető, de csak az alacsonyabb réteg szín látásáig. (Az aura látás elsajátításának módjáról Barbara Ann Brennan: Gyógyító kezek c. könyve jó útmutatást ad.) A magas fokú harmadik szem látóképességgel nézve a szintek és a képek is láthatók, de a képek teljes látását csak kivételes esetben engedik meg. Ez nem ránk tartozik.. Ha látnánk, mindent tudnánk egymásról, ami nem mindig lenne jó. Az aura első rétege tudományos eszközzel, Kirlián fotóval fényképezhető.

AZ AURA SÉRÜLÉSEI:

Az aura formája nem mindig tojás alakú. Ha sok ember van összezsúfolva akkor összenyomják egymás aura burkát. A fizikai testet ért sérülések az aura első rétegében kárt tehetnek, átszakíthatják azt. Az aura többi rétegének a fizikai erő nem tud ártani, de negatív energiák felhalmozódhatnak benne. Az aura nagysága változó. A réteg vastagsága az ember lelki erejétől, lelki szilárdságától és egészségi állapotától függ. A rétegek eltűnhetnek, de a kép megmarad, és a réteg is újraépülhet egy idő után.az aurát meg lehet tisztítani a negatív energiáktól, de tökéletesen csak a 3-4.szintig. Azon felül már csak Isteni szintről lehet a tökéletes

tisztítást megvalósítani. A tisztítás megkönnyebbülést, jobb közérzetet biztosít, mert megszabadulunk a negatív energiáktól. Az ima, a bűnbánat is tisztítja az aurát, de csak az őszinte! Az őszinte ima és bűnbánat jutalmául, az Isteni szintről tisztító energiaesőt kapunk.

AZ AURA TESTEK URALKODÓ SZINEI:

Uralkodó érzelmeink energiáinak színe, sugárzása, áthatja egész auránkat. Pl.: a szerelmesek egész aurája rózsaszínűvé válik. Aki szeretettel telítődik, annak zöldes lesz. Aki mély áhítattal Istenhez imádkozik, annak aranyszálak szövik át auráját. Akinek sötét gondolatai vannak, annak aurája is szürkévé válik. Az aura testek egymásra hatása - Unszimpátia: a két aura taszítja egymást.- Barát: Kék vagy zöld színű összekötő erő van közöttük .- Szerelmesek: Ha közel vannak egymáshoz akkor aurájuk egygé válik. -Harag: távtartó energia csövek alakulnak ki.

AZ AURA FEJLŐDÉSE:

A fogantatás pillanatában csak az aura 7. rétege van a megtermékenyített petesejt körül. Ahogy megszületünk minden páros réteg kifejlődik. Egyéves korára az ember páratlan rétegei is kialakulnak. Az anyaméh körül külön védelmező aura réteg van. A 3-as szint jelzései a karmikus képek, a kötelező életképek, ezek a születés pillanatától jelen vannak. A veleszületett betegségek ezeknek a képeknek alapján fejlődnek ki. A halál után az 1-3-5-ös égi gyűjtőhelyre száll. A többi a lélekkel és a fizikai testtel 3 napig együtt marad a földön, de közben a 2-4-6-8-9-es egygé alakul, és 3 nap után távozik a lélekkel és az energiatesttel együtt a Földről.

AZ AURA FUNKCIÓI:

-a fizikai test, az energiatest és a lélek védelme, de energiatartalékként is szolgál. - az aura-képek hordozása-jelzés a felsőbb szinteknek. Az aura képek és színek alapján, minden lényeges leolvasható rólunk! Hogy milyenek vagyunk? Csak az aurára kell nézni és azonnal látszik.

Aurája minden élőnek és "élettelennek" van. Az "élettelen" anyagoknak csak egy fizikai, a növényeknek viszont fejlettségüktől függően 2-3 vagy 4 aura rétege van.Kivétel:Isten szent állatai: a bárányok és a galambok.

KÜLÖNLEGES AURA JELZÉSEK:

A magasabb küldetéssel érkezőknek megkülönböztető jelzéseik vannak. Pl.:Glória a fej körül. Ezt a jelzést a Szentek feje körül már régóta ábrázolják. Miért a megkülönböztető jelzés? A jelzéssel nem nekünk szólnak, hanem a bennünket közvetlenül felügyelő szellemvilágnak. Nekik fokozott figyelmet kell fordítaniuk a

jelzések viselőire, segíteniük kell útjukat, támogatni kell küldetésüket. [Az aura szintek elnevezését és lényegi meghatározását kinyilatkoztatással közölték. Az idegen nevek nem mindig felelnek meg a mi szóhasználatunknak. A magyaráztot a harmadik szem látással szerzett tapasztalatok alapján írtam (a szerző).]

AZ AURA LÉTÉT IGAZOLJÁK:

-Kirlián fotóval fényképezni lehet.

-Az alsó szintek látását mindenki kifejlesztheti.

-Kézzel érzékelhető, tapintható.

-A szentek köré már régen is odarajzolták. Jézust és Szűz Máriát is legtöbbször aura burokból ábrázolták.

-Harmadik szemmel tisztán látható.

Dömötörfy Sándor: Az ember és a természettudomány című könyvéből való

CSAKRÁK

Az aurán számos ún. csakra található, amelyet örvénylő csatornaként lehet elképzelni. Ezek a csatornákon jut a testünk és az auránk a kozmikus energiához. A sok csakra közül a gerinc mentén találunk hét fontos csakrát, amelyek állapota döntő lehet az egészségünk szempontjából. Minden csakra az aura egy meghatározott rétegéhez kapcsolódik és minden csakra egy színnel azonosítható

1. GYÖKÉR-CSAKRA (MULADHARA)

A fizikai világhoz kapcsolódó legalsó csakra, amely az aura legalsó ún. étertest rétegéhez kapcsolódik. Ez az étertest a fizikai testünk háromdimenziós tervrajza. Ennek a tervnek alapján maradnak a helyükön a testünkben az atomok. A gyökércsakra színe a vörös és közvetlenül a mellékvese mirigy működésére hat. Az itt beáramló energia a gerincoszlopot és a vese tájékát látja el energiával.

2. KERESZTCSONTI VAGY LÉP-CSAKRA (SVADHISHTHANA)

A második csakra az érzelmi test rétegéhez kapcsolódik az aurában. Ez a réteg az érzelmeinknek megfelelően változó színű foltokat tartalmaz. Ezek állandóan változó

és esetenként az aurából távozó energiaminták. Ennek a csakrának a színe a narancsvörös szín. A keresztcsonti csakra a nemzőszervekkel van kapcsolatban.

3. NAPFONAT-CSAKRA (MANIPURA)

A harmadik csakra a mentális test rétegéhez kapcsolható. Ez a réteg a gondolatok és mentális folyamatok tároló helye. Itt alakulnak a gondolataink energetikai mintái. Ezek a többnyire ragyogó sárga színű minták a fej körül hoznak létre egy glóriát, de az egész testünket is körül veszi kb. 7-20 centiméteres távolságig. Ennek a csakrának a színe a sárga és a gyomor környékén lévő szerveket befolyásolja. Az alsó három csakra és auraréteg a fizikai világban létező energiarendszerek, amelyek szoros kapcsolatban vannak a látható fizikai testünkkel.

4. Szív-csakra (Anahata)

A negyedik csakra az asztrális réteghez kapcsolódik. Ez a réteg egyfajta ötvözet az alsó három és a felső három rétegnek. Az asztráltest köti össze a fizikai jellegű rétegeket a szellemi, lelki jellegű rétegekkel. Ez a réteg sokkal mozgékonyabb, mint az alsó három. Itt gyakran nagy energia formák mozognak és nem csak az aurán belül. A szívhez kapcsolódik az szeretet energiája és érzése. Ezért az egymást szerető emberek gyakran az asztráltestüket összekötik energiaszálakkal. Egy kapcsolat megszűnésekor ezek a szálak elszakadnak. A szívcsakra színe a zöld és szívhez kapcsolódó szervekre van hatással.

5. TOROK-CSAKRA (VISHUDDHA)

Az ötödik csakra az ún. éteri minta rétege. Ez a szint nem anyagi. Az étertest eredeti tervét tartalmazza. Egy tökéletes terv, amely alapján a fizikai szint elkészül. Betegségek, torzulások során ezt a réteget kell kijavítani, hogy innen lefelé átadódhasson a tiszta információ a fizikai testnek. A torok-csakra színe kék és a torok környéki szervekre van hatása.

6. Harmadikszem-csakra (Ajna)

A hatodik csakra a mennyei testhez kapcsolódik. A mennyei testünk segítségével - meditáció közben - képesek vagyunk kapcsolatot teremteni az univerzum spirituális lényeivel. Angyalokkal, más emberek lelkével, a magasabb énnel. Ez a csakra indigókék színű és az agyalapi mirigyhez kötődik.

7. Korona-csakra (Sahasrara)

A hetedik csakra a keterikus szinttel van kapcsolatban. Ha valaki erre a szintre emeli a tudatát, akkor tudatára ébredünk, hogy egyek vagyunk a teremtő Istennel. Ez a réteg egy nagyon rugalmas és erős réteg, amely az alsóbb réteget is védi a

külső energiáktól. Mérete egyénektől függően 0,75 - 1,5 méterrel terjedhet túl a fizikai testünkön. Egy nagy aranyló tojáshéjhoz hasonló képződmény, amely elképzelhetetlenül magas frekvencián rezeg. A korona-csakra színe a fehér és a tobozmirigyre van hatása.

MELLÉK-CSAKRÁK

A testünkön számos kisebb csakra található még. Ezek közül jelentősebbek a két tenyér közepén és a két talp közepén lévő csakrák. A REIKI beavatásakor a tanítvány korona-csakrájától a szív-csakrán keresztül a két tenyér csakrájáig egy csatornát hangol be a mester. Ezen a csatornán azután a beavatott bármikor annyi energiát képes közvetíteni, amennyire szükség van. Ez a csatorna lehetővé teszi azt is, hogy a beavatott személy is részesüljön az átmenő energiából.

A csakrák és az aura tehát egy bonyolult rendszer alapján működnek és a nagyon magas rezgésszámú energiákat transzformálják le az alacsonyabb rezgésű fizikai szintre. A szervezetünk a fizikai anyagot csak akkor képes beépíteni a testbe, ha ez a magasabb rezgésű információ is a megfelelő formában a rendelkezésére áll.

A REIKI a gyógyítás során az aura információs rendszerét javítja ki és tölti fel kellő mennyiségű energiával. Meglepő módon erről a magas rezgésű szintről nagyon gyorsan lejut az energia a fizikai szintre. A beteg szinte azonnal jobban lesz egy kezelés után.

A fájdalom megszűnik, hiszen a fájdalom egy riasztóberendezés, ami jelzi a problémákat. Ha a probléma eredeti forrását kezeljük, akkor gyakran nincs szükség a riasztásra és a fájdalom sem jelentkezik.

AZ ÉLŐ REIKI AZ ÉLŐ ENERGIA

A Reiki a folyamatos változás alatt lévő univerzummal történő energetikai összekapcsolódás, ami a változó emberben újabb változásokat indít el. Így az ember folyamatos öntapasztalása, tanulási folyamata a Reiki beavatás kapcsán a normál tanulási folyamathoz képest intenzívebbé válik.

Ezen folyamat teszi lehetővé, hogy az emberi diszharmóniák, testi, lelki betegségek megoldódjanak., hisz minden betegség diszharmónia, ami tanulás kapcsán tűnhet el. Megismeri az ember önmagát. A Reiki tehát egy intenzívebb önmegélési folyamat. Az Élő Reiki az a folyamat amikor már az ember hétköznapijainak pillanataiba is belefolyik. Vagyis egy folyamatosan élő és látó ember útját éled. Ez az élettörténekek folyamatos megértését teszi lehetővé a belső tudás kapcsán.

Ez a tudás bontakozik ki, és válik az ember értővé önmaga számára. Az örök tudást éled, a belső fényt. Így válik érthetővé a külső világ és benne az ember teljesebbé. A leírt folyamat kapcsán az egymásba olvadt látható és nem látható világ fokozatosan kibomlik előtted, benned és láthatóvá teszi magát az Egy.

Ez maga az Egység megélése. Felszínre kerülnek az ember elfeledett képességei, melyek lehetővé teszik, hogy a különböző szintek egységét megélhesse.

Így bomlik ki a nem látható világ és válik felismerhetővé az Isteni igazság.

REIKI 1. SZINT

A Reiki az egyik legegyszerűbb és lehető leghatásosabb holisztikus gyógyítási módszer a civilizált világban. Azt mondják, eredete az ősi indiai szútrákhoz és tibeti gyógyítókhoz vezethető vissza, melyek több ezer évesek.

Reiki egy Shinto eredetű szó, mely valami olyat jelent, amit nem látunk de érzünk.

Rei azt jelenti univerzális, ami a szellemi dimenzióra és a lélekre utal.

Ki az életerő neve, ami minden élőlényen keresztül áramlik. Ezt a két japán szót kombinálva az „univerzális életerő” energia fogalmát kapjuk.

Az egyik meghatározás szerint a Reiki a természetes életerő energia csatornázása egy emberen keresztül egy másik élőlénybe. Mások szerint a Szeretet csatornázása gyógyító energia formában egy emberen keresztül egy másik élőlénybe.

Az emberek magukat reikizhetik vagy gyakorlott Reiki gyógyítótól kaphatnak kezelést. Ez a test adott energiaközpontjaira történő kézrátételből áll. Jelenleg számos, különböző célra használják, ilyenek a mély relaxáció előidézése, a stressz csökkentése, fejfájás gyógyítása, asztma, izületi gyulladás, a fizikai gyógyulási folyamat elősegítése, a fájdalom enyhítése és a hosszú ideig tartó krónikus betegségek gyógyítása.

Egy kezelés kb. egy óráig tart, a fejnél kezdve, a kezeket a következő területekre téve, szemek, homloküreg, az agy, az agyalapi és a toboz alakú mirigy, a torok és a pajzsmirigy. A kezelés a test elülső és hátsó oldalán több különféle kézpozícióval folytatódik. Ezen lépések alatt, melyek mindegyike megközelítőleg 3-5 percre tart, az egész test fő szervei, mirigyei, meridiánjai és energiaközpontjai Reiki energiát kapnak. Ez elősegíti a fizikai, érzelmi, mentális és szellemi egyensúlyt. A kezelés utáni élmény, hogy testünket kiegyensúlyozottnak, életerősnek, kipihentnek, harmonikusnak és elménket nyugodtnak érezzük. Gyakran adnak kezeléseket gipszen keresztül. A kezelendő személy teljesen felöltözve marad. Nem kell legyél semmilyen különleges öntudati állapotban, hogy Reiki energiát kapjál, és hinned sem kell benne. Gyakran alkalmazzák állatokon és növényeken egészségük, jólétük növelésére.

Ez a gyógyító energia univerzális, de a képesség, mellyel ezt az energiát csatornázni lehet, egy Reiki mester aktiválja a Reikit gyakorló személyben. A Reiki számos képesség megszerzésén keresztül teljesebbé válik, mely minden „fokozaton” növeli az erőt. Ha egyszer megkaptad a Reiki beavatást, az minden fokozaton növeli az erőt. Ha egyszer beavattak a Reikibe, a lehetőség, hogy gyógyítsd önmagad és másokat rendelkezésedre áll egész életeden át.

A Reiki nem vallás. Nem lát doktrínákat, hitvallást vagy az Öntudat és Szeretet Univerzális Törvényeiben ellentmondást. Nincs Anyag, ahol az ember lehet egy bizonyos ponton, a Reiki harmonizál és magába foglalja azok filozófiai központi pontját, az Isteni Jelenléthez adva azokat.

Ha valakit behangolnak Reiki beavatáson keresztül, örökre kapcsolatba kerül az elme tudatos megváltoztatásának szükségessége nélkül, akár meditáció, imádság vagy a képzelőerőn keresztül.

Egyszerűen csak a kezét valaki magára vagy másra helyezve, lehetővé teszi az energia áramlását magán keresztül. Először a Reikit gyakorló testét tölti fel, majd kezein keresztül áramlik az energia abba, aki a gyógyítást kapja.

A Reiki energia az Isteni Erőből jön, mely különösen erős gyógyító energia. Az egyike azon kevés gyógyító eljárások közül, mellyel valaki önmagát gyógyíthatja. A Reiki nincs ellentmondásban más gyógyító eljárásokkal, hanem fokozza hatásukat. Nem gátolja a hagyományos gyógymódokat, hanem elősegíti hatásosságukat. A Reiki felgyorsítja a gyógyulási folyamatot, és biztosítja a betegnek a felépüléshez szükséges forrást a gyógykezelés alatt vagy a gyógyulás folyamán.

A Reiki gyógyítás egy tiszta energia forma. Ha ez a gyógyulás utáni őszinte vágyal együtt jár, mely az emocionális és spirituális öntudat tisztulásának akarata, teljes gyógyulás fordulhat elő.

Mindig tartsuk szem előtt, hogy az Isteni Erő energiája semleges, és a kezelendő személytől pozitív, termékeny felhatalmazást vár el. A Reikit gyakorló személy közreműködő szerepet játszik az átalakulásban és mégis a kezelendő személytől függ életünkben a harmónia és az egyensúly bizonyítása.

A Reikit gyakorló személy egy csatorna, mely nem helyezheti előtérbe az Én Akaratát, hogy arra vágyjon, hogy a kezelendő személy jobban legyen. A Reikit gyakorlónak egy tiszta érnek kell lenni, melyen keresztül a gyógyító energia áramlik. Ez teszi lehetővé, hogy a legmagasabb lelki cél legyen a gyógyítás eredménye.

A Reiki egy olyan eszköz, amit bármelyik pillanatban, bármikor használhatunk a stressz pont feloldására, fájdalom enyhítésére és gyors energia gyűjtésre. Röviden, a Reiki egy holisztikus önszolgáltató technika a természetes életenergia irányítására. Semmilyen különleges körülményre vagy eszközre nincs szükség, és a kor sem tesz különbséget. Gyakorlott Reiki mester által tanított lépéseket követve bárki képes a Reiki fényenergiát irányítani saját szükséglete szerint.

A Reiki három fokozata

A Reiki Fénynek három fokozata vagy szintje van. Mindegyiknek különleges energia sugárzó képessége van, a sajátos gyógyítási céltól függően.

Első fokozat vagy Reiki 1. szint:

Ahhoz, hogy képes legyen valaki a Reiki csatornázására az öngyógyításhoz vagy más előnyökből, beleértve emberek, állatok és növények gyógyítását, tanfolyamon kell részt venni, mely 2-3 napig tart, a tanítótól függően. Nem szükséges semmilyen különleges segítség vagy a gondolkodásmód megváltoztatása a Reiki áramlás „bekapcsolásához”. Van, aki csak egyszerűen ráteszi kezeit és megnyitja szívét, hogy szeressen és automatikusan behozza az energiát. A tanfolyam utasításokat és gyakorlatokat tartalmaz a helyes kéztartásra, és négy energia aktivizálásának képességére, melyet beavatásnak ismerünk, erősítve a tanuló természetes képességét az életerő csatornázására. Ezután a gyakorlás lényege, hogy minél több a csatorna, annál erősebbé válik az áramlás és erőteljesebbek a kezelések.

Az első fokozat mind a három fokozat alapja, melyet először alaposan el kell sajátítani, mielőtt a személy alkalmas lesz a következő fokozatra.

Második fokozat vagy Reiki 2. szint

A tanulót bevezetik a távgyógyítás technikájába, valamint a mély érzelmi és mentális problémák megoldásába. Továbbá a tanuló kapcsolatba kerül 3 szimbólummal, melyek közül az egyik fókuszként szolgál és növeli az energia áramlást, a másik a mentális gyógyító szimbólum, valamint az a szimbólum, mely a távgyógyításban nyújt segítséget. Vannak, akik úgy gondolják, hogy ezek ősi szimbólumok, melyek alapvetően a szellemi régiókba juttató átalakulás jelképei. A második fokozat is magában foglal egy energia aktivizáló behangolást.

Harmadik fokozat vagy Reiki 3. szint

Hagyományosan ez az a szint, amikor valaki képes lesz tanítani a Reikit. Ez nagyon nagy fokú elkötelezettséget követel. Ezt a szintet mindig a személyiség jelentős változása kíséri. A harmadik fokozat Mesteri szintként is ismeretes, és ekkor tanítják meg a tanulóknak az energia csatornák más emberekben történő megnyitásának vagy a „beavatások végzésének” technikáját. (Néhány tanító azonban a Mesteri szintet két részre osztja, például Reiki III. és Reiki IV., mint Mesteri szint. Azok a tanulók, akiket csak az energia áramlásának növelése és ereje

érdekel, a Reiki III. szintet végzik el. És azok a tanulók, akiket a tanítás érdekel, folytatják a Reiki IV. szinttel.

A Reiki néhány lényeges dologban eltér más gyógyító módoktól. Eltér a hagyományos hiten alapuló gyógyítástól abban, hogy nem kell hinni benne. Eltér néhány más módozattól abban, hogy a gyógyítónak nem kell diagnosztizálni a „problémát” vagy keresni, hogyan manipulálja az energiát bármi módon. Az energia elosztása és felhasználása a befogadó személy veleszületett bölcsességének felelőssége. Abban is különbözik még, hogy a Reikit gyakorló általában inkább felfrissültnek érzi magát, mint kimerültnek a kezelés után.

A Reiki egy erőteljes eszköz, melyet meditatív állapotban használnak. Fokozza az élményt, és a gyakorló mély hatást érez az élet megértésében és képességükben a boldog élethez. A Reiki növeli az ember befogadó képességét és figyelemre méltó eszköz saját személyiségének fejlesztésében.

A REIKI RÖVID TÖRTÉNETE ÉS EREDETE

A Reiki eredete az ősi Tibetbe vezethető vissza, több ezer évvel ezelőttre. Ezt a kb. 11800 éves technikát újra felfedezte a japán *DR. MIKAO USUI*. A Reiki szájhagyomány útján terjedt és mester adta át mesternek, és tanulók mondták el tanulóknak. A történetet minden mesélő íróian kiszínezte, és az évek során kihangsúlyozták Dr. Usui legendájának szépségét és csodálatosságát. A következő a történet, ahogy mi és mások is hallottuk.

1822-ben Japánban, Kyoto városában, Dr. Mikao Usui (keresztény miniszter) szentbeszédet mondott. A beszéd után két szeminárium tanulói kérdezték őt, magyarázza el, hogy Jézus hogyan hajtottá végre a gyógyító csodákat, és hogy ő képes-e ilyen csodákra. Dr. Usui nem tudott igent válaszolni a tanulóknak. Úgy érezte, hogy megértette a Biblia szellemiségét, de nem tudta, hogy Jézus hogyan gyógyított. Ez jelentette Dr. Usui életreszóló kutatásának kezdetét az ősi gyógyító technika forrásának felfedésére. Elhagyta Japánt, Amerikába jött és Chicago Egyetemén tanított.

Az Egyesült Államok belső tartózkodása alatt, teológiából doktori fokozatot szerzett. Kereste a szentírást, hogy felfedje a titkot, hogy hogyan gyógyított betegeket és hogyan művelt csodákat Jézus és tanítványai, de nem találta a választ arra, amire kereste ebben az időben az Egyesült Államokban.

Japánba való visszatérése után Dr. Usuinak eszébe jutott, hogy Buddha ugyanolyan csodákat művelt, mint Jézus. Ő is meggyógyította a betegeket és nagy energia kontrollal rendelkezett. Csatornáztta Isten és az Univerzum erejét. Dr. Usui kezdte kutatni, hogy a különféle buddhista szekták képesek-e olyan csodákra, melyeket Buddha művelt: tudták-e gyógyítani a testet? A buddhisták úgy érezték, a Szellem a gyógyító erő és nem azok akik a gyógyítást végzik.

Végül Dr. Usui egy Zen kolostorba ment. Ugyanazt kérdezte a fő szerzetestől. Tudják-e a Zen szerzetesek, hogy hogyan kell gyógyítani a testet? A szerzetes elmagyarázta, hogy erősen koncentráltak a Szellem gyógyítására, és ezért nem volt idejük a test fizikai gyógyításának megtanítására.

Dr. Usui kérte felvételét a Zen kolostorba, így tanulmányozni tudta a buddhista szentírásokat a szútrákat, a gyógyítás kulcsának keresése közben. Felvették, így el is kezdte tanulmányait.

Dr. Usui eleinte a buddhista szentírások japán fordítását tanulmányozta, de nem talált magyarázatot arra, amit keresett. Majd megtanulta a kínai nyelvet, így már több buddhista írás állt rendelkezésére, de még mindig siker nélkül.

Meditációi arra vezették, hogy megtanuljon szanszkritül, így az eredeti buddhista írásokat is el tudta olvasni, és hozzáfért olyan írásokhoz is, melyeket soha semmilyen más nyelvre nem fordítottak le. A szanszkrit nyelv elsajátítása után elkezdte a tibeti buddhista szekta tanításait olvasni. Ezekben az írásokban Dr. Usui szimbólumokat, jelképeket és leírást talált arról, hogy hogyan gyógyított Buddha.

És így, a hosszú kutatás végére, Dr. Usui megtalálta, amit keresett - de nem teljesen. Ámbár úgy hitte, leleplezte a tudást, de még nem volt meg benne az erő, hogy gyógyítson. Megvitatta öreg barátjával, a szerzetessel, majd együtt meditáltak ezen úton tovább. Arra jutottak, hogy Dr. Usuinak fel kell mennie egy kijelölt helyre, a Kuri Yama hegyre. Ott 21 napig böjtölnie és meditálnia kell, hogy a gyógyításhoz szükséges erőt megkeresse; ezalatt az idő alatt megvilágosodást és spirituális világosságot kapjon.

Dr. Usui felment a Kuri Yama hegyre egy bizonyos magasságra, ahol egy kelet felé néző helyet talált. Mivel naptára nem volt, 21 kis követ gyűjtött össze és maga elé tette azokat. Minden reggel napkelte előtt felébredt, és a 21 kőből egyet eldobott, hogy számontartsa a napokat.

Minden nap meditált és böjtölt. A 21. napon Dr. Usui sötét reggelre ébredt. Újhold ideje volt, amikor semmilyen fény nincs az égen hajnalhasadta előtt. Amikor felébredt, még a kezét sem látta az orra előtt. Eljutott a meditáció csúcsára és felvette az utolsó követ.

Dr. Usui imádkozott, mielőtt ledobta az utolsó követ a hegyoldalra. Kérte Istent, erősítse meg, amit talált, és adjon megvilágosodást, hogyan használja azt.

Ahogy ledobta a követ a hegyoldalra, messze kelet felől egy fény jelent meg. Ahogy közeledett felé, egyre fényesebb lett. Megijesztette, el akart szaladni. Azt gondolta magában: „Évekig és évekig kerested, meditáltál és böjtöltél 21 napig. Kérted a megvilágosodást és a megerősítést, és most el akarsz szaladni előle?” Így Dr. Usui elcsendesítette elméjét, és azt mondta: „Nem, ha ez a fény értem van, elfogadom a megvilágosodást.”

A fény nagyon fényes lett, keresztül áramlott az égbolton, és nekiütődött egyenesen a harmadik szeménél. Egy pillanatra azt hitte, meghalt és felszállt a

mennybe, mert ezelőtt még soha nem volt ilyen eufórikus állapotban. Sok-sok szivárványszínű buborékot látott. Ezután erős ragyogó fényt látott, melyet arany szanszkrit betűk követtek - melyek az Univerzális Életerő titkos jelképei, és mutatják hogyan lépjen kapcsolatba vele. Egymás után közeledtek felé, parancsolva, hogy őrizze meg emlékezetében azokat. Végül a buborékok, a fény és a szanszkrit jelek elfogytak és eltűntek. Dr. Usui kipihentnek és életerősnek érezte magát, tele volt energiával. Dr. Usui talpra ugrott. Vissza akart sietni a szerzeteshez, hogy elmondja az izgalmas hírt. Siették beütötte lábujját egy sziklába. Lehajolt, hogy csillapítsa fájdalmát és elállítsa a vérzést. Észrevette, hogy a fájdalom és a vérzés nagyon hamar elmúlt. Ráébredt, hogy kezeiben az energia más lett, kezei forrók lettek. Miután meggyógyította ujját, Dr. Usui folytatta zarándoklatát le a hegyről.

Hamar megéhezett, így megállt egy háznál, ahová betérhet a vándor. Hideg rizst és teát rendelt. Egy pár pillanat múlva egy japán leány, állán kötéssel, hozta Dr. Usuinak az ételt. A lány elmondta Dr. Usuinak, hogy már napok óta fáj a foga. Rendkívüli fájdalom csillapító képességétől bátorítva, Dr. Usui megkérdezte: „Meggyógyíthatlak?”. A lány boldogan elfogadta az ajánlatot. Dr. Usui a lány álla köré tette kezét és rövid időn belül a fájdalom és a duzzanat csökkenni kezdett. A lány boldog volt, és elmesélte az apjának.

Dr. Usui megezte az ételt, és ment fizetni az apához. Benyúlt a zsebébe, hogy pénzt vegyen elő, de az apa azt mondta: „Köszönöm szerzetes uram, de nem fogadhatom el a pénzt. Olyan szolgálatot tett a lányomért, amit nem tudnék megfizetni. Kérem fogadja el az ételt cserébe a gyógyításért, amit nyújtott.” És Dr. Usui elfogadta az ételt, cserébe gyógyító közvetítőként tett szolgálatáért.

Kyotoba visszatérve, elment barátjához, a szerzeteshez, hogy elmondja mi történt. Tanácsot kért, hogy most mit tegyen, miután megkapta a szimbólumokat és a gyógyító energiát. Még többet akart tanulni annak használatáról és fejleszteni azt. Dr. Usui a szerzetes útmutatásai alapján meditált.

A meditáció Dr. Usuit egy nyomortelepre vezette Tokyoban. Ezt a „királyságot” egy kolduskirály vezette. Ezért Dr. Usui meglátogatta a kolduskirályt és megkérdezte tőle, hogy élhet-e itt, hogy gyógyítsa a betegeket és a szerencsétleneket. A kolduskirály megengedte, de nem hitte, hogy Dr. Usuinak sikerül meggyógyítani a koldusokat.

A következő hét évben Dr. Usui a betegek gyógyításán dolgozott a kolduskirályságban. Napkeltétől napnyugtáig dolgozott, fiatal és öreget egyaránt gyógyítva, és sok csodás eredményt látott. Kezdte megérteni, hogy hogyan áramlik a Reiki rajta keresztül a betegekbe és a test hogyan válik egészségesebbé.

Egy délután Dr. Usui kísért a kolduskirályság határába. Meglátott egy ismerős koldust. Végül Dr. Usui megkérdezte a koldust, hogy ismeri-e, mire a koldus azt mondta: „Természetesen Dr. Usui ismerlek. Nem emlékszel rám, én vagyok az első koldus, akit meggyógyítottál?”.

Dr. Usui azt mondta „Meggyógyítottalak és még mindig koldus vagy?”. A koldus visszanézett rá és azt mondta: „Oh, Dr. Usui, igen én azt tettem, amit mondtál.

Elmentem a templomba, hogy új nevet kapjak, beléptem a közösségbe és a karmámmal kezdtem foglalkozni, csak azt tettem, amit mondtál. Állást is kaptam, hamar megnősültem, de túl nagy volt a felelősség. Ezért elhatároztam jobb, ha koldus vagyok. Így magamért sem kell, hogy felelős legyek.

Dr. Usui nagyon csalódott volt, és azt gondolta „Milyen szörnyű dolgot tettem. Talán az egyháznak volt igaza - a fizikait nem elég - a szellemet is meg kell gyógyítani. Soha többé nem árulom el a Reikit - mindig kell legyen egy energiacsere”. Elhatározta, azonnal elhagyja a kolduskirályságot. Ahogy sétált vissza a kolostorba, Dr. Usuit szellemi szinten üdvözölték azok a tanítók, akik a Kuri Yama hegyen is üdvözölték őt. A tanítók ekkor adták át neki a Reiki öt spirituális alapelvét.

**PONT MA —
NEM AGGÓDOM
NEM LESZEK DÜHÖS
BECSÜLETTEL VÉGZEM DOLGOMAT
KÖSZÖNETET MONDOK MINDEN IMÁDSÁGOMBAN
SZERETNI FOGOK MINDEN ÉLŐLÉNYT**

Ez az öt alapelv lényeges változásokat hozott létre Dr. Usui későbbi gyógyító tevékenységében. Felismerte, hogy anélkül gyógyított, hogy felelősséggel tartozott volna a gyógyításért. Semmilyen energiacsere nem jött létre szolgálatai teljesítéséért. Az új tanítási módszer a Reiki energia fizikai megjelenésével kiegészített spirituális fogalmakról gondoskodott.

Dr. Usui fogott egy fáklyát, meggyújtotta és elment sétálni Kyotóban. Megállították és megkérdezték miért visz égő fáklyát nappal, mikor a nap annyira ragyogóan süt. Azt felelte olyan embereket keres, kiknek szíve szeretettel van tele és megvilágosultak, de szomorúak, bánatosak és nem ismerik az igazi Fényt. Japán szerte hívta ezeket az embereket, hogy jöjjenek és hallják a Reikit, tizenhat tanítót gyűjtött össze. 1893 körül Dr. Usui meghalt, miután megkérte Dr. Chujiro Hayashit, legyen gondja rá, hogy a Reiki tanításokat megőrizték.

Dr. Hayashi folytatta Dr. Usui tradícióját, utazásait, tanításait és életét a Reikinek szentelte. Két japán nőt képzett ki. A két tanító közül az egyik Japánban maradt. A másikat Mrs Hawayo Takatát Reiki mesterré avatták 1938-ban, Dr. Hayashi halála előtt. Mrs Takatanak volt része abban, hogy a Reiki tanítások elterjedtek az Egyesült Államokban és Kanadában.

Becslések szerint, ma több mint száz Reiki Mester és a világon. Ezek az emberek elkötelezték magukat és életüket szentelték a megvilágosodásnak és a Reiki Univerzális Életerő fennmaradásának és megörökítésének. A Reiki Mestereket az a megtiszteltetés éri, hogy közreműködhetnek az Univerzum harmóniájának, egyensúlyának fenntartásában és arra vannak szentelve, hogy a többi embert segítsék a testük, elméjük és lelkük egyensúlyának összehangolásában. Majdnem

hatmilliárd élőlényel ezen a bolyón, létszükséglet az emberiségnek és az Univerzumnak, hogy több Reiki Mester szolgáljon, ezért mindenki, aki vágyik a Reiki tanításra, megkapja azt.

DR. CHUJIRU HAYASHI

Dr. Chujiru Hayashi tengerésztisztként ment nyugdíjba. 1925 körül, 47 éves korában kapta meg Dr. Usuitól a Reiki Mester beavatást. Ezután Dr. Usui, élete végéig úgy ismerte el Dr. Hayashit, mint a következő Reiki Nagymestert, és kérte őt, hogy őrizze meg a Reiki tanításokat. Dr. Hayashi folytatta Dr. Usui hagyományait, utazásait, tanításait és életét a Reikinek szentelte. Tokyoban Dr. Hayashi klinikát alapított, ahol kezelték az embereket és tanították a Reikit.

HAWAYO TAKATA MESTER

Hawayo Takata 1900. december 24-én Hawaii Kauai szigetén született. Szülei Japán bevándorlók voltak, apja a cukornád földeken dolgozott. Amikor felnőtt, nagyon keményen dolgozott. Végül férjhez ment az ültetvényen alkalmazásban lévő könyvelőhöz. Saichi Takatanak hívták és két lányuk volt. 1930. októberében Saichi 34 évesen meghalt, a két gyermek felnevelésében egyedül hagyva Mrs. Takatat. Hogy fenntartsa családját, nagyon keményen, megállás nélkül kellett dolgoznia.

Öt évvel később súlyos hasi fájdalmai voltak, tüdőbajt és idegösszeroppanást kapott.

Röviddel ezután egyik nővére meghalt és Mrs. Takata felelőssége volt, hogy Japánba utazzon, ahová szülei költöztek, hogy vigye a hírt. Úgy érezte, Japánban segítséget kaphat, hogy egészségét helyrehozzák.

Felszállt egy gőzhajóra, a sógornője elkísérte. Miután tudatta szüleivel, hogy nővére meghalt, befeküdt egy kórházba. Daganatot, epekövet és vakbélgyulladást állapítottak meg nála. Néhány hét pihenő után készen állt a műtetre.

A műtőasztalon, mielőtt a sebész nekilátott volna, Mrs. Takata egy hangot hallott. A hang azt mondta: „Nem szükséges az operáció. Nem szükséges az operáció.”

Azelőtt soha nem hallott semmilyen hangot, ami így beszélt volna hozzá.

Csodálkozott, vajon mit jelent. A hang háromszor ismételte az üzenetet, egyre hangosabban. Tudta, teljesen ébren van, nem csak képzelte a hangot. Leszállt a műtőasztalról, kihúzta az infúziót, maga köré tekert egy lepedőt és kérte, hogy beszélhessen az orvossal. Amikor végül a doktor bejött, megkérdezte van-e bármilyen más mód, ami segíthet megoldani a problémáját. A doktor ismerte Dr. Hayashi Reiki klinikáját és mesélt róla Mrs. Takatanak. Azelőtt soha nem hallott a Reikiről, nem ismerte, de elhatározta, hogy tesz egy próbát.

A Reiki klinikán kezeléseket kapott. A Reiki gyógyítók kezüket használva érezhették, mi a baj Mrs. Takataval. Diagnózisuk majdnem megegyezett a kórházi orvosok diagnózisával. Ez mindenben bizalmat adott Mrs. Takatanak.

Mrs. Takata folytatta, naponta kapott kezeléseket és fokozatosan jobban lett. Négy hónapon belül teljesen meggyógyult. Az eredmények hatására elhatározta, hogy megtanulja a Reikit. Azonban elmagyarázták neki, hogy a Reiki japán és Japánban is kell, hogy maradjon. Kívülálló nem tanulhatja meg.

Mrs. Takatát nem lehetett könnyen elijeszteni, sikerült meggyőznie a kórházi sebészt, hogy érdekében közbejárjon. Kitartása nagy hatással volt Dr. Hayashira, ezért beleegyezett, hogy tanítja őt. 1936 tavaszán Mrs. Takata megkapta a Reiki I. fokozatot. Egy évig Dr. Hayashival dolgozott, majd megkapta a Reiki II. fokozatot.

1937 nyarán Mrs. Takata visszatért Hawaiiira. Hamarosan követték őt Dr. Hayashi és lánya, hogy segítsenek a Reikit megalapozni Hawaiiion. Mrs. Takata 1938 telén kapta meg a Reiki Mester beavatást.

Ő volt a tizenharmadik és egyben az utolsó Reiki Mester, akit Dr. Hayashi beavatott. Egész életében bebizonyította elkötelezettségét a Reiki tanítása és gyakorlása iránt. Hatalmas gyógyító és híres tanító vált belőle. 1970-ben Mrs. Takata más Reiki mestereket kezdett képezni. 1980. december 11-én Hawayo Takata meghalt, huszonegy Reiki mestert hagyva maga mögött az Egyesült Államokban és Kanadában. Nagy hálával tartozunk neki, nemcsak a Reiki hagyományok megmentéséért, hanem a Reiki adomány megosztásáért a világ megnyugvásáért együtt.

A Reiki két alapszabálya

1. A kezelendő személynek kell kérni

A kezelendő személynek kérnie kell a gyógyulást. Kérésével a kezelendő személy tudatos elhatározást tesz, hogy létének állapotáért felelősséget vállal - vágyik a változásra, vágyik a gyógyulásra. Nem a gyógyító dolga, hogy ott próbáljon segíteni, ahol nincs szükség a gyógyulásra. Az embernek nem kellene drága idejét és energiáját azokra pazarolni, akiket ez nem érdekel vagy nincsenek felkészülve ennek befogadására. Ez a szabad akarat jogának megszegése.

2. Energiacserének kell létrejönnie a szolgálatért

A gyógyító energia az Univerzumhoz, Istenhez tartozik. Azonban energiacserének kell lennie a gyógyítás idejéért és szolgálatért. Azonkívül nem helyes, hogy valaki lekötöztetett legyen a nyújtott szolgálatért, ezért a kezelendő személy az energia különböző formáit megosztja megszabadítva magát a kötelezettségtől. Ez a csere az energia fogalmából bármi lehet, hívhatjuk pénznek, mint ellenszolgáltatás a páciens és a Reiki gyógyító között.

A Reiki gyógyító szakmai szinten, felajánlva gyógyító szolgálatait, egy díjat szab meg. A díj a szolgáltatás értéke, mely figyelembe veszi az emberi gondolkodás konkrét realitását. A jólétnek éppúgy van értéke, mely végtére az érdemesség érzését és az egészségi állapotukban történő változást kereső emberek önszeretét tükrözi.

Útmutató a Reiki kezelésekhöz

Kezeld magad Reikivel mindennap, hogy feltöltsd életerődöt. Fejlődést, változást és szellemi imádságot hoz életedbe.

Mindig teljes kezelést adj magadnak, melyet adott területek kezelése követ. A kezelés minden pozícióban 3-5 percig tartson; a problémás területek kb. 10-20 percig. Egy teljes kezelés általában egy órát vesz igénybe. A Reiki alkalmazható ruhán, gipszen, övön, csaton, kötésen, stb. keresztül. Ha idős vagy nagyon beteg embert, vagy kisgyermeket kezelsz, kezd 20-30 perces Reikivel.

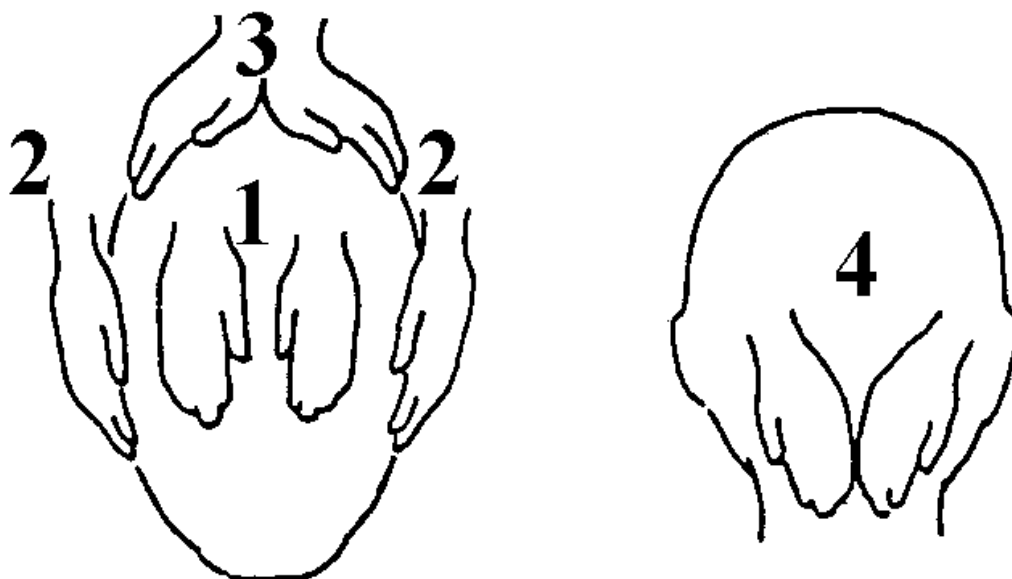
Ha kezelés sorozatot kezdesz, ha lehet adj három kezelést három egymást követő napon. Ez elősegíti a méregtelenítést és a krónikus problémát akut állapotba hozza.

Néhány dolog, melyre emlékezz, amikor Reikizel valakit:

- Teremts meghitt és bizalmas légkört a pacienssel a Reikizés alatt.
- Teljes komfortra készítsd fel a szobát: alkalmas szék, és asztal, párna és takaró.
- Használj meditatív zenét, gyújts gyertyát vagy füstölj tömjént.
- Kezelések előtt és után moss kezet.
- Karórát és gyűrűket vedd le.
- Vedd le a cipőt, nyisd ki az övet vagy lazítsd meg az inget vagy nyakkendőt.
- A lábak ne legyenek keresztben.
- Ujjaidat zárd össze (fókuszálja az energiát).
- Mindig, mielőtt elkezded, belsődben is készülj fel: központosíts, légy csendben, mondj egy imát, hívd segítségül az univerzális energiát, kérd vezetőd segítségét, stb. Mindig gyengédséggel cselekedj.
- Abban az esetben, ha a kezek nem mindig „melegek”, az nem jelenti, hogy a Reiki „nincs ott”. A Reiki a befogadó igényei szerint szabályoz.
- A Reiki fokozza más orvosi kezeléseket, gyógymódok hatását, például reflexológia, masszázs, akkupresszúra, hátgerinc masszázs, pszichoterápia esetén.
- A Reiki nem mond ellent más gyógyszereknek vagy gyógykezeléseknek. A Reiki ajánlott műtét előtt és után.
- Sürgős esetekben kezeld a napfonatot és a mellékveséket.
- Minél többet használod a Reikit, annál erősebb leszel.

REIKI KÉZPOZÍCIÓK

FEJ:



(1) A homlokon, a szemeken és az orron keresztül fiziológiailag kezeli a szemhályogot, zöldhályogot, homloküreg gyulladását, allergiát, asztmát, az idegeket és az agyat, az agyalapi mirigyét, ami hatással van a test összes mirigyére, például a csecsemőmirigyre, pajzsmirigyre, a petefészerekre, a mellékvesékre, a hasnyálmirigyre, a májra, a prosztatára. Kezeli a stresszt, zavartságot, mindent az idegrendszeren belül. Energetikailag magába foglalja a hatodik csakrát: a Harmadik Szemet.

(2) A halántékon kiegyensúlyozza a jobb (intuíció / bölcsesség) és a bal (ésszerűség / logika / EGO) agyféltekét. A füleken kezeli a szemet és a fület, kapcsolatba lép a gerinc idegekkel, szívvel, epehólyaggal, májjal, vesével, vastagbéllel, hasüreggel, tüdővel, gyomorral, izmokkal, erekkel, aggyal, emlékezetkieséssel.

(3) A fejtetőn

Hat a nyomásos fejfájásra, szemfájdalomra, hasi görcsökre, felfújódásra, emésztési zavarokra, szklerózis multiplexre. A fej hátsó részénél: hat az agyra, vastagbélre, puffadt lábakra, vizesedésre, stresszre és az érzelmekre. Energetikailag összhangban van a korona centrummal: Toboz mirigy.

(4) A fej hátsó részén, az ujjak a nyakszirtcsont alatt.

Hat a szemekre, látás okozta fejfájásra, orrvérzésre, szénanáthára, homloküregre, agyvérzésre, lépre, emésztési zavarokra, sokkra, szomorúságra, pihenteti és tisztítja a gondolatokat. Ez a harmadik szemmel van kapcsolatban, melyet gyakran transz csatornaként említünk.

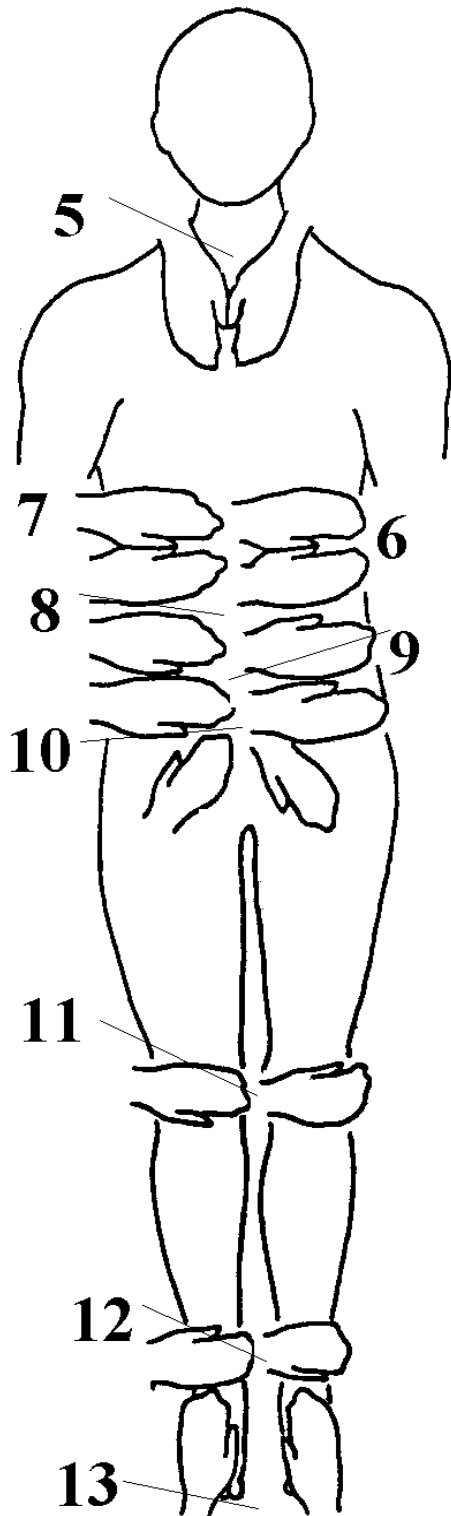
Opcionális kézpozíció: a nyakon elől és oldalt.

Hat a pajzsmirigyre (fontos az anyagcsere folyamatokban; a rosszul működő pajzsmirigy gyorsabb szívdobogást, fogyást, túlsúlyt okozhat. Kihat a testhőmérséklet szabályozásra, magas és alacsony vérnyomásra (nyaki vénák). Hat az influenzára, megfázásra, mandulákra, ostorszíjra. Energetikailag megfelel az ötödik csakrának (Torok csakra), mely a neheztelés, a harag, a frusztráció, a kommunikáció és az önkifejezés.

(5) A szív és a csecsemőmirigyen

Hat a tüdőre, szívproblémákra, hörghurutra, nyirokrendszerre (immunrendszer), süketiségre. Érzelmi szinten: a depresszióra, gyűlöletre. Megfelel a negyedik csakrának: Szív csakra.

ELŐL / HAS:



(6) A rekeszizom oldalán: A gyomor rész felett, hasnyálmirigy, levertség, belek és vastagbél. Hat a vérszegénységre, leukémiára, cukorbetegségre, emésztésre és az immunrendszerre.

(7) A rekeszizom jobb oldalán: A máj felett, epehólyag, gyomorrész, hasnyálmirigy, nyombél és belek. Hat a hepatitiszre, epekőre, vércukorszintre, cukorbetegségre, májra (nagyon fontos szerv a méregtelenítésben). Energetikailag összefügg a haraggal és a depresszióval.

(8 & 9) A köldök és a napfonat felett: A gyomor felett, a bél, a vastagbél, szív, emésztés, nyirok, sokk. Érzelmi szinten: a depresszióra, félelemre, dühre és haragra. Megfelel a harmadik csakrának: Napfonat csakra.

(10) A kezek V alakban a has alsó részén: Nőknél hat a petefészetre, petevezetékre, méhre, hüvelyre és húgyhólyagra. Férfiaknál hat az ondóvezetékre, urachusra, húgyhólyagra, és a vékonybéltre.

Hat a melldaganatra, klimaxra, terhességre, görcsökre, deréktáji fájdalmakra, a petefészetre, a hüvely, a méhnyakra, a húgyhólyag daganataira és az epilepsziára

Opcionális kézpozíció

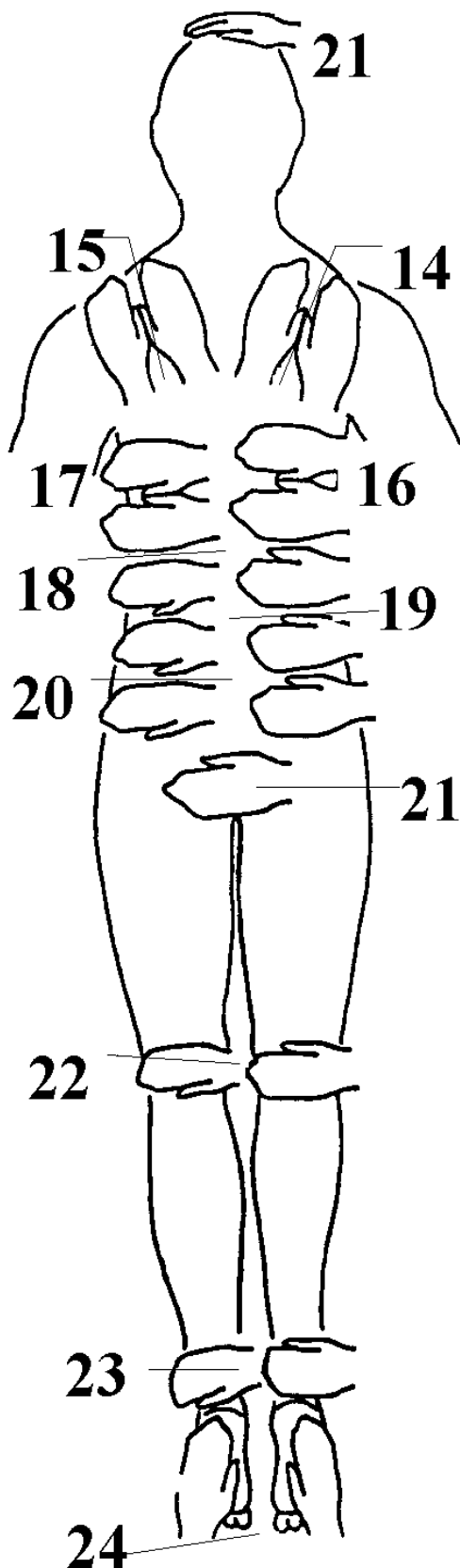
(10A) A csípő egyik oldalán nyitja az első csakrát.

(10B) A combok közepén.

(11) A térdeken Hat a keringésre, rugalmasságra és földelésre.

(12) A bokákon Hat a circuiabon-ra, megértésre és földelésre.

(13) A lábfejen Hat a keringésre, földelésre és minden szempontból az életben történő előrehaladásra, éppúgy, mint minden szempontból a fiziológiára, például a reflexológiára.



HÁTUL:

(14 & 15) A vállakon Hat az idegösszeroppanásra, álmatlanságra, szorongásra és idegességre. A hetedik nyakcsigolyán hat a csontfájdalomra, idegekre, szívre, gerincre, hörghurutra és köhögésre.

(16, 17, 18) A mellékvese, vese, lép, epehólyag és máj Hat a hátfájásra, allergiára, stresszre, méregtelenítésre, szívproblémákra és a sokkra.

(19 & 20) Ülőideg nyirok, hátfájás, idegek. Opcionális pozíció: T alakban hat a prosztatára, női nemi szervekre, aranyérre, húgyhólyagra, farkcsontra, emésztési zavarokra, ülőidegre és más végbél problémákra.

(21) Korona központ és első csakra (két variáció):

(A) Jobb kéz a korona központon; bal kéz az első csakrán

Ez energiát küld a koronától az első csakra felé földelés céljából.

(B) Az A fordítottja: Bal kéz a koronán; jobb kéz a farkcsonton Ez energiát küld a farkcsonttól a koronához, ezzel nyitja a magasabb csakrákat. A 21-es pozíció mindkét módja egyensúlyba hozza a teljes csakra rendszert.

(22) A térdek hátoldalán Ülőideg.

(23) A bokák hátsó felén Ülőideg a sarok hátsó részénél.

(24) A talpakon Befejezés.

Opcionális kéz pozíció: (11A) A lábikra középső részén.

CSAKRÁK (= "KERÉK")

A csakra egy szanszkrit szó, ami „kereket” jelent. Különböző energia örvénylések leírására használják, melyek a négy alsóbb szintű testünkben (fizikai, érzelmi, mentális, szellemi szintek) helyezkednek el. A csakrák az Univerzális Forrásból az elektromos fény eloszlásának célját szolgálják az egész testünkben.

A jóga és az akupunktúra ősi keleti tudományaiban a csakrák mindig fontos tényezők voltak a gyógyításban és a szellemi felvilágosításban. A csakrák aktivitása kettősnek látszik. Működésük mind fizikai, mind szellemi szinten anyagi és éteri, vagy harmadik és negyedik dimenzionális. Ha fizikai szinten felborul az egyensúly, vagy rossz működés lép fel a hét fő csakra bármelyikében, vagy az alsóbb csakrákban, az eredmény egy energiablokk a test szerveiben vagy sejtjeiben, amik az adott csakrából az akupunktúrás meridiánon keresztül töltődnek, melynek eredménye annak a szervnek vagy sejtnak szétesése, és végül betegség jön létre.

A hét fő csakra a fizikai testen a gerinc mentén helyezkedik el. Egy etherikus törzs van fizikailag a gerincben, mely kiterjed az etherikus test felszínén történő csakra áramlás kerekére. Ez a csakra rendszer az az eszköz, mellyel mind a négy alsóbb szintű test kapcsolatba kerül egymással. Ezek az energia örvények vezetik az endokrinai rendszert, amelyik viszont ellenőrzi a test hét fő területét, és felelős a teljes szervezet helyes működéséért fiziológiai és pszichológiai hatásokat produkálva. A hét csakra központ nem a fizikai testben van, hanem inkább az etherikus test felszínén áramlik és csak az etherikus törzsön keresztül kapcsolódik a fizikai testhez. Közel vannak ugyanazokhoz a területekhez, ahol az endokrinai rendszer hét fő mirigye helyezkedik el, és minden csakra biztosítja a kapcsolódó mirigy energiáját és életerejét, ami valójában külső megnyilvánulása.

A csakrák fizikai szinten történő hatásainak és működésének megértése segít megtartani a négy alsóbb szintű testnek a tökéletes egészség frekvenciáján való működését és segít, hogy megtartsuk ezeknek a áramlásoknak behangolását és egyensúlyát.

CSAKRA KIEGYENSÚLYOZÁS ÖNKEZELÉS ALATT

Tedd a jobb kezed az első csakrára (lásd az ábrát) és a bal kezed a második csakrára (vagy mindkét kezed egymás mellett a két csakrára). Koncentrálj az első csakrára, mialatt elmondod a kellő megerősítést az alábbiak szerint. Mikor befejezted, menj a következő csakrára, és tégy ugyanúgy, amíg el nem érsz a hetedik csakráig. Megjegyzés: a hetedik csakránál, tedd mindkét kezed a fejed két oldalára, szabadon hagyva a kutacsot.

1. Csakra: Gyökér

Hiszem, hogy magasabb Énem teljesíti minden igényem. Teljes jószágban élek.

2. Csakra: Szakrális

Elfogadom és elismerem szexualitásomat. Fizikai egészségem erős és tiszta.

3. Csakra: Napfonat

Simán és egészséges módon elengedek minden fel nem oldott érzelmet. Személyes erőmet növelem.

4. Csakra: Szív

Szabadon és könnyen adom és kapom a szeretetet. Teljesen megbocsátok magamnak és másoknak az összes múltbeli hibákért és bírálatokért.

5. Csakra: Torok

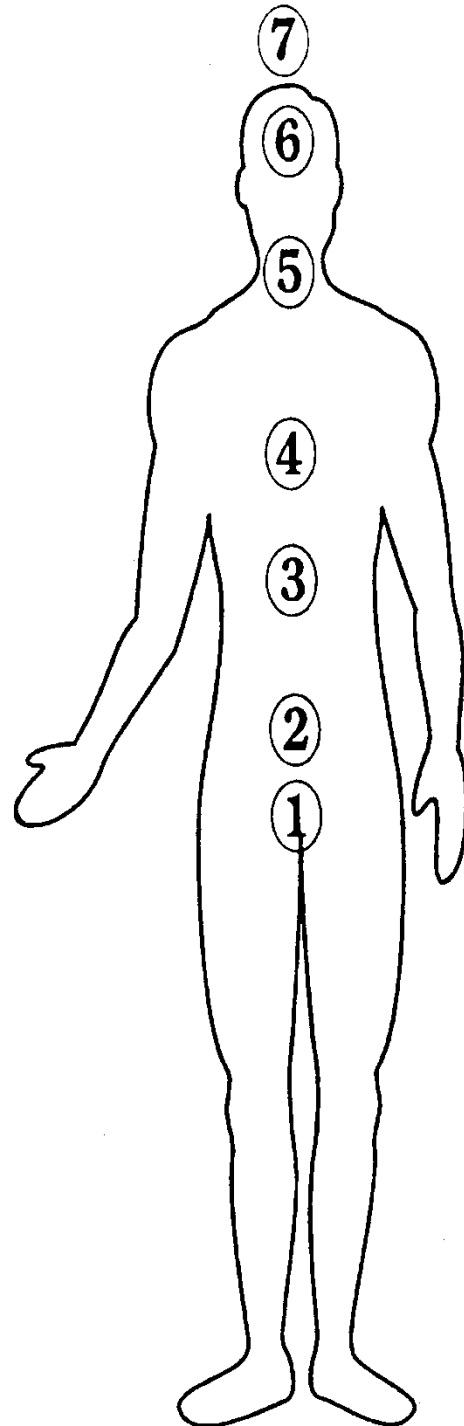
Könnyen és méltóságteljesen fejezem ki legmélyebb érzéseimet és érzelmeimet.

6. Csakra: Harmadik szem

Belső látásom tiszta és erős. Hiszek intuíciómban és belső látásomban.

7. Csakra: Korona

Elismerem és elfogadom szellemiségemet.



A 21 NAPOS TISZTULÁSI FOLYAMAT

Mindhárom Reiki fokozatban a behangolási folyamat után a tanuló aláveti magát egy 21 napos tisztulási folyamatnak. A beavatások mindegyik szintjén a rezgésszám megemelkedik és a tanuló képessé válik az Univerzális Energiába magasabb és szélesebb csatornán belépni. A rezgésszám hirtelen felerősítése egy kioldóként működik, ami elindít egy felgyorsított sűrű, negatív energiavesztést szervezetünkben, ami képtelen a beavatással létrehozott finomabb vibrációval rezonálni. Mivel a tanuló rezgése olyan gyorsan került szabályozásra, egy reakció jön létre, ami lehetővé teszi a régen tárolt érzelmek és emlékek elengedését, s ezzel további felemelkedést tesz lehetővé. Bár hirtelen történik a változás, de időbe telik, míg a beállítás hatásossá válik. Megközelítőleg 21 napig tart, mire az energia mind a hét fő csakrán keresztüláramlik. Habár a Reiki csatornák megnyitása a szív központ és a korona csakra között történik, a test alsóbb szintjeinek központjai ugyan olyan fontosak és az azokhoz kapcsolódó rezgésszám szabályozás is végbemegy.

A tisztulási folyamat néhány tipikus külső jelébe tartoznak a különböző álmok, „furcsa érzések”, érzelmi változások, mint az érzékenység és sírás, fizikai változások, mint méregtelenítés (például képtelenség enni alacsony rezgésszámú ételeket, mint a vörös hús). Szintén képtelen lehetsz bármilyen negatívumot tolerálni.

Amit érezhetsz, mint a kényelmetlenség különféle foka ezalatt a tisztulási időszak alatt, a felsőbbrendűségnek hoz létre nagyobb teret. Ilyenkor az a jó, ha kifejlesztesz egy szokást, hogy mindennap Reiki kezelést adj magadnak. Ha a tisztulási folyamat után is folytatod a kezeléseket magadon, ez segíteni fogja a felemelkedési folyamat folytatását, és energiád tovább fog finomodni. Ahogy a nem kívánt érzéseket és fogalmakat elengeded, elkezded érezni életedben a hála természetes áramlását, mely viszont a bőség nagyobb szintjét hozza létre életed minden területén.

RÖVID KEZELÉS

Kb. 10-15 perc; ülő személynél.

1. pozíció: Vállak
2. pozíció: Fejtető
3. pozíció: Homlok/nyúltagy
4. pozíció: Csecsemőmirigy, pajzsmirigy/7. nyaki csigolya
5. pozíció: Szív/mellékvesék
6. pozíció: Napfonat/Vesék
7. pozíció: Köldök/hát
8. pozíció: Petefészek/prosztata
9. pozíció: Térdek; ekkor árad lefelé és tartja a lábakat (földelés miatt)

A REIKI MÁS ALKALMAZÁSA

- Ételeken, ha kétséged van afelől, hogy hogyan készült.
- Vízen, közömbösíteni (semlegesíteni) a kémiai anyagokat.
- Kötése, mielőtt a sebre teszik.
- Kristályokon és drágaköveket, megtisztítani és energiázni azokat.
- Növényeken, kezdet a növény fölé téve vagy a gyökérnél a cserepet két kézzel körülfogva.
- Állatokon ...
- Egy fontos levélen, írás vagy elküldés előtt, stb., stb., stb.

Mivel a Reiki „univerzális életenergia”, ezernyi módon használható. A Reikit csak egőd és saját elméd korlátai korlátozzák.

2 KÉZ POZÍCIÓK

**DAISY G. TORIBIO ÉS EDIT ZAJ REIKI MESTEREK
ÁLTAL TANÍTOTT OSZTÁLYBÓL
1996. MÁRCIUS**

FELKÉSZÜLÉS A KEZELÉSRE

- Létesíts bizalmas és meghitt légkört a kezelendő személlyel a Reiki kezelés előtt.
- Maximálisan kényelmesre készítsd fel a szobát: alkalmas szék és asztal, megfelelő párnák és takarók.
- Használhatsz relaxáló zenét: Angel Love, Dreamflight, Crystal, Zen Music, stb.
- Gyújthatsz gyertyát vagy füstölhatsz tömjént.
- Kezelés előtt és után moss kezet.
- A kezelendő személyt helyezd kényelembe. Kérd meg, hogy lába és keze ne legyen keresztezve, vegye le az ékszereket, övet és minden olyan tárgyat, ami szoríthat. Mondd neki, hogy csukja be a szemét, lazítson és legyen nyitott az energiára.
- Mielőtt elkezded, belsődben mindig készítsd fel magad, központosíts, légy csendben, mondj egy imát, hívd segítségül az univerzális energiát, kérj segítséget egyik vezetődtől, stb. Töltsd meg Reikivel a szobát (csak Reiki 2. szinten). Addig ne kezd el, míg úgy nem érzed, hogy jól központosítasz és teljesen jelen vagy. Mindig gyengédséggel cselekedj.
- Minden pozíció időtartama teljesen rugalmas: cselekedj intuíciód szerint. Mindegyik pozíció megközelítőleg 2-5 percig tarthat, a belső hang szerint. A kezelés teljes időtartama 45 perc és 1 óra közötti lehet, sőt több is bizonyos esetekben.

ALAPKEZELÉS

Az alapkezelés négy lépésből áll, a következő sorrendben:

- 1. lépés: Fej (5 pozíció)
- 2. lépés: Csakra kiegyensúlyozás (3 pozíció)
- 3. lépés: Elöl (6 pozíció)
- 4. lépés: Hátral (7 pozíció)

A FEJ

Helyezkedj el a kezelendő személy mögött. Az első fej pozíció és higiéniai okok miatt tégy kendőt a szemekre úgy, hogy az orrot ne takarja. Figyelmeztess a kezelendő személyt, hogy a harmadik fej pozíció alatt kezedet a feje alá fogod tenni.

1. POZÍCIÓ:

A kezek együtt, a hüvelyujjnál összeérnek. Óvatosan hajlítsd be kezeidet, hogy a tenyered ne érjen a szemhez vagy szempillához. A kéz tövét lassan tedd a homlok tetejére, az ujjak lazán pihennek az arcon.

2. POZÍCIÓ:

Tedd a kezed a fej két oldalára, hogy a tenyér a fülön legyen, és a hüvelykujjak a homlokon összeérnek.

3. POZÍCIÓ:

Gyengéden ringasd a fejet mindkét kezekben. A kezek összeérnek és az ujjak vége a koponyaalapon vannak.

4. POZÍCIÓ:

Tedd össze a két kezed sarkát (a csuklónál) és tedd a fejtetőre úgy, hogy a kezek a koponyán pihenjenek; a hüvelykujjak összeérnek és a homlok felé mutatnak; a többi ujj a fülek felé mutat.

5. POZÍCIÓ:

Tedd a kezek sarkait (a csuklónál) kissé a nyak fölé, a mutatóujj és a hüvelykujj együtt, míg a kezek a felső légutakon nyugszanak.

A CSAKRKÁK KIEGYENSÚLYOZÁSA

Helyezkedj a kezelendő személy jobb oldalára.

1. POZÍCIÓ:

Tedd a kezéd „T” alakba (bal kéz a torkon de nem érintve, és a jobb kéz a szív csakrán, merőlegesen a bal kézhez képest).

2. POZÍCIÓ:

Bal kéz a napfonaton, jobb kéz a keresztcsonton (kb. 2”-al a köldök alatt); ne alkalmazz nyomást.

3. POZÍCIÓ:

A bal kéz a 2. pozícióban marad, míg a jobb kéz a gyökér csakrára mozdul. A jobb kezét 3 hüvelykre felemelni a szemérem fölé.

A TES ELÖL

Maradj a kezelendő személy jobb oldalán.

1. POZÍCIÓ:

Tedd a két kezed egymás elé (a jobb legyen felül) a bordák alá. Mozgasd a kezeidet lefelé négyszer vagy ötször a kezelendő személy testhosszától függően mindaddig, míg el nem éred az ágyéket.

2. POZÍCIÓ:

A jobb kéz a jobb lábfej tetején és a bal kéz a jobb csípőn.

3. POZÍCIÓ:

A jobb kéz a lábfejen marad és a bal kéz gyengéden a jobb térdre csúszik. Menj a kezelendő személy bal oldalára.

4. POZÍCIÓ:

A bal kéz a bal lábfej tetején és a jobb kéz a bal csípőn.

5. POZÍCIÓ:

A bal kéz a lábfejen marad és a jobb kéz gyengéden a bal térdre csúszik. Helyezkedj a kezelendő személy lábához.

6. pozíció:

Tedd a kezeket a lábfej tetejére.

Kérd meg a kezelendő személyt, hogy forduljon hasra.

A HÁT

Maradj a kezelendő személy lábánál.

1. POZÍCIÓ:

Tedd a kezeidet a talpakra (a sarkakat nem szükséges érinteni, mivel azt a lábaknál megteszed).

Menj a kezelendő személy jobb oldalára.

2. POZÍCIÓ:

A bal kezét a jobb sarokra és a jobb kezét a jobb fenékre.

3. POZÍCIÓ:

A bal kéz marad a bal sarkon és a jobb kéz lassan átcsúszik a térd hátoldalára. Menj a kezelendő személy bal oldalára.

4. POZÍCIÓ:

A jobb kezét a bal sarokra és a bal kezét a bal fenékre.

5. POZÍCIÓ:

A jobb kéz marad a bal sarkon és a bal kéz lassan átcsúszik a térd hátoldalára.

6. POZÍCIÓ:

Tedd a két kezed egymás elé (a jobb legyen felül) a gerinc mentén. A vállaknál kezdve vidd a kezéd mindig lejjebb annyiszor, ahányszor szükséges, míg el nem éred a veséket.

Fusd át a keziddel a személyt (hogya kisimítsd az aurát), kezdve a fejtől lefelé a lábakig és vissza. Kérd meg a személyt még maradjon így egy kis ideig, mielőtt felkel. Betakarhatod egy takaróval.

ÚTMUTATÓ AZ EGYENSÚLYTALANSÁGOK KÉZPOZÍCIÓVAL TÖRTÉNŐ KEZELÉSÉRE

1. POZÍCIÓ: A FEJ

Fizikai:	A mirigyek: agyalapi és tobozmirigy A szemek: látás, szín, világosság, stressz Homloküreg, orr, nyálkahártyák Fogak, állkapocs
Érzelmi:	Megállítani a külső ingert Csökkenteni az aggodalmat és a stresszt Segíteni lazítani
Szellemi:	Magasabb énünk felé fordulni Belső bölcsesség Univerzális ébredés Meditáció A belső valóság mélyebb öntudata.

2. POZÍCIÓ:

Fizikai:	Agy Fejfájás Mirigyek: agyalapi és toboz Endorphin Fájdalom csillapítás Mozgás
Érzelmi:	A bal és jobb agyfélteke kiegyensúlyozása Szorongás, hisztéria stressz, depresszió, higgadtság Álom felidézése
Mentális:	Eredményesség, kreativitás Depresszió, gondolkodás tisztasága Memória
Spirituális:	A felsőbb energiák fogadásának képessége A kozmikus öntudat kiterjesztése Tisztánlátás

3. és 4. POZÍCIÓ

Fizikai:	Problémák: beszéd, súly, látás, színek,
----------	---

Érzelmi:	agy, medulla, nyakszirt Fejfájás, szemek
Mentális:	Félelem, szorongás, irritáció, stressz Relaxálás, kényelem, szabadság Álom felidézése
Spirituális:	Gondolatok nyugtatása Depresszió Jólét érzése Gondolatok és ideák kifejezésének kitörlése Kreativitás, eredményesség Higgadtság
	Nyitottság A harmadik szem Univerzális látás Felsőbb szintű energiák Koordináció

5. POZÍCIÓ CSAKRÁK - TOROK ÉS SZÍV

Fizikai:	Csecsemőmirigy: immunrendszer Keringés Anyagcsere Mandula, torok, gége, pajzsmirigy, paratífusz Vérnyomás Nyirokrendszer Súly Szív, tüdő Előadó képesség (kifejező készség)
Érzelmi:	Önbizalom Harag, rosszindulat (neheztelés, frusztráció) Önbecsülés, öröm Bizalom
Mentális:	Nyugalom, jólét Világosság, stabilitás, higgadtság Koncentráció Harmónia
Spirituális:	Kreatív erő Eredményesség Kommunikáció Feltétel nélküli szeretet Öröm, szájalom Higgadtság, rugalmasság

AZ ÖSSZES TÖBBI POZÍCIÓ

Fizikai:	Máj, gyomor, lép Epehólyag, hasnyálmirigy, vastagbél, belek Petefészek, méh, prosztata Székrekedés, hasmenés Mellékvese, vese, nyirokrendszer Nyak, trapéz, gerinc, idegrendszer Farkcsont, idegek
Érzelmi:	Relaxálás A stressz és a félelem csökkentése Erő, önkontrol Kreativitás Szexuális egészség
Mentális:	Világosság, bizalom, önbecsülés Rugalmasság, alkalmazkodóképesség A régi minta elengedése
Spirituális:	Belső erő Nyugalom Higgadtság Az öntudat kiteljesítése Univerzális látásmód

Az öt Rei Ki alapelve:

- 1. Ma és most nem táplálok haragot.**
- 2. Ma és most nem aggódom.**
- 3. Ma és most hálás vagyok.**
- 4. Ma és most keményen dolgozom magamon. (meditációk naponta és elmélkedés)**
- 5. Ma és most minden létező lény felé szeretettel és tisztelettel fordulok.**

Kezeld magad Reikivel mindennap, hogy feltöltsd életerődöt. Fejlődést, változást és szellemi imádságot hoz életedbe.

Mindig teljes kezelést adj magadnak, melyet adott területek kezelése követ. A kezelés minden pozícióban 3-5 percig tartson; a problémás területek kb. 10-20 percig. Egy teljes kezelés általában egy órát vesz igénybe. A Reiki alkalmazható ruhán, gipszen, övön, csaton, kötésen, stb. keresztül. Ha időse vagy nagyon beteg embert, vagy kisgyermeket kezelsz, kezd 20-30 perces Reikivel.

Ha kezelés sorozatot kezdesz, ha lehet adj három kezelést három egymást követő napon. Ez elősegíti a méregtelenítést és a krónikus problémát akut állapotba hozza.

Néhány dolog, melyre emlékezz, amikor Reikizel valakit:

Teremts meghitt és bizalmas légkört a pácienssel a Reikizés alatt.

Teljes komfortra készítsd fel a szobát: alkalmas szék, és asztal, párna és takaró.

Használj meditatív zenét, gyújts gyertyát vagy füstölj tömjént.

Kezelések előtt és után moss kezet.

Karórát és gyűrűket vedd le.

Vedd le a cipőt, nyisd ki az övet vagy lazítsd meg az inget vagy nyakkendőt.

A lábak ne legyenek keresztben.

Ujjaidat zárd össze (fókuszálja az energiát).

Mindig, mielőtt elkezded, belsődben is készülj fel: központosíts, légy csendben, mondj egy imát, hívd segítségül az univerzális energiát, kérd vezetőd segítségét, stb. Mindig gyengédséggel cselekedj.

Abban az esetben, ha a kezek nem mindig „melegek”, az nem jelenti, hogy a Reiki „nincs ott”. A Reiki a befogadó igényei szerint szabályoz.

A Reiki fokozza más orvosi kezelések, gyógymódok hatását, például reflexológia, masszázs, akkupresszúra, hátgerinc masszázs, pszichoterápia esetén.

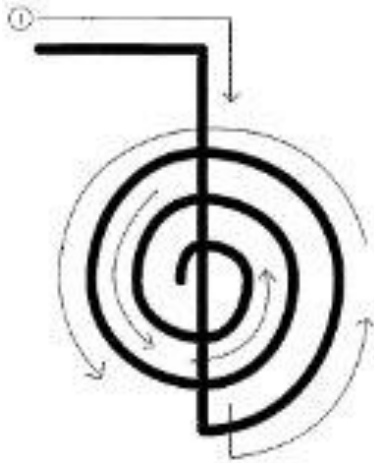
A Reiki nem mond ellent más gyógyszereknek vagy gyógykezeléseknek. A Reiki ajánlott műtét előtt és után.

Sürgős esetekben kezeld a napfonatot és a mellékveséket.

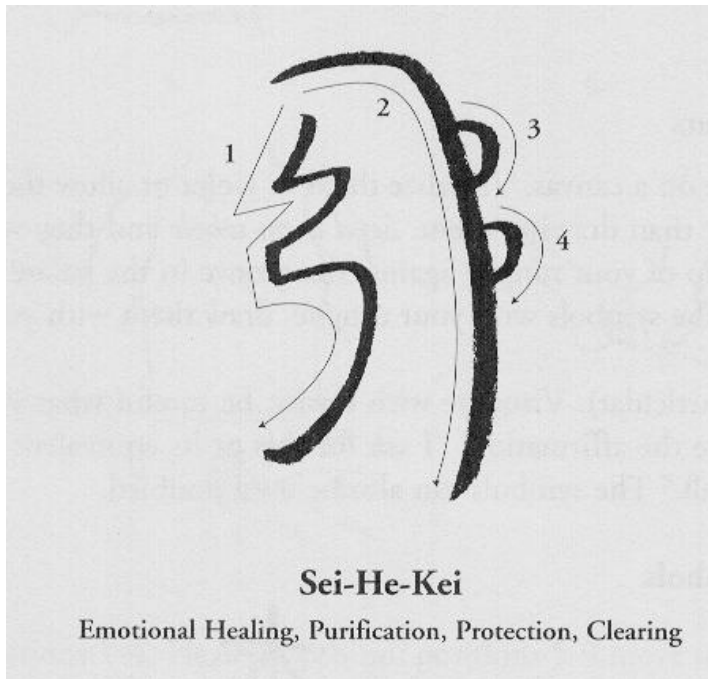
Minél többet használod a Reikit, annál erősebb lesz.

REIKI SZIMBÓLUMOK - ÁTTEKINTÉS

A Reiki második szintje három szimbólum csoportjából áll, mindegyik egyedi energia rezgéssel rendelkezik, melyeket sajátos céllal használnak a gyógyításban. Ezek a szimbólumok a következők:



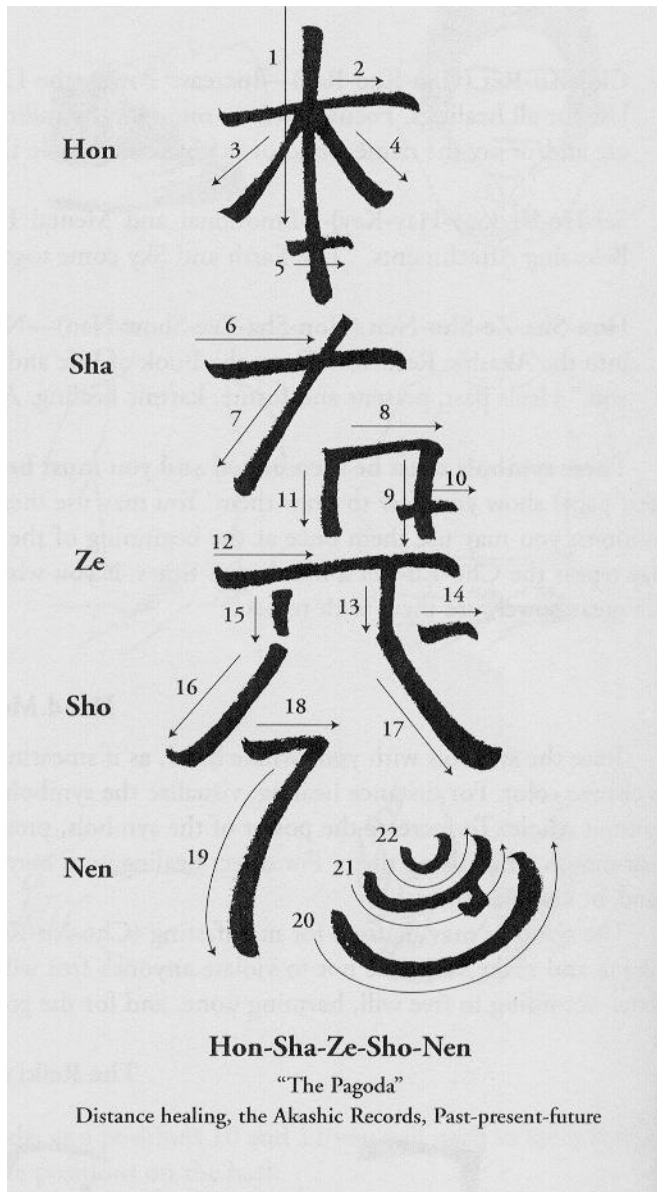
• CHOKU REI (EJTSD: CSO-KU-REJ)



Sei-He-Kei

Emotional Healing, Purification, Protection, Clearing

• SEI HE KI (EJTSD: SZEJ-HE-KÍ)



• HON SHA ZA SHO NEN
(ejtsd: **Hon-Sa-Za-So-Nen**)

A Reiki szimbólumok meg vannak szentelve. A Reiki hagyomány része, hogy ezeket titokban kell tartani. Csak azok számára fedik fel ezeket, akik megszerezték a Reiki Második Fokozatot, és megkapták a behangolást, ami feléleszti ezeket a szimbólumokat. Azonban természetük és céljuk megbeszélhető a bizalom megszegése nélkül.

A Reiki szimbólumok felsőbbrendűek a természetben. Sokkal inkább csak a tudatalatti elmére hat, mint ahogy azt a legtöbb szimbólum teszi. A Reiki szimbólumokat olyan valaki használja, akinek meg van a Reiki Második Fokozata, az Isteni tudatosság a Reiki energia funkciók módjának változtatásával reagál. Ez a folyamat egy Isteni szövetséggel vagy Isten és a Reiki Második Fokozattal rendelkező személy közötti megszentelt egyezményrel jött létre. A személynek nem kell megváltozott állapotban legyen ahhoz, hogy a szimbólumok működjenek.

A Reiki szimbólumok olyanok, mint a kulcsok, melyek ajtókat nyitnak ki a tudatosság magasabb szintjéhez. Elképzelhetők úgy is, mint nyomógombok: bármikor megnyomod valamelyiket, sajátos eredményt kapsz.

A szimbólumokat le kell rajzolni és megfelelően kell őket használni, hogy aktívvá tegyünk. Ennek az aktivizálásnak az erőszintje egyenesen arányos azzal, hogy mennyire pontosan lettek a szimbólumok lerajzolva. Továbbá, mivel a Reiki szimbólumoknak meg van a saját tudatosságuk, meditálni is lehet rajtuk, hogy használatukra útmutatást kapjunk közvetlenül maguktól a szimbólumoktól.



CHOKU REI

Choku Rei (ejtsd: Cso-Ku-Rej) a feljogosító szimbólum.

Azt jelenti: **kérem az univerzális energiát, melyet ki is kell mondani, mint kérést.**

Ezt a szimbólumot egy relatív nagy kézmozdulattal kell végrehajtani. Néha ezt diszkréten vagy inkább mentálisan kell tenni a helyzettől függően.

A szimbólum lerajzolása után a kifejezést háromszor halkán ismételd. Ez a szimbólum általában Dr. Hayashival van kapcsolatban.

A szimbólumhoz kapcsolódó szín a piros, és az elem a tűz. Úgy működik, mint egy hangerő-szabályozó a Reiki energia intenzitásának erősítésében. Irányítsd a személy, állat, tárgy vagy szituáció felé, ahol energia növekedést szeretnél elérni. Két féle képpen csinálhatod ezt a szimbólumot attól függően, hogy magadnak vagy más személynek küldöd.

Ez a szimbólum szobák kitisztására, önmagunk védelmére, valamint étel és víz megtisztítására és energizálására is használható. Reiki kezeléseken minden kéz pozíció előtt miniatűr formában használják.

SEI HE KI

Sei He Ki (ejtsd: Szej-He-Kí) a mentális /emocionális gyógyító szimbólum. Jelentése:

„Van kulcsom.”

„Ez az energia az én istenemért van.”

„Ez az energia a te istenedért van.”

Ez a szimbólum közvetlen kapcsolatot hoz létre a kliens tudatalattijával és nyugodt, békés hatást gyakorol a kliens elméjére. Fontos, hogy elméd tiszta és amennyire csak lehet zavartságtól mentes legyen, mikor ezt a szimbólumot használod.

Ha bármilyen okból nem tudod lecsendesíteni vagy harmonizálni magad, ne használj ezt a szimbólumot. Megzavarhatod a másik személyt a saját problémáiddal.

Ennek a szimbólumnak célja, hogy nyugtassa a tudatos elmét, és engedi, hogy felszínre jöjjön a tudatalatti memória, ami a gyógyításhoz szükséges.

Ez a szimbólum általában Mrs. Takataval van kapcsolatban. A szimbólumhoz kapcsolódó szín a kék és az elem a víz.

A szimbólum használatához tedd a „befogadó” (bal) kezed a kliens feje alá. A másik kezedd először rajzold a szimbólumot a levegőbe, majd tedd a tenyered a kliens korona csakrája fölé úgy, hogy az ujjak a hatodik csakra felé vagy fölé nyúljanak. Aztán halkán mondd háromszor a kifejezést. Amikor ezt a szimbólumot kezded, segítő lehet, ha javasolod a kliensnek, hogy relaxáljon, hagyja elméjét kitisztulni, és vegyen néhány mély lélegzetet. Maradj ebben a helyzetben megközelítőleg 10 percig.

HON SHA ZA SHO NEN

Hon Sha Za Sho Nen (ejtsd: Hon-Sa-Za-So-Nen) a távgyógyítás szimbóluma.
Jelentése:

„A bennem lévő Buddha (vagy Isten) látja a benned lévő Buddhát (vagy Istent).”

Segítségül hívja ezt a kettősség nélküli teret, melyben nincs elkülönülés.

Ez a szimbólum Dr. Usui-val van kapcsolatban. A szín, mely ehhez a szimbólumhoz kapcsolható: a fehér lila háttérben, vagy az ibolya. Az elem a levegő.

Ezzel a szimbólummal szoktak kezdeni és befejezni egy Reiki kezelést. Elsődlegesen arra használják, hogy energiát küldjenek olyan valakinek, aki nincs jelen. Amikor ezt teszed, képzelj el a személyt kezeidben és mondd halkan a kifejezést háromszor. A másik két szimbólumot is használhatod távgyógyításkor a további erősítéshez. Amikor ténylegesen távgyógyítást végzel, ne lépd túl a húsz percet.

HOGYAN EGYESÍTSÜK A SZIMÓBLUMOKAT

REIKI KEZELÉSHEZ

KÉZRÁTÉTELES KEZELÉSKOR:

1. Mindig kezd magadnak a Choku Rei szimbólummal.
2. Folytasd a Hon Sha Za Sho Nen (távgyógyító) szimbólummal.

3. Csinálj egy nagy Choku Rei (feljogosító) szimbólumot.
4. Majd csinálj Sei He Ki (mentális gyógyító) szimbólumot.
5. Azután minden kéz pozíciót kezdj egy miniatúr Choku Rei szimbólummal.
6. Zárd a kezelést a Hon Sha Za Sho Nen szimbólummal.

TÁVKEZELÉSKOR:

1. Mindig kezd magadnak a Choku Rei szimbólummal.
2. Folytasd a Hon Sha Za Sho Nen (távgyógyító) szimbólummal.
3. Csinálj egy nagy Choku Rei (feljogosító) szimbólumot.
4. Majd csinálj Sei He Ki szimbólumot.
5. Fejezd be a Hon Sha Za Sho Nen szimbólummal.

RÖVID KEZELÉS

Kb. 10-15 perc; ülő személynél.

1. pozíció: Vállak
2. pozíció: Fejtető
3. pozíció: Homlok/nyúltagy
4. pozíció: Csecsemőmirigy, pajzsmirigy/7. nyaki csigolya
5. pozíció: Szív/mellékvesék
6. pozíció: Napfonat/Vesék
7. pozíció: Köldök/hát
8. pozíció: Petefészek/prosztata
9. pozíció: Térdek; ekkor árad lefelé és tartja a lábakat (földelés miatt)

A REIKI MÁS ALKALMAZÁSA

- Ételeken, ha kétséged van afelől, hogy hogyan készült.
- Vízen, közömbösíteni (semlegesíteni) a kémiai anyagokat.
- Kötése, mielőtt a sebre teszik.

- Kristályokon és drágaköveket, megtisztítani és energiázni azokat.
- Növényeken, kezedet a növény fölé téve vagy a gyökérnél a cserepet két kézzel körülfogva.
- Állatokon ...
- Egy fontos levélen, írás vagy elküldés előtt, stb., stb., stb.

Mivel a Reiki „univerzális életenergia”, ezernyi módon használható. A Reikit csak egód és saját elméd korlátai korlátozzák.

AZ ELSŐ LÉPÉS A VESE LÉGZÉS.

Helyezd a kezedet a derekadra, a vese tájékára. Érezni fogod minden belégzésnél, hogy a kezed eltávolodik egy kicsit tőled. Vizualizáld, hogy feltöltődik energiával a veséd minden belégzésnél. A légzésedet sötétkék színűnek kell vizualizálnod. (Eleinte csak vizualizáld, majd később érezni is fogod ezt.) Eleinte naponta gyakorold egy pár percig a vese légzést egy pár napig, hogy lehetségessé váljon a kezed nyugodt, relaxált állapota és automatikusabbá váljon a sötétkék belégzés vizualizálása, hogy könnyedén beáramljon a “Tűz Sárkány” energiája.

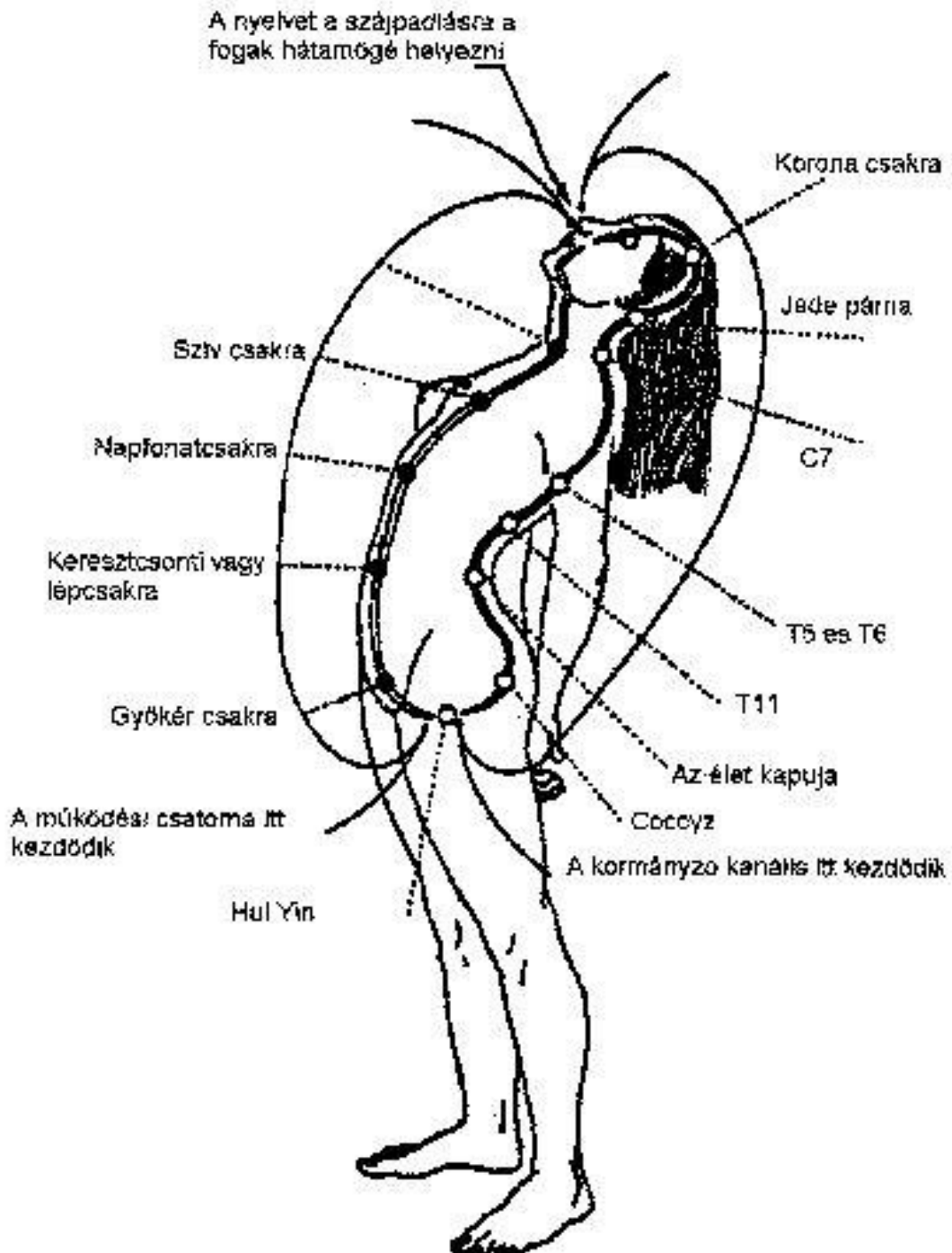
Ezzel az energiával tökéletesíted a kört a tested körül. Először is tudnod kell az akupunktúra pontot, hol van a Hui Yin (kiejtve Who Yen).

(Hui Yin kontrollálva van ugyanazzal az izommal, mint a végbélnyílás).

Szorítsd össze finoman, amíg neked kényelmes. Tartsd a szorítást ameddig csak tudod, minimum 3 percig.

Ahogy a szorítást létrehozta, lélegezd be az alhas tájékára a levegőt és képzelj el fehér ködként (white mist), s ezt a gerinc végébe küldd. Ahogy a levegőt visszatartod magadban és bemegy a gerinc végébe ahol a bemélyedés cső (hollow tub) van. Még mindig tartva van a légzés, elképzelve hogy a légzés sugárzik lassan keresztül a gerincen, ameddig a koponyába ér. Majd lásd a fehér ködöt áramlani a fejben, átjárva az agyat. Képzelj el az agyat és a korona részét a fejnek, hogy lilás-kékes színűvé változik. Két másodpercig légy ezzel az elképzeléssel. Majd lélegezz normálisan és ismételd meg kétszer a leírtakat.

A Tűz Sárkány



Ez a titkos eszenciája a tűz sárkány energia átalakításának, saját energia feltöltésre. Ezt egész Reiki gyakorlásod idején használhatod a továbbiakban.

TŰZ SÁRKÁNY GYAKORLÁSA:

Az endocrin gland-en keresztül termelődik a Tűz Sárkány energia. Ez egy nagyon erős energia, ami spirituálisan átalakított energia évezredek óta.

Gyakorlás alatt egyre könnyebbedik a Tűz Sárkány légzés, és a következő gyakorlás segíteni fog neked az elsajátításában:

1. Vese légzés

lélegezz mélyen : amikor belélegeztél nyomd ki a hasadat.

Amikor belélegzel, behúzd a hasadat. (EM! itt valóban újra belélegzésről van szó, avagy kilégzésről???)

- a. Lélegezz egy veselégzést (tartsd be 3 számolásig)
- b. Lélegezz ismét veselégzést (tartsd be 3 számolásig)
- c. lélegezz ismét veselégzést (tartsd be 3 számolásig)

2. Behúzni a Hui Yin-t könnyedén. Tartani kell amennyire csak tudod

- a. tartsd be 10 másodpercig
- b. tartsd be 30 másodpercig
- c. tartsd be egy percig

TŰZ SÁRKÁNY GYAKORLAT FOLYTATÁSA

3. 3. Fehér köd légzése

lélegezz egy mélyet a vesére, ahogy a testbe megy a levegő vizualizáld azt, hogy átalakul a gerinc tövének fehér köddé.

Tartsd meg a belégzést és képzelj el, hogy a fehér köd lassan átsugárzik a gerincoszlopra (farokcsonttól)

Lásd a fehér ködöt átmenni a gerincen fel az agyba (még mindig benntartod a levegőt), majd lásd a fehér ködöt áramlani a fejben, átjárva az agyat. Képzeld el az agyat és a korona részét a fejnek, hogy lilás-kékes színűvé változik. Két másodpercig légy ezzel az elképzeléssel. Majd lélegezz normálisan és ismételd meg kétszer a leírtakat.

1. Csinálj egy fehér köd légzést, irányítva végig
2. Csinálj két fehér köd légzést irányítva végig
3. Csinálj három fehér köd légzést irányítva végig
4. Tűz Sárkány légzés
5. A nyelvet a szájadlásra kell helyezni, a fogak hátramögé. Ha ez megvan, egy „hissing hangot” próbálj csinálni.
6. gyakorold a Tűz Sárkány légzést.

REIKI III

ÚTMUTATÓ A REIKI HÁROM BEAVATÁS ANYAGÁHOZ A VESE LÉGZÉS ÉS TŰZSÁRKÁNY GYAKORLÁSA

A Takata halálát megelőző szakaszban azt tanították, hogy csak a Nagy Mester avathatja fel a reiki III. szintű tanítványt. A tanítványai, bár ők maguk is harmadik szintűek voltak, csak reiki I-et és reiki II-t taníthatták. Hagyományőrző emberektől hallottam, hogy maguk a tanárok nem is tudták, hogy akár ők is nyújthatnának mesteri beavatást. Hawayo Takata életének utolsó tíz évében (1970-1980) huszonnégy tanítványt avatott be.

A korszerű tanítási rendszereknek is megvan a maguk helye. Segítségünkre vannak abban, hogy a reiki tovább alkalmazkodhasson a kialakulásától nagymértékben különböző korhoz és kultúrához. Ne feledjük, e gyógyító rendszer feltehetőleg Indiában és Tibetben fejlődött ki, a buddhizmussal átkerült Kínába, majd Ázsia többi részébe, és Japánból az Egyesült Államokba majd Kanadába. Az írott formula időben legalább megelőzi Jézust. Legkevesebb háromezer éves. Lehetséges, hogy a rendszert más bolygókról hozták ide a Földre. A reiki az alkalmazkodás hosszú folyamatán ment keresztül, és több ezer éve változik.

Néhány hagyományos tanár, gyakorló elutasítja a magáétól eltérő bármely más módszer értékét. További képzésre nem fogadnak el korszerű eljárás szerinti reiki I.

fokozatú tanítványokat. Az is megesik, hogy a reiki találkozóira sem engednek be nem hagyományos képzésben részesült gyógyítókat.

Az egyszerű összehangolás egyetlen délutáni tanfolyam alatt minősített gyógyítót farag a kezdőből.

A gyógyítókra borzasztóan nagy szükség van, és annál jobb, minél több gyógyítót tudunk a bolygónak felkínálni. A Földnek ezekben a változó napjaiban mindenki, maga a Föld is szenved. Ahhoz, hogy a reikit olyan egyetemessé tegyük, mint amilyen valaha volt, és amilyennek ma ismét lennie kell, kétségtelenül sokkal több, valamennyi reiki rendszert képviselő tanárra van szükség. Ezekben az időkben nem erkölcsös bármely gyógyító rendszert a kiválasztottaknak tartogatni, és egyik eljárás sem "jobb" vagy "inkább reiki", mint akármelyik másik. A reikit nem tekinthetjük megélhetési módnak.

A tanítványaimat adományokért vagy fizetség nélkül oktatom.

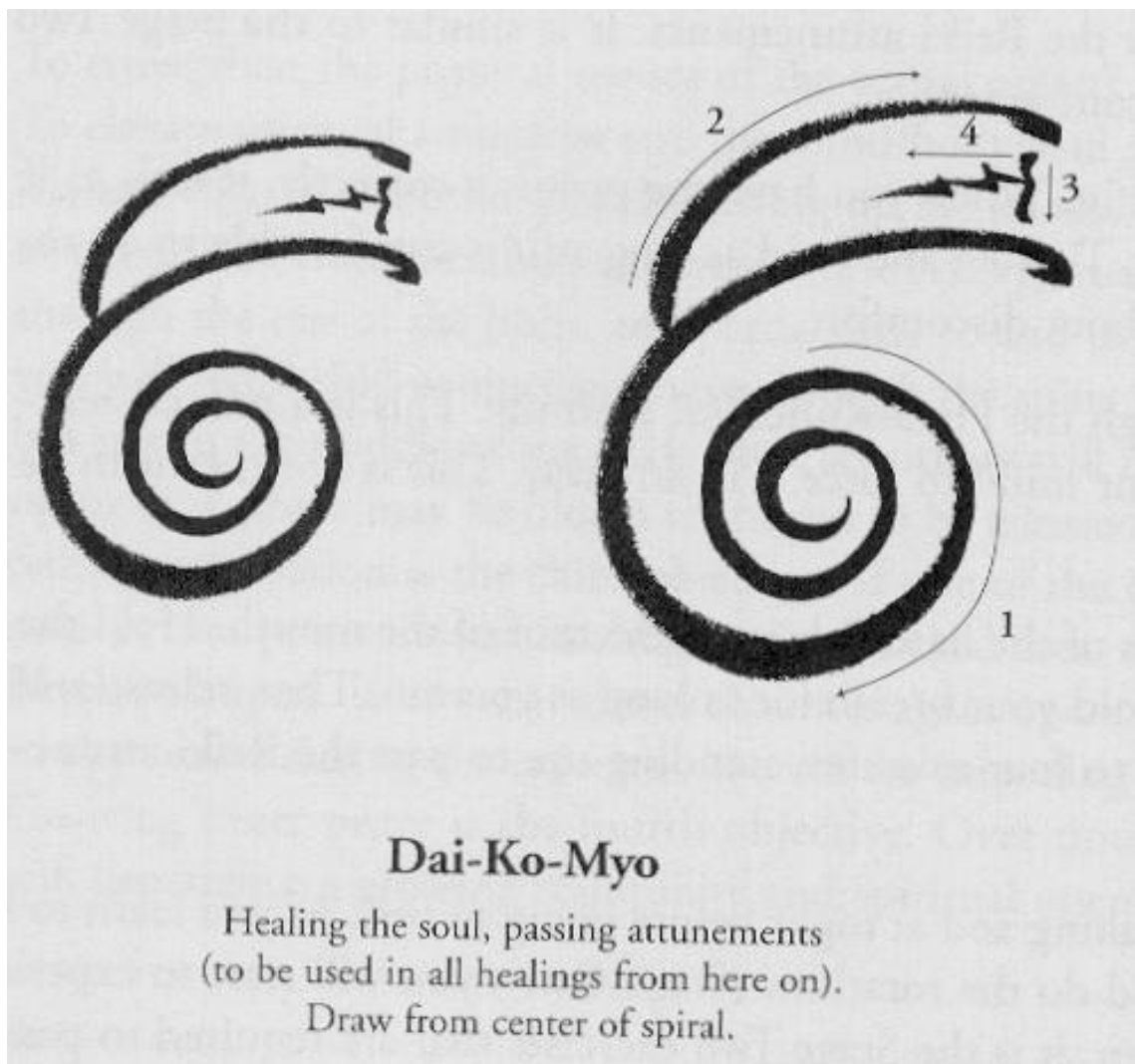
A reiki valamennyi szintjéhez tartozik egy szabály, amit megtanítok. A reiki I-ben és II-ben azt az egyszerű szabályt alkalmazzuk, hogy akár táv-, akár közvetlen gyógyítást csak annak adunk, aki kéri azt, és nem sértjük meg a szabad akaratot.

A reiki III-ban a szabály pénzre vonatkozik. A reiki bősége, hosszú életet és jólétet ad mindenkinek. Ezek nem olyan értékek, amelyeket megvásárolni vagy eladni lehet. Míg a tanárnak vagy a gyógyítónak jogában áll a megélhetésért a munkájával biztosítani, azért is felelősséggel tartozik, hogy a gyógyítást anyagilag megengedhetővé tegye.

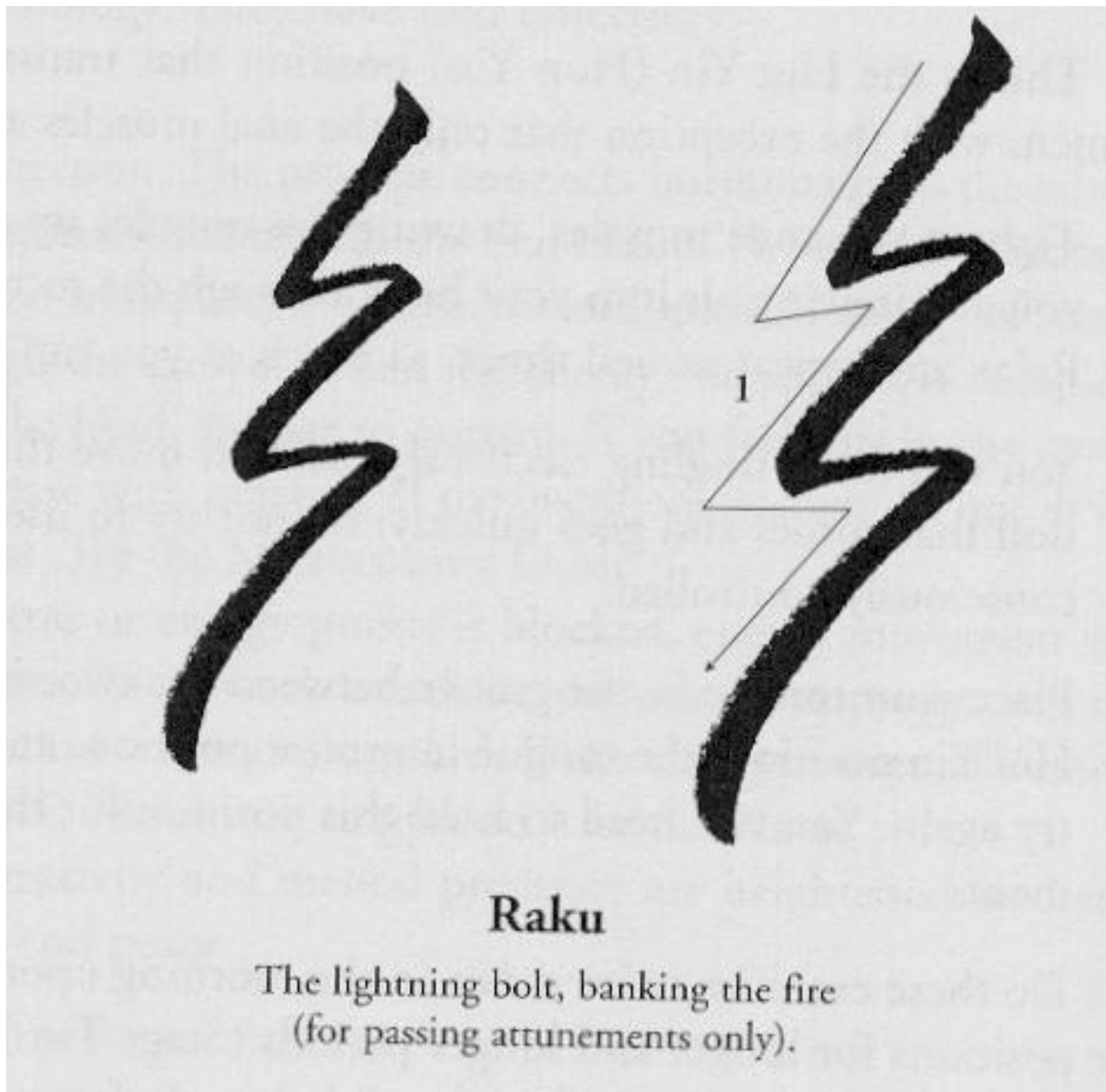
A reiki III. tanítása két további szimbólum bemutatásával kezdődik. Mindkettőt használjuk az összehangolások átadására irányu, és a szimbólumok ennek a folyamatnak a részei.

A III-dik szintű két szimbólum neve: Dai-Ko-Mio (DUMO) és RAKU.

"Nagyon is gyakran úgy tűnik, hogy sok reiki mester és gyakorló túlságosan érzékeny az olyan dolgokra, mint a származás, a bizonyítványok és a "helyes" szervezethez való tartozás. A következő a fontos: belül, önmagunkban tudjuk-e, hogy kolgunk van a reikivel. Ha igen, akkor semmi más nem számít."



A DAI-KO-MIO-JELET gyógyításhoz használjuk, és a reiki összhangolások közvetítésének a szimbóluma is.



A RAKUT semmi más céllal nem használjuk, csak az összehangolási folyamatban; Takata nem alkalmazta.

Ha már ismerjük a Dai-Ko-Mio jelet használjuk minden gyógyításkor. Úgy találom, hogy távolba gyorsan teszi meg az utat, a gyógyító szív csakrájába. Gyakran gyógyításban ez az egyetlen szimbólum szükséges, bár a távgyógyításban használjuk a Hon-Sha-Ze-Sho-Nen-jelet is. Alkalmazzuk megfordítva, így

felszabadítja a testekből a negatív energiát. A Dai-Ko-Mio középpontjába a lélek gyógyítása áll. A reiki szimbólumok mindegyike a vibrációs testek valamelyikét célozza meg. A Dai-Ko-Mio a fizikai test szintjére rezonál a legerősebben, a Sei-He-Ki az érzelmi testre a Hon-Sha-Za-Sho-Nen pedig a mentális testre. A Dai-Ko-Myo a spirituális test szintjére rezonál a legerősebben. Ez rendkívül erőteljes gyógyítás. A betegséget a legmagasabb forrásnál az első okánál gyógyítja. A spirituális test szintjei azt az ujjlenyomatot vagy mintasablont tartalmazzák, amelyből a fizikai test leképeződik. Az e szinten végzett gyógyítás szokásosan "csodaként" nyilvántartott alapvető változásokat idéz elő. A reiki gyógyítók minden ülésen látnak, és a Dai-Ko-Myo gyakran idéz ilyeneket. Az egész életre kiható változások történnek itt. Közvetlen gyógyításkor a többi szimbólumhoz hasonlóan ösztönös megérzésünk alapján adjuk át a Dai-Ko-Myo-jelet. Távgyógyításkor sűrűn alkalmazható mind a négy szimbólum. Első forrásként a Dai-Ko-Myo-jellel kezdem, majd a Hon-Sha-Ye-Sho-Nen-jelet küldöm. A jövetkeyő a Cho-Ko-Rei, és utána a Sei-He-Ki. Váegyegetül megismételem a Dai-Ko-Myo-jelet. A szimbólum gyakran asztrális rózsaszínné, néha pedig fémes arany színűvé változik, amikor elküldöm. Nem áll, hanem mozog, pörögés vibrál. Az közvetlenül és erősen a befogadóhoz áramló energiája hordozójaként érzékelem. Mindazt szállítja, amire az illetőnek szüksége van. Ez a számunkra a Fölon hozzáférhető legerőteljesebb gyógyító energia és minden bizonnyal a legpozitívabb is.

A Dai-Ko-Myo-jelet öngyógyításkor is a másoknál is alkalmazott módhoz hasonlóan használjuk. Rajzoljuk meg a Szív-csakra fölöt, és vizuáljuk a többi szimbólummal együtt. E szimbólumnak az öngyógyításra és a Knek a tesben való áramlása fokozására történő alkalmazásához.

Raku-jel A villámlás, a tűz felhalmozása. Csak az összehangolások átadásához.

REIKI I BEAVATÁ - CSAK MESTEREKNEK

Hozzávalók:

- Kellemes halk zene
- Feliratkozás. Ilyenkor kérdezzük meg a diák leírható nevét, ahogy a diplomára óhajtja.
- Meditáció alatt a tanítványokat megáldjuk
- A Reiki története: Dr. Mikao Usui, Chujiro Hayashi, Hawayo Takata
- Beavatás az első Reiki szintre
- Bemutatás az egész (teljes) Reiki-kezelésről és elmagyarázni azt.

· Jegyzetfüzeteket adni (vannak, akik egyáltalán nem adnak ki semmilyen írott információt. Ez a mestertől függ!)

· Megosztjuk az időnket, elbeszélgetünk a Reikiről. Hagyjuk, hogy a diákok sajátítsák el az anyagot. Hogy mennyi időt fordít a mester a diákjára, a Mester dönti el.

#1 BEAVATÁS

Először elmagyarázni szükséges, hogy mi történik a beavatáskor. Amikor az első váll-érintést érzi a tanuló, felemeli mindkét kezét imára zárva a feje fölé, majd a második megérintésnél a szív-csakrához kell helyezni a kezét, szintén imára fogva.

1./ relaxáció és behúzni Hui Yin-t - az első csakra nyílást, vagyis a végbél nyílást

2./ Legjobb ha a mester végig vezeti a meditációt, kellemes háttérzene mellett mondva a következőket: Egy kis meditáció. Mindenki képzelje otthon magát a nappali szobájában. Szép lassan álljunk fel és menjünk ki a ház járdájára, kezdjünk el sétálni. Egyszer csak szembe jön velünk valaki, az a mi Reiki mesterünk. Nézzük meg ki ő, hogy néz ki, milyen nemű, milyen a haja, szeme, mit hoz a kezében amit átad nekünk, hogy segítsen azzal tovább gyógyítani. Beszéljünk vele, érintsük meg őt....Majd menjünk vissza a szobánkba. Szép lassan térjünk vissza a tudatállapotunkba.

3./ Egy pár vese légzés következik a mester számára, hogy a mérgeket kitisztítsa magából

4./ Fehér ködös (angolul=Mist) légzésvétel (itt inkább szellemi fehéres-kékes légzésre értem). Először fehér ködös színt látunk a gerincoszlopon elején a farok részen, majd az átalakul kék Reiki-fénnyé, majd lila színűre cserélődik.

5./ Még mindig bent tartod a levegőt, légzés nélkül (max. kb.: 2.5 perc összesen), írsz egy Cho Ku Rei-t a diák hátára a levegőbe, majd a korona-csakrára ugyanazt, majd a diákot megérinted hogy a kezét imádságba emelje fel (te a háta mögött állsz ez idő alatt). Óvatosan megtapsolod a kezét, vizualizáld a lila Cho Ku Rei-t a kezének és mondd háromszor: Cho Ku Rei

6./ Fújjál Tűz Sárkány légzést az ujjai közé és összedörzsöld a kezét, hogy örvényedjen a fej fölött

7./ A nyelvet feltenni a szájpadrásra

8./ A tanítvány háta mögé állunk. Egy kelyhet helyezni a kezünkből a feje fölé, - lásd a mester Fehér Fény szimbólumot, vagy három-dimenzióban a keresztet - és lila színű Tűz Sárkány légzést fújj a kezébe, ahova a kelyhet helyezted

9./ Tabula rasa háromszor fedd le azt.

#2 BEAVATÁS

1./ Egy pár vese légzés következik a mester számára, hogy tisztítsa ki a mérgeket magából

2./ Fehér ködös (angolul=Mist) légzésvétel (itt inkább szellemi fehéres-kékes légzésre értem). Először fehér ködös színt látunk a gerincoszlopon elején a farok részen, majd az átalakul kék Reiki-fénnyé, majd lila színűre cserélődik.

3./ Még mindig bent tartod a levegőt, légzés nélkül (max. kb.: 2.5 perc összesen), írsz egy Cho Ku Rei-t a diák hátára a levegőbe, majd a korona-csakrára ugyanazt, majd a diákot megérinted hogy a kezeit imádságba emelje fel (te a háta mögött állsz ez idő alatt). Óvatosan megtapsolod a kezét, vizualizáld a lila Cho Ku Rei-t a kezének és mondd háromszor: Cho Ku Rei

4./ Fújjál Tűz Sárkány légzést az ujjai közé és összedörzsölni a kezet, hogy örvényedjen a fej fölött

5./ A nyelvet feltenni a szájpadrásra

6./ A tanítvány háta mögé állunk. Egy kelyhet helyezni a kezünkből a feje fölé, - lásd a mester Fehér Fény szimbólumot, vagy három-dimenzióban a keresztet - és lila színű Tűz Sárkány légzést fújj a kezébe, ahova a kelyhet helyezted

7./ Tabula rasa háromszor fedd le azt.

A Mester végig a beavatás ceremóniája alatt úgy kell járkáljon a diákjai között hogy a Hui yin betartva legyen!

A diákok amikor meghallják a Tibeti csengő hangját háromszor a beavatásnak vége és visszavonulhatnak szótlánul egyes sorban a beszélgető szobába.

#3 BEAVATÁS

Először elmagyarázni szükséges, hogy mi történik a beavatáskor. Amikor az első váll-érintést érzi a tanuló, felemeli mindkét kezét imára zárva a feje fölé, majd a második megérintésnél a szív-csakrához kell helyezni a kezét, szintén imára fogva.

1./ relaxáció és behúzni Hui Yin-t - az első csakra nyílást, vagyis a végbél nyílást

2./ Legjobb ha a mester végig vezeti a meditációt, kellemes háttérzene mellett mondván a következőket: Egy kis meditáció. Mindenki képzelje otthon magát a

nappali szobájában. Szép lassan álljunk fel és menjünk ki a ház járdájára, kezdjük el sétálni. Egyszer csak szembe jön velünk valaki, az a mi Reiki mesterünk. Nézzük meg ki ő, hogy néz ki, milyen nemű, milyen a haja, szeme, mit hoz a kezében amit átad nekünk, hogy segítsen azzal tovább gyógyítani. Beszéljünk vele, érintsük meg őt....Majd menjünk vissza a szobánkba. Szép lassan térjünk vissza a tudatállapotunkba.

3./ Egy pár vese légzés következik a mester számára, hogy a mérgeket kitisztítsa magából

4./ Fehér ködös (angolul=Mist) légzésvétel (itt inkább szellemi fehéres-kékes légzésre értem). Először fehér ködös színt látunk a gerincoszlopon elején a farok részen, majd az átalakul kék Reiki-fénnyé, majd lila színűre cserélődik.

5./ Még mindig bent tartod a levegőt, légzés nélkül (max. kb.: 2.5 perc összesen), írsz egy Cho Ku Rei-t a diák hátára a levegőbe, majd a korona-csakrára ugyanazt, majd a diákot megérinted hogy a kezeit imádságba emelje fel (te a háta mögött állsz ez idő alatt). Óvatosan megtapsolod a kezét, vizualizáld a lila Cho Ku Rei-t a kezének és mondd háromszor: Cho Ku Rei

6./ Fújjál Tűz Sárkány légzést az ujjai közé és összedörzsölni a kezet, hogy örvényedjen a fej fölött

7./ A nyelvet feltenni a szápadlásra

8./ A tanítvány háta mögé állunk. Egy kelyhet helyezni a kezünkből a feje fölé, - lásd a mester Fehér Fény szimbólumot, vagy három-dimenzióban a keresztet - és lila színű Tűz Sárkány légzést fújj a kezébe, ahova a kelyhet helyezted

9./ Tabula rasa háromszor fedd le azt.

#4 BEAVATÁS

Először elmagyarázni szükséges, hogy mi történik a beavatáskor. Amikor az első váll-érintést érzi a tanuló, felemeli mindkét kezét imára zárva a feje fölé, majd a második megérintésnél a szív-csakrához kell helyezni a kezét, szintén imára fogva.

1./ relaxáció és behúzni Hui Yin-t - az első csakra nyílást, vagyis a végbél nyílást

2./ Legjobb ha a mester végig vezeti a meditációt, kellemes háttérzene mellett mondván a következőket: Egy kis meditáció. Mindenki képzelje otthon magát a nappali szobájában. Szép lassan álljunk fel és menjünk ki a ház járdájára, kezdjük el sétálni. Egyszer csak szembe jön velünk valaki, az a mi Reiki mesterünk. Nézzük meg ki ő, hogy néz ki, milyen nemű, milyen a haja, szeme, mit hoz a kezében amit átad nekünk, hogy segítsen azzal tovább gyógyítani. Beszéljünk vele, érintsük meg

őt...Majd menjünk vissza a szobánkba. Szép lassan térjünk vissza a tudatállapotunkba.

3./ Egy pár vese légzés következik a mester számára, hogy a mérgeket kitisztítsa magából

4./ Fehér ködös (angolul=Mist) légzésvétel (itt inkább szellemi fehéres-kékes légzésre értem). Először fehér ködös színt látunk a gerincoszlopon elején a farok részen, majd az átalakul kék Reiki-fénnyé, majd lila színűre cserélődik.

5./ Még mindig bent tartod a levegőt, légzés nélkül (max. kb.: 2.5 perc összesen), írsz egy Cho Ku Rei-t a diák hátára a levegőbe, majd a korona-csakrára ugyanazt, majd a diákot megérinted hogy a kezeit imádságba emelje fel (te a háta mögött állsz ez idő alatt). Óvatosan megtapsolod a kezét, vizualizáld a lila Cho Ku Rei-t a kezének és mondd háromszor: Cho Ku Rei

6./ Fújjál Tűz Sárkány légzést az ujjai közé és összedörzsölni a kezet, hogy örvényedjen a fej fölött

7./ A nyelvet feltenni a szájpadrásra

8./ A tanítvány háta mögé állunk. Egy kelyhet helyezni a kezünkből a feje fölé, - lásd a mester Fehér Fény szimbólumot, vagy három-dimenzióban a keresztet - és lila színű Tűz Sárkány légzést fújj a kezedbe, ahova a kelyhet helyezted

9./ Vedd a tanítvány bal kezét a tenyeredbe csapj rá finoman és képzeld hogy az ütés alkalmával mint egy lézersugár szétfröccsen az energia a tenyerébe és belemegy az egész testébe.

10./ Vedd a tanítvány jobb kezét a kezedbe és a tenyeredbe, csapj rá finoman és képzeld, hogy az ütés alkalmával mint egy lézersugár szétfröccsen az energia a tenyerében és belemegy az egész testébe.

11./ Fogd a kezét ima pozícióba és fújd bele a Tűz Sárkány légzést

12./ Tabula rasa háromszor fedd le azt.

13./ A nyelvet feltenni a szájpadrásra

14./ A tanítvány háta mögé állunk. Egy kelyhet helyezni a kezünkből a feje fölé - lásd a Mester Fehér fény szimbólumot, vagy három-dimenzióban a keresztet - és lila színű Tűz sárkányt fújj a kezedbe, ahova a kelyhet helyezted

15./ Tabula rasa háromszor fedd le azt.

A diákok amikor meghallják a Tibeti csengő hangját háromszor, a beavatásnak vége és visszavonulhatnak szótlanul egyes sorban a beszélgető szobába.

REIKI II BEAVATÁS CSAK MESTEREKNEK

Hozzávalók:

- Kellemes halk zene
- Feliratkozás. Ilyenkor kérdezzük meg a diák leírható nevét, ahogy a diplomára óhajtja.
- Meditáció alatt a tanítványokat megáldjuk
- A Reiki-történet ismételése: Dr. Mikao Usui, Chujiro Hayashi, Hawayo Takata
- Beavatás a második Reiki szintre
- Ismételés az egész (teljes)Reiki kezelésről és elmagyarázni azt.
- Jegyzetfüzeteket adni (vannak, akik egyáltalán nem adnak ki semmilyen írott információt. Ez a mestertől függ!)
- Megosztjuk az időnket, elbeszélgetünk a Reikiről. Hagyjuk, hogy a diákok sajátítsák el az anyagot. Hogy mennyi időt fordít a mester a diákjára, a Mester dönti el.

#1 BEAVATÁS

Először elmagyarázni szükséges, hogy mi történik a beavatáskor. Amikor az első váll-érintést érzi a tanuló, felemeli mindkét kezét imára zárva a feje fölé, majd a második megérintésnél a szív-csakrához kell helyezni a kezét, szintén imára fogva.

1./ relaxáció és behúzni Hui Yin-t - az első csakra nyílást, vagyis a végbél nyílást

2./ Legjobb ha a mester végig vezeti a meditációt, kellemes háttérzene mellett mondva a következőket: Egy kis meditáció. Mindenki képzelje otthon magát a nappali szobájában. Szép lassan álljunk fel és menjünk ki a ház járdájára, kezdjünk el sétálni. Egyszer csak szembe jön velünk valaki, az a mi Reiki mesterünk. Nézzük meg ki ő, hogy néz ki, milyen nemű, milyen a haja, szeme, mit hoz a kezében amit átad nekünk, hogy segítsen azzal tovább gyógyítani. Beszéljünk vele, érintsük meg őt....Majd menjünk vissza a szobánkba. Szép lassan térjünk vissza a tudatállapotunkba.

3./ Egy pár vese légzés következik a mester számára, hogy a mérgeket kitisztítsa magából

4./ Fehér ködös (angolul=Mist) légzésvétel (itt inkább szellemi fehéres-kékes légzésre értem). Először fehér ködös színt látunk a gerincoszlopon elején a farok részen, majd az átalakul kék Reiki-fénnyé, majd lila színűre cserélődik.

5./ Még mindig bent tartod a levegőt, légzés nélkül (max. kb.: 2.5 perc összesen), írsz egy Cho Ku Rei-t a diák hátára a levegőbe, majd a korona-csakrára ugyanazt, majd a diákot megérinted hogy a kezeit imádságba emelje fel (te a háta mögött állsz ez idő alatt). Óvatosan megtapsolod a kezét, vizualizáld a lila Cho Ku Rei-t a kezének és mondd háromszor: Cho Ku Rei

6./ Fújjál Tűz Sárkány légzést az ujjai közé és összedörzsölni a kezét, hogy örvényedjen a fej fölött

7./ A nyelvet feltenni a szápadlásra

8./ A tanítvány háta mögé állunk. Egy kelyhet helyezni a kezünkből a feje fölé, - lásd a mester Fehér Fény szimbólumot, vagy három-dimenzióban a keresztet - és lila színű Tűz Sárkány légzést fújj a kezébe, ahova a kelyhet helyezted

9./ Tabula rasa háromszor fedd le azt.

#2 BEAVATÁS

1./ relaxáció és behúzni Hui Yin-t - az első csakra nyílást, vagyis a végbél nyílást

2./ Legjobb ha a mester végig vezeti a meditációt, kellemes háttérzene mellett mondva a következőket: Egy kis meditáció. Mindenki képzelje otthon magát a nappali szobájában. Szép lassan álljunk fel és menjünk ki a ház járdájára, kezdjük el sétálni. Egyszer csak szembe jön velünk valaki, az a mi Reiki mesterünk. Nézzük meg ki ő, hogy néz ki, milyen nemű, milyen a haja, szeme, mit hoz a kezében amit átad nekünk, hogy segítsen azzal tovább gyógyítani. Beszéljünk vele, érintsük meg őt....Majd menjünk vissza a szobánkba. Szép lassan térjünk vissza a tudatállapotunkba.

3./ Egy pár vese légzés következik a mester számára, hogy a mérgeket kitisztítsa magából

4./ Fehér ködös (angolul=Mist) légzésvétel (itt inkább szellemi fehéres-kékes légzésre értem). Először fehér ködös színt látunk a gerincoszlopon elején a farok részen, majd az átalakul kék Reiki-fénnyé, majd lila színűre cserélődik.

5./ Még mindig bent tartod a levegőt, légzés nélkül (max. kb.: 2.5 perc összesen), írsz egy Cho Ku Rei-t a diák hátára a levegőbe, majd a korona-csakrára ugyanazt, majd a diákot megérinted hogy a kezeit imádságba emelje fel (te a háta mögött állsz ez idő alatt). Óvatosan megtapsolod a kezét, vizualizáld a lila Cho Ku Rei-t a kezének és mondd háromszor: Cho Ku Rei

6./ Fújjál Tűz Sárkány légzést az ujjai közé és összedörzsölni a kezet, hogy örvényedjen a fej fölött

7./ A nyelvet feltenni a szápadlásra

8./ A tanítvány háta mögé állunk. Egy kelyhet helyezni a kezünkből a feje fölé, - lásd a mester Fehér Fény szimbólumot, vagy három-dimenzióban a keresztet - és lila színű Tűz Sárkány légzést fújj a kezedbe, ahova a kelyhet helyezted

9./ Vedd a tanítvány bal kezét a tenyeredbe, csapj rá finoman és képzelj, hogy az ütés alkalmával mint egy lézersugár szétfröccsen az energia a tenyerében és belemegy az egész testébe. Rajzolj a tenyerébe Cho Ku Rei-t (balra-fordulót és jobbra-fordulót), majd háromszor tabula rasa, háromszor fedd le azt.

10./ Vedd a tanítvány jobb kezét a tenyeredbe, csapj rá finoman és képzelj, hogy az ütés alkalmával mint egy lézersugár szétfröccsen az energia a tenyerében és belemegy az egész testébe. Rajzolj a tenyerébe Cho Ku Rei-t (balra-fordulót és jobbra-fordulót), majd háromszor tabula rasa, háromszor fedd le azt.

11./ Fogd a kezét ima pozícióba és fújd bele a Tűz Sárkány légzést, majd tabula rasa háromszor fedd le azt.

12./ Vedd a tanítvány bal lábát, talpára csapj rá finoman és képzelj, hogy az ütés alkalmával mint egy lézersugár szétfröccsen az energia a talpában és belemegy az egész testébe. Rajzolj a talpára Cho Ku Rei-t (balra-fordulót és jobbra-fordulót), majd háromszor tabula rasa, háromszor fedd le azt.

13./ Vedd a tanítvány jobb lábát, talpára csapj rá finoman és képzelj, hogy az ütés alkalmával mint egy lézersugár szétfröccsen az energia a talpában és belemegy az egész testébe. Rajzolj a talpára Cho Ku Rei-t (balra-fordulót és jobbra-fordulót), majd háromszor tabula rasa, háromszor fedd le azt.

14./ Az imára fogott tenyeret vedd a kezedbe, fújj bele Tűz Sárkány légzést, majd tedd a szív csakrára.

15./ A nyelvet feltenni a szápadlásra

16./ A tanítvány háta mögé állunk. Egy kelyhet helyezni a kezünkből a feje fölé, - lásd a mester Fehér Fény szimbólumot, vagy három-dimenzióban a keresztet - és lila színű Tűz Sárkány légzést fújj a kezedbe, ahova a kelyhet helyezted

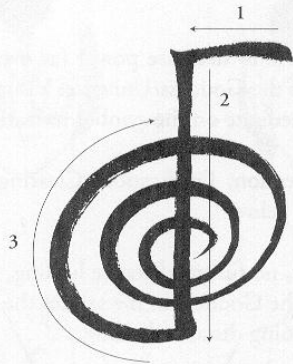
17./ Tabula rasa háromszor fedd le azt.

A diákok amikor meghallják a Tibeti csengő hangját háromszor, a beavatásnak vége és visszavonulhatnak szótlanul, egyes sorban a beszélgető szobába.

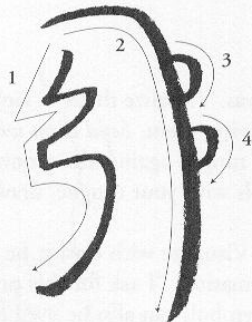
TANANYAG:

Reiki II

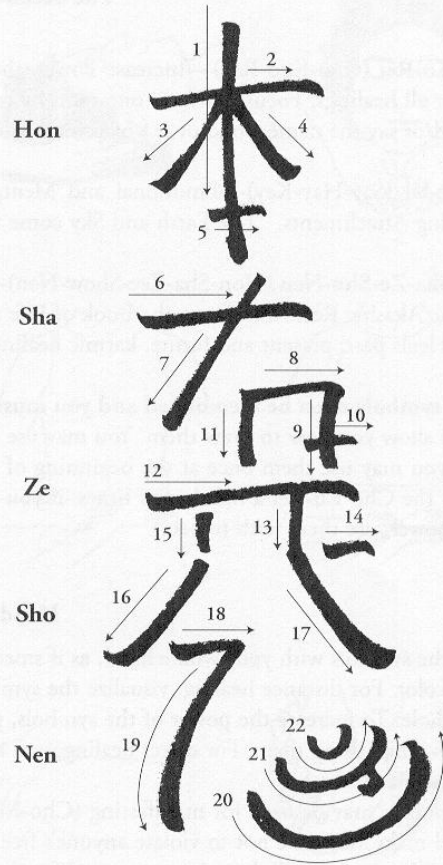
The Second Degree Symbols and How to Draw Them



Cho-Ku-Rei
 "The Light Switch"
 Increase Power (clockwise)



Sei-He-Kei
 Emotional Healing, Purification, Protection, Clearing



Hon-Sha-Ze-Sho-Nen
 "The Pagoda"
 Distance healing, the Akashic Records, Past-present-future

Manifesting Grid

1. Visualize your wish with you in it.
2. Place the earth behind it (and you).
3. Bring a golden grid over the picture, diagonal or spiral, running from sky to earth.
4. Draw the Cho-Ku-Rei over the whole picture.
5. Hold the image for as long as you can, then let go.
6. **Be careful what you ask for, you might get it!**

CHO KU REI {cso ko réj}

Tedd az energiát ide (Put the power here)

SEI HEI KI {széj héj ki}

Az Isten és az ember egyé válik (God and man coming together.)

HON SHA ZE SHO NEN {hon sá zé só nyun}

Krisztus bennem fogad, Krisztus téged elősegít a felvilágosodásban és a békében.
(The Crist in me greets the Crist in you to promote enlighntment and peace.)

A „TŰZ SÁRKÁNY”

AZ ELSŐ LÉPÉS A VESE LÉGZÉS.

Helyezd a kezedet a derekadra, a vese tájékára. Érezni fogod minden belégzésnél, hogy a kezed eltávolodik egy kicsit tőled. Vizualizáld, hogy feltöltődik energiával a veséd minden belégzésnél. A légzésedet sötétkék színűnek kell vizualizálnod. (Eleinte csak vizualizáld, majd később érezni is fogod ezt.) Eleinte naponta gyakorold egy pár percig a vese légzést egy pár napig, hogy lehetségessé váljon a kezed nyugodt, relaxált állapota és automatikusabbá váljon a sötétkék belégzés vizuálizálása, hogy könnyedén beáramlódjon a "Tűz Sárkány" energiája.

Ezzel az energiával tökéletesíted a kört a tested körül. Először is tudnod kell az akupunktúra pontot, hol van a Hui Yin (kiejtve Who Yen). (Hui Yin kontrollálva van ugyanazzal az izommal, mint a végbélnyílás) Szorítsd össze finoman, amíg neked kényelmes. Tartsd a szorítást ameddig csak tudod, minimum 3 percig.

Ahogy a szorítást létrehoztad, lélegezd be az alhas tájékára a levegőt és képzeld el fehér ködként (white mist), s ezt a gerinc végébe küldd. Ahogy e levegőt visszatartod magadban és bemegy a gerinc végébe ahol a bemélyedés cső (hollow tub) van. Még mindig tartva van a légzés, elképzelve hogy a légzés sugárzik lassan keresztül a gerincen, ameddig a koponyába ér. Majd lásd a fehér ködöt áramlani a fejben, átjárva az agyat. Képzeld el az agyat és a korona részét a fejnek, hogy lilás-kékes színűvé változik. Két másodpercig légy ezzel az elképzeléssel. Majd lélegezz normálisan és ismételd meg kétszer a leírtakat.

Ez a titkos eszenciája a tűz sárkány energia átalakításának, saját energia feltöltésre. Ezt egész Reiki gyakorlásod idején használhatod a továbbiakban.

TŰZ SÁRKÁNY GYAKORLÁSA:

Az endocrin gland-en keresztül termelődik a Tűz Sárkány energia. Ez egy nagyon erős energia, ami spirituálisan átalakított energia évezredek óta.

Gyakorlás alatt egyre könnyebbedik a Tűz Sárkány légzés, és a következő gyakorlás segíteni fog neked az elsajátításában:

1. VESE LÉGZÉS

lélegezz mélyen : amikor belélegeztél nyomd ki a hasadat.
Amikor belélegzel, behúzd a hasadat. (EM! itt valóban újra belégzésről van szó, avagy kilégzésről???)

- a. Lélegez egy veselégzést (tartsd be 3 számolásig)
 - b. Lélegez ismét veselégzést (tartsd be 3 számolásig)
 - c. lélegez ismét veselégzést (tartsd be 3 számolásig)
2. Behúzni a Hui Yin-t könnyedén. Tartani kell amennyire csak tudod
- a. tartsd be 10 másodpercig
 - b. tartsd be 30 másodpercig
 - c. tartsd be egy percig

Tűz Sárkány gyakorlat folytatása

3. 3. Fehér köd légzése

lélegezz egy mélyet a vesére, ahogy a testbe megy a levegő vizualizáld azt, hogy átalakul a gerinc tövének fehér köddé.

Tartsd meg a belégzést és képzelj el, hogy a fehér köd lassan átsugárzik a gerincoszlopra (farokcsonttól)

Lásd a fehér ködöt átmenni a gerincen fel az agyba (még mindig benntartod a levegőt), majd lásd a fehér ködöt áramlani a fejben, átjárva az agyat. Képzelj el az agyat és a korona részét a fejnek, hogy lilás-kékes színűvé változik. Két másodpercig légy ezzel az elképzeléssel. Majd lélegezz normálisan és ismételd meg kétszer a leírtakat.

1. Csinálj egy fehér köd légzést, irányítva végig
2. Csinálj két fehér köd légzést irányítva végig

3. Csinálj három fehér köd légzést irányítva végig

4. Tűz Sárkány légzés

5. A nyelvet a szájpadlásra kell helyezni, a fogak hátamögé. Ha ez megvan, egy „hissing hangot” próbálj csinálni.

6. gyakorold a Tűz Sárkány légzést.

REIKI III - MESTER BEAVATÁS

III -dik szintű két szimbólum neve: Dai-Ko-Mio (DUMO) és RAKU.

Figyelem: A diákoknak fel kell hívni a figyelmét a következőkre:

1. Nem szabad húst fogyasztani a beavatási napokon
2. Nem szabad henki penkit csinálni (sex) azelőtti napon, hogy az energia jobban át tudjon menni a csakrákon.
3. Nincs alkohol fogyasztás, nincs dohányzás, drog vagy más ajzó szerek fogyasztása.

Itt a mestertől függ, hogy hány napig foglalkozik a diákjaival: egy-két napig, egy hétig...

1. Megismételni a Reiki I beavatásnál:

a. Reiki történelem ismétlése

b. kézrátétel, teljes kezelés megismétlése

2. Megismételni a Reiki II beavatásnál:

- a. a szimbólumok használata
- b. távkezelés
- c. mentális-emocionális kezelés

3. Tűz Sárkány megmutatása a diákoknak és a gyakorlása

4. Vese légzés bemutatása és gyakorlása

Minden diáknak meg kell tanulnia, hogy kb. 2 - 2,5 percig benntartsa a levegőt!

Hozzávalók:

- Kellemes halk zene
- Feliratkozás. Ilyenkor kérdezzük meg a diák leírható nevét, ahogy a diplomára óhajtja.
- Meditáció alatt a tanítványokat megáldjuk
- A Reiki története: Dr. Mikao Usui, Chujiro Hayashi, Hawayo Takata
- Beavatás az első Reiki szintre
- Bemutatás az egész (teljes)Reiki-kezelésről és elmagyarázni azt.
- Jegyzetfüzeteket adni (vannak, akik egyáltalán nem adnak ki semmilyen írott információt. Ez a mestertől függ!)
- Megosztjuk az időnket, elbeszélgetünk a Reikiről. Hagyjuk, hogy a diákok sajátítsák el az anyagot. Hogy mennyi időt fordít a mester a diákjára, a Mester dönti el.

(Mi két napig tanultuk a Mester beavatást. Szombat és vasárnap gyűltünk egybe a mester lakásán, kb. 9:00 am órára. Kellemes zene és tömjén illat fogadott bennünket. Mesterünk átnézte a Reiki diplomáinkat, meggyőződve afelől, hogy elvégeztük őket. Teázgattunk míg a csapat összegyűlt.

Mielőtt az anyagra tértünk, mesterünk fehér tömény füsttel „le mosott” bennünket., hogy a negatív energia távozzon belőlünk, rólunk stb. Átismételtük közösen a Reiki I és II beavatásnál tanultakat... stb., majd közösen elfogyasztottuk ebédünket, amit magunkkal hoztunk és mesterünktől kaptunk. Az ebéd kevés legyen, ne

tartalmazzon húst vagy zsíros, nehéz ételeket. Egy pár keksz, tea, esetleg kávé, vegetáriánus ételek - ezekből is a könnyű, zsírtalan dolgok az előnyösek.

Délután megtanultuk a vese légzést és a fehér köd átvitelét a gerincen az agyba.

Második nap délelőtt megtörténik a meditáció és utána a beavatás.

Ebéd után tanultuk az első, a második beavatást és a harmadik beavatást. A végén megkaptuk a diplomákat és egy beavatási zenét kazettán.

MÁSODIK NAP

Második nap reggel egybegyűlésünk után sorba a mesterünk lemosott tömjénfüsttel. Bevonultunk a beavatási szobába helyet foglaltunk egy székre. A mesterünk hozott egy- egy tálba vizet, mindegyikünknek „megmosta a lábát”, megtörölte.

A széke alatt egy kristálykő
ametiszt I beavatásnál,
rózsa kvarc II beavatásnál
hegyi kristály III beavatásnál volt, amit magával vihetett a beavatás után a beavatott.

CITROMOS VÍZ SZERTARTÁS:

Előző este kicsavarunk egy-egy citromot, - ahány diák, annyi citromot csavarunk - mindegyik citrom levét egy-egy pohárba helyezük el. Felengedjük vízzel és Reikivel megkezeljük a citromlevet. Ezt a citromlevet adjuk oda a diákjainknak belső tisztítás gyanánt.

A háttérben csendesen egy nagyon lágy zene szólt. A mester elkezdte a meditációt.

MEDITÁCIÓ: Próbáljuk végigvezetni a lazítást lábtól kezdve.

Tested lelked ellazul ...

csend... nyugalom... béke és boldogság járja át testedet, lelkedet.

Nyugodt vagy és békés.. a világ forгатaga, környezeted most megnyugszik... egészen elhalkul, szinte teljesen megszűnik körülötted....

Minden nagyon nyugodttá és békéssé válik.. béke és csend honol a lelkedben...

Nyugodt vagy és békés. ..A testedet nagyon finom boldogság járja át... finom és selymes. Nagyon jó ez így ...most figyelj a lélegzetedre. Most fokozatosan megnyugszik,... elmélyül, ahogyan belégzél. Végtelen tisztaság jár át, megtisztítva a testedet... majd a kilégzéssel, minden még meglévő feszültség felenged tested, lelked mélyéről. ...

Ez a finom ki- és belégzés összeköti a mindenséget lelked legmélyebb részével. Minden kilégzéssel egyre fiatalabbá válsz, egyre közelebb kerülve ahhoz a tiszta lényedhez, akit egész lényedben akartál.... Érzed, ahogy átjár ez a finom boldog ellazulás.... elindul a lábadujjától és megy, halad felfelé a bokádon keresztül, a lábszáron, a térdeiden keresztül, elér a combjaidhoz, lassan simogatva végigfut a csípődön, a hasadon, egészen a mellkasodig. Mindez finoman átsimogat kívül-belül, majd lassan-lassan felér a nyakadig.

Lágyan és melegen megsimogatja arcodat, szemhéjadat. Megérinti homlokodat, megérintve minden hajszáladat. Most tested, lelked békésen pihen. Nagyon jó ez így.

Most lassan, képzeletben felkelünk a helyünkről, nagyon lassan elindulunk az ajtó felé. Kiérünk a járdára. Lassan elindulunk jobbra. A végtelenbe nézve, lassan haladunk előre. Szemben velünk megjelenik a Reiki mesterünk. Egyre csak közeledik felénk, már meg tudjuk figyelni, hogy milyen ruhát hord magán... milyen a haja... az arca... mi van a kezében... Elfogadjuk őt Mesternek, aki segít a gyógyításban. Elfogadjuk az ajándékot (ha hoz) Tőle, majd visszatérünk kezdeti helyünkre, a székre.

Hagyjuk, hogy a diákok szép lassan jöjjenek vissza, amíg egy Tibeti csengetésre kinyitják a szemük.

REIKI MESTER BEAVATÁS

Először elmagyarázni szükséges, hogy mi történik a beavatáskor. Amikor az első váll-érintést érzi a tanuló, felemeli mindkét kezét, imára zárva a feje fölé, majd a második megérintésnél a szívcsakrához kell helyezni a kezet, szintén imára fogva.

A Mester végig a beavatás ceremóniája alatt úgy kell járkáljon a diákjai között, hogy a Hui yin betartva legyen!

#1 BEAVATÁS

- 1./ relaxáció és behúzni Hui Yin-t - az első csakra nyílást, vagyis a végbél nyílást
- 2./ Egy pár vese légzés következik a mester számára, hogy tisztítsa ki a mérgeket magából
- 3./ Fehér ködös (angolul=Mist) légzésvétel (itt inkább szellemi fehéres-kékes légzésre értem). Először fehér ködös színt látunk a gerincoszlopon elején a farok részen, majd az átalakul kék Reiki-fénnyé, majd lila színűre cserélődik.
- 4./ Még mindig visszatartjuk a levegőt
- 5./ Rajzolj „Fehér” Daikomio szimbólumot a levegőbe a fej fölé, a tenyerek kifelé néznek, az ujjak felfelé
- 6./ Érintsd a diák vállát finoman, emeld magasra a diák feje fölé az imára fogott kezeit
- 7./ Finoman tapsold meg a kezét
- 8./ Vizualizáld a Daikomio szimbólumot az ujjaknál, lila színben
- 9./ Fújj Tűz Sárkány levegőt az ujjakon keresztül
- 10./ Kezeit fogd össze imára
- 11./ A nyelvedet tedd a szájpadrásra
- 12./ Egy tölcsért csinálj a kezeidből, a diák fejére direktbe a korona csakrára
- 13./ Lásd három dimenzióban a mester szimbólumot
- 14./ Fújj Tűz Sárkány légzést a kehelybe

BEAVATÁS #2 A MESTER TANÁRI BEAVATÁSA

(Sokan ezt később, egy másik beavatásnál adják meg. Én egyszerre adom mind a kettőt, mert én is így kaptam meg!)

- 15./ Betartod a Hui Yin-t
- 16./ Rajzolj Cho Ku Rei-t a levegőbe a fejük felett, a hátuk mögött
- 17./ Rajzold le a Johrei calligraphy-t a gerincre
- 18./ Rajzolj Cho Ku Rei-t a calligraphy tetejére, háromszor finoman tetőzd azt

19./ Magyarázd meg a diákoknak, amikor a tibeti csengőt meghallják harmadszorra, készen vannak a beavatással és egyes sorban visszavonulhatnak a tea-szobába.

Fehér fény



II MŰKÖDŐKÉPES VALÓSÁG

Ez valójában egyszerűen azon múlik, hogy milyen az a világ, mellyel azonosítom magam, és abban a világban milyen a legmegfelelőbb viselkedés.

Az álkémiában úgy beleértve az egyiptomi rendszert is, mint egy egyszerű eszközre, mely egy másik valóságban működik, nevezhetem a kvantumvalóságban. Ahogy megtanuljuk hogyan kel megfogni egy könyvet és letenni azt, megtanulható az is, hogyan kel véghezvinni dolgokat a kvantumvilágban, csak egy megbízható tanulási módszerre van szükségünk.

A belső alkímia rendszerek pontosan erre valók: Tanítási módszerek.

Az alkímia mesterségének az elsajátítása magával hozza a nem hétköznapi képességeket vagy a tudat erőinek hihetetlen végső sorát, melyeket a jógában Sziddhiknek nevezünk.

Ezek a képességek nagyon különlegesnek tűnnek a nyugati gondolkodók számára, éppolyan rejtélyesek, mint maga kvantumvilág, ahonnan származnak. De ezek a tudat természetes kifejeződései.

A TUDAT ERŐI VAGY A SZIDDHIK

A tudat erői természetesen tárulnak fel amint valaki, előrehalad spirituális útján. Igen sok esetről vannak feljegyzések:

Buddhizmus
Kereszténység
Iszlám
Zsidó
Taoismus
Sámánizmus

Gyakran bizonyosságot tesznek ilyen erőkről. A tudatosság erői vannak kisebb és nagyobb sziddhi erők.

A kisebb tudatossági erők közé sorolhatjuk, vagyis olyan pszichikus képesség tartoznak mint a:

Ezek kifinomult fizikaeszközök

Tisztánlátás	Belső látás
Tisztán hallás	Belső hallás
Tisztán érzékelés	Belső érzékelés

Amikor tudunk valamit, de nem tudjuk honnan

Tisztán tudás	Belső tudás
----------------------	--------------------

Sok jogi, jogini, szent és misztikus beszámolt arról, hogy képes volt látni távoli helyeken lévő tanítványait, amikor a tanítványai, szólította őket.

A tisztánhallok nagyon finom akusztikus benyomásokat észlelnek. Tudatuk belső birodalmát hihetetlenül szép hangok és zene töltik el. Néhány nagy zeneszerző is azt érezte, hogy mintha hallaná azt a zenét ezekből a birodalmakból, és ez, a szférák zenéje nagybanbefolyásolta zene szerzeményüket.

Néhány ember nagyon kifinomultan érez dolgokat, ezeket **tisztánérzőknek** nevezik. Gyakran egy nagyon finom határvonal húzódik a tisztánérzékelés és az **empátia** (vagy beleérzékelő képessége) között.

Az **empátiával** rendelkező személyek is nagyon fejlett érzékeléssel rendelkeznek, és gyakran átérzik más emberek érzéseit, különösen, ha nagyon közel állnak hozzájuk. A tisztán érzékelők is lehetnek empatikusak, de ezen túl pszichikus benyomásokat is kapnak nagyon finom fizikai formában.

A tisztántudás a leglenyűgözőbb tudati erő (sziddhi) Ez akkor igaz, ha sejtelméről kiderül hogy igaz. Ha kiderül nem igaz akkor Káprázat Ha valaki, felemelkedik a tudatossági lépcsőfokain akkor az egyén személy tudatossága olyan

tudatosságokra, tesz szert, mint a tiszta tudás, és az egyre gyakoribb tisztadudás eredményei.

A kisebb tudatos erők, közé tartozik a **gyógyító képességek**.

A nagyobb tudatos erők közé tartoznak pl. a **levitáció**.

A sziddhi erejét felhasználva meg tudja állítani az esőt vagy esőt, tud, teremteni.

A sziddhi úgy viszonyulnak hozzánk mint az alma az almafához. A gyümölcs az almafa természetének legbelsőbb lényege. De az almafa is akkor teremt hamar elért egy bizonyos fejlődési állapotot, addig a gyümölcs csak **lehetőség marad**.

Amikor az emberi egyéni tudatosság elér egy bizonyos fejlődési szakaszt, a sziddhi spontán megnyilvánulnak.

Nagyobb sziddhi közé tartozik pl. A teleportálás, és a bilokáció (ennek jelentése két helyen lenni egyszerre)

Minden alkémia hagyománynak megvannak a saját módszerei, mint pl. a szellemgyógyászatban a szenszebil használatával való gyógyítás. A szellemgyógyászat irányzat szerint erők kifejlődése az éteri duál megerősödésének, tisztításának, formái. Mellékhatása az egészség.

A BELSŐ ALKÉMIA TÉGELYE MAGA A TUDATOSSÁG.

A belső alkémiai folyamatokban átalakuló anyagok nagy változatosságot mutatnak a tekintetben, hogy honnan erednek és hogy merre áramlanak tovább. Ezen anyagokhoz sorolhatunk néhány fizikai ingerületátvivő anyagot, hormont, testnedveket és némi váladékot is. Ide tartoznak azonban olyan megfoghatatlan, finom anyagok, olyan illékony dolgok is, mint a csi a taoista irányzatban, a prána a jógikus irányzatban a szelek (lhung) a tibeti irányzatban, és a neterek az egyiptomi irányzatban. A belső alkémia leginkább finom anyagok ezen osztályával kapcsolatos. És az átlag ember számára ezek a legnehezebben érthető fogalmak. Szerintem ennek az oka, hogy a hétköznapi valóság newtoni világához vagyunk hozzászokva.

Tudatosítsd magadban egy pillanatra az egyik kezed. Csak tereld rá a figyelmedet. Tudatosítsd magadban a helyzetét, súlyát, és a kezekben élő fizikai érzelmeket. Melyik kezekben van több fizikai érzet? Más szóval melyikben van több energia?

A legtöbb ember abban fog több energiát érzetet tapasztalni, melyre épp fókuszol, mert az energia a tudatosságot követi. A tudatosság alkémi tégelyét a kezünkre irányítottuk és így megnőtt az érzékelhető energia abban a kézben. Ennek a neurológiai háttere igen összetett, de a figyelem fenttartásának gyakorlata igen egyszerű. Minden nap gyakoroljuk.

Néha a légzés hozza mozgásba az alkémia reakcióit. Időnként egy külső energiaforrást kell alkalmazni, mint a napenergia, vagy egy szertartáshoz használt tűz.

Az alkémia ritkább formáihoz más elemeket használunk, például vizet vagy levegőt. A föld energiájával legyökerezőnk magunkat hogy jobban tudjunk manifesztálni.

Amikor az alkimista külső energiát használ egy alkémiai reakció elindításához, akkor egy lángra kell koncentrálnia (tudatosságának tartályában), hogy az anyagot átalakítsa. Vagy a nap energiáját is használhatja ugyanígy egy belső alkémiai reakció működtetésére.

EGY ŐSI EGYIPTOMI GYAKORLAT A NAPPAL

A Ka test néha az éteri duálnak vagy spirituális ikárpárnak is nevezzük. Alakja és mérete megegyezik a fizikai testünkkel (khat), de tisztán energiából áll és csak nagyon kicsi a tömege (vagy sűrűsége). Amint a finomenergia-testet a tudatosságom tégelyébe tartom, érzem a Nap melegét és bevonom a szükséges és elérhető finomenergiát a napfényen keresztül a Ka-testembe. A Napban található energiák egy részét tudományosan is dokumentálták, mint például az ultrabolya-sugárzását és a teljes spektrumú fény elsődleges színeit. Kísérlettel is bizonyították, hogy a teljes spektrumú fény nagyon pozitív hatást az egészségre. De egy sereg még finomabb energialemez, melyeket még nem ismert el a tudomány. Ezek a szubtilis energiák valószínűleg túl finomak a jelenlegi mérési módszerekhez.

A taoisták ezt a finomenergiát a szolarizált (nap) jang csi néven említik, egy jógi talán szúrja (Nap) pránaként említik. Az egyiptomi irányzathoz tartozó alkimista egyszerűen azt mondja, hogy RA netere-je (a napisten ereje). De bárhogyan is nevezzük, de van egy másfajta finomenergiájais a napfénynek. Amit a technika gyakorlása során felfedeztem azt karosszék módszernek nevezem. Leveszem az ingemet és ledőlök a karosszékbe. A Ka testemet tudatosságom tégelyébe tartom... Egyszerűen tudatosítom magamban a Ka-mat vagy ahogy mondhatnám, ragyogó fényből álló testként képzelem el. Majd ellazultan belélegzem, és a belélegzéssel bevonom a Nap finomenergiáját a Ka-mba. Néha a köldökömön keresztül vonzom be az energiát, és keresztül áramoltatom a Ka-testembe, mely az egyiptomi alkémia keresztül vonzom be a napenergiát, a RA egyik megjelenési formáját. Amint feltöltöm azt a miniatűr Napot a Ka testembe az energiát öblött spontán továbbáramlik a testembe. Néha jobban szeretem úgy elképzelni a Ka-t, mint egyfajta Mágneszt mivel az is ami bevonja az energiát a napból közvetlenül az egész Ka-ba.

Míg ez a módszer nagyon furcsának vagy érzélgősnek tűnhet, egyszerre foglalja magában az anyagot, a tartályt és a tudatosságot is, így ez valójában az alkémia egy formája. Amint a Ka-mra fókuszálok, a tudatosságom alkémia tengelyében tartom azt. Az anyag átalakul magává a Ka-vá. Amint ekkor megvalósítok, azt

energia-építő gyakorlatnak nevezek. Hogy miért teszem, az a következő:
Kvantumfizika fejezetben részletesebb a leírás.

A ka test (csi) képes látszólag átsétálni a falon, úszni a levegőbe, és egy pillanat alatt hatalmas távolságokat képes áthidalni, képes egészen kicsi vagy hatalmasra nőni, képes gyógyítani, bekötött szemmel biciglizni, olvasni könyveket.

AZ ÖNAZONOSSÁG ÁTHELYEZÉSE

Az önazonosság áthelyezésére több módszert ismerünk. Különböző mozgás technikák, másoknál befelé irányuló figyelemre van szükség. A gyakorlatok néha annyira megerősítik a csi testet hogy képes meglátni a saját finomenergia formáját nyitott szemmel

Az a képesség, mellyel meg tudja valósítani a kívánt dolgok bevonzásának bravuros tettét, a jelenlegi ka, csi erőssége, valamint az egyéni lehetőségekkel kapcsolatos spirituális megértési szint közötlévő határon jön létre. A megerősített csi –ka egymellélhatásaként a szellemi megvilágosodás valószínűbbé válik. Ilyen esetben a csi-ka fényttest szó szerint több fényt sugároz magából. A belső fény rendszerint nemlátható, vagy csak nagyon ritkán. De azok akik megfelelő pszichikus képességgel rendelkeznek, tisztán láthatják az efféle fényt.

Ha a csi –ka önnálóvá válik , bármit képes megtenni például képes a tudatosság más dimenzióiba utazni és így a szellemi meglátásokra és tudásra szert tenni. Ez a tevékenység igen hasznos lehet az alkimista számára.

KVANTUMFIZIKA

A khat-ot (a sűrűfizikai testet) igen jól le tudjuk írni a newtoni fizikai nyelvén. Például az engedelmeskedő gravitáció törvényeinek, jó eséllyel megjósolhatjuk, hogy hol találhatjuk meg fizikailag, ha tudjuk , mely irányba fordul, és milyen sebességgel mozog.

A Ka esetében azonban ez nem igaz. A Ka-test newtoni fizika birodalmán kívül esik, és leginkább kvantumfizika törvényei szerint írható le.

Mi határozza meg , hogy valaminewtoni törvényekhez vagy a kvantummechanika törvényeihez kötődik_ A Méret. Azok a tárgyak, melyek nagyobbak mint 25 nanométernél, a newtoni mechanika törvényeinek engedelmeskednek, mert elegendő tömegük (vagyis sűrűségük vagy súlyuk) van ahhoz, hogy gravitációs mezővel rendelkezzenek.

Ha azonban egy tárgy kisebb 25 nanométernél, akkor másfajta szabályokat követ, mert a sűrűsége vagy tömege túl kicsi ahhoz, hogy elég jelentős gravitáció mezőt

hozzon létre. A ka-test tehát ebben a birodalomban fény- energia és a tömege nagyon kicsi.

Tehát tén, hogy a te és én a newtoni és kvantum- univerzumokban egyidejűleg létezőnk.

Testünk a newtoni világra merőleges, de ha belépünk testünk atomi vagy szubatomi szintjére, akkor egy teljesen más világba kerülünk. A testünket alkotó parányi részek

Kvantumfizika törvényeihez kötődnek.

A kvantumvilág a mi asyabványaink szerint legjobban a fénnel való kísérletekhez hasonlóan működik.

Megjelenhet pd:-részecske formájában

-Vagy hullámként

A kvantumfizika kezdeti felfedezéseit Bell-tételként ismerjük.(1964 északi származású) és ismerték el hivatalosan, mely kimondja , hogy kvantumszinten nem létezik objektív megfigyelés, mivel a kísérletet végző kutató szándéka befolyásolja a kísérlet kimenetelét.A kísérlet végző szándéka valamiféle rejtélyes módon befolyásolja a szubatomi részecskékviselkedését.Hogy ez hogyan lehetséges azt a tudomány még nem tudja megmagyarázni, de a Bell-tételt általában elfogadják igaznak.

Természetesen azért mert a mindennapi tárgyak, mint a biliárdgolyók, és rakéták túl nagyok ahhoz hogy a szándék befolyásolni tudja őket. Tudják hogy a szándék hatással van a kvantumszintre, de a newtoni világra kevésbé.

De létezik egy rejtélyes hely ahol a kvantumvilág és a newtoni világ találkozik egymással, és ez a mi elménkben található.

Agyunkban parányi kis körök vannak elrejtve az uidegsejtek között. Ezeket a neutronok közötti tereketszinapszisoknak nevezzük és ezeknek a közöknek az átlagmérete 25 nanométer, az a pont, melyen beleépünk a furcsa kvantumemesemények világába.Az idegi impulzusnak végig kel haladnia a neuronokon, és át kell ugrania a szimpatikus rést ahhoz, hogy elérje a következő neuront. Az ideg impulzusok sokkal inkább váltófutást végeznek, amint végig futnak a neutronon, majd átugranak egy gátat. Ami átjugoja a gátat az egy kis molekula, melyet ingerületátvivő anyagnak nevezünk. Egyetlen perc alatt neutrontranszmitterek(ingerületátvivő molekulák) ezrei és ezrei ugorják át a gátat .Ami átugorja a gátat, az egyik molekula, melyet ingerületátvivő anyagnak nevezünk. Egyetlen perc alatt neurotranszmitterek (ingerületátvivőmolekulák) ezrei és ezrei ugorják át a gátat. És minden egyes pillanat egy kvantumemesemény, mivel ezek a molekulák valamivel kisebbek mint a 25 nanométer. Ez az egyik oka annak, hogy gondolataink annyira eredetiek és megjósolhatatlanok tudnak lenni. Az ingerületátvivő molekulák egy részének sikerül átugorni a gátat míg másoknak nem.Azok amelyek átugorják a gátat egy válaszreakciót váltanak ki a következő idegsejtéből. Ha ez az akadályok a gondolatokértfelelős részében található(a neocortexben- az agykéreg hálszéklyébeni részében,)akkor átéljük a gondolat élményét. A szándék fogalma nagyon fontos mint a kvantumfizikában,mint a belső alkémiában.Sőt észre fogjuk venni, hogy az alkémista mint a mentális figyelem, mint a személyes akart közvetítőjén keresztül képes befolyásolni egy konkrét kvantumemeseményt a saját testében.

Pd nem tudod megjósolni előre a dolgokat. A newtoni világban, ha eldobsz valamit meg tudod jósolni, hová fog esni, de a kvantumvilágban nem. Más furcsaságok is léteznek a kvantumvilágban. Amikor két részecske találkozik pd kisodródik az üres térbe, mindkettő továbbmegy a maga kedélyes módján. De ha az egyik megváltoztatja a pörgés irányát, a másik is azonnal megváltoztatja a forgás irányát. Erre a rejtélyes viselkedésre jelenleg egyszerűen nincs elfogadható magyarázat.

A belső alkémia olyan módszer mellyel megváltoztatthatjuk a kvantumbirodalomban neurologiai folyamatokat és éppen olyan könnyen befolyásolhatja az alkímista szándékossága.

A kvantumvilágban vannak más furcsaságok is.

Amikor két részecske esetleg találkozik a kvantumvilágban kisodródik az üres térbe, mindegyik továbbmegy az kedélyes módján. De ha az egyik megváltoztatja a pörgés irányát, a másik is azonnal megváltoztatja a forgás irányát..

A gondolataink a kvantumvilág egy rejtélyes és homályos tartományában léteznek. Ezalatt azt értem, hogy azon neurologiai folyamatok, melyek a gondolatokért felelősek (vagyis például a neurotranszmitterek átugrándozása a szinaptikus részeken), telyes mértékben a kvantumvilágban tartódnak. És az emberi neurológiának ez a furcsa teszi lehetővé számunkra, hogy befolyásoljuk kvantumeseményeket a testünkben és az elménkben. Mit akarok ezzel mondani? Ezzel arra célzok, hogy hatással lehetünk az élettani folyamatainra csupán a mentális figyelmen keresztül. És ez az egyik oka hogy a belső alkémia annyira hatékony. Testünk és szellemünk szorosán kapcsolódik egymáshoz. Valósággal ugyanannak az érménynek a két oldalát képviselik, és a kutatások igazolják a test és szellem összekapcsolódását elárasztva ezzel a tudományos folyóiratokat a világ minden táján. Az orvostudománynak egy viszonylag új területe a pszichoneuroimmunologia.

A belső alkémia módszereit úgy tekinthetjük, mint egy eszközt, mellyel közvetlenül befolyásolhatjuk a kvantumuniverzum egyes aspektumait. Azt is megtapasztalhatjuk majd, hogy a kvantumvalóság befolyásolása (a belső alkémia tettein keresztül)

Sokkal hatékonyabban megvalósítható az álomszerű tudatállapotokban. Minden alkémia hagyomány kifejlesztette a saját módszereit, melyekkel ezeeket az álomszerű tudatállapotokat elérhetjük.

Figyelmeztetés:

Mivel ezek az gyakorlatok energiát juttatnak fel az agyba és a magasabb agyi kösyponatokba, néhány ember számára nem ajánlom a gyakorlatok végrehajtását..

Fejsérülésben

Elilepszia

Szélütésben estél át

Mániás depresszióban szenvednek a gyakorlatok nem javasoltak

Gyakorlatok megkezdése előtt konzultálj a kezelőorvosoddal.

Ha meditációk alatt megfájdul a fejed , kérlek hagyd abba és pihenj. Jó nagyokat ásíts.

ELSŐ GYAKORLAT

Önmegvalósítási gyakorlat

A szénatom vegyérték elektronjai tudományosan igazolják spirituális szimbólumok jelentését

Ülj le kényelmesen és hunyd be a szemed. Figyelmednek, vagy más szóval élve, a Tudatosságod alkémia edényének középpontjába(kvantumtested, vagy mondhatom étertested központjába helyezd magad és tudatosítsd ezt.) a medence alsó részét helyezed. Aki agykontrollt végzet annak már könnyebb. Ez a fény (éter) testednek azon része, melyben a hasad legalsó részén, a medence üregébe, az ágyéknál található. Lélegezz a legkényelmesebben amely kellemes számodra és a levegőt szivod be a hasadba. A levegővel együtt képzel el hogy a Nap fényét szivod be (pránát). Ezt hasi légzésnek nevezzük. Amikor belégzelsz hagyd a hasad kitágulni, és amikor kilégzelhózd be a hasi részt. Nagyon fontos hogy minden lélegzetvételeid gyengéd és kényelmes legyen számodra. Semmit ne erőltess a gyakorlat során. Amint belégzelsz képzel el hogy a medencéd minden zúgába és részébe bejut. Ennek az a lényege hogy az életenergiádat (szekhemmet magyarul szerelmet) megmozgassd és átjárja az egész medencédet. Ez felépíti vagy felerősíti a szekhem energiáját a medencében. Folytasd ezt néhány percig. Majd képzelj el egy finom fény energia ösvényt vagy csatornát mely a gáttól a fejed tetejéig halad felfelé a korona csakráig.

A gát törzs legalsó pontjánál található a nemi szerv és a végbél nyílás között. Ezután figyelmed de de jelentősen megváltozik.

Amint belégzelsz, fókuszálj tovább is medencédre., de amikor kilégzel, helyezd át a figyeledet enyhén, tudatod alkémia edényét, a csatornára. Ez bejutattja a szekhem energiáját a csatornába és megindítja felfelé azt amint folytatod a kilégzést figyelmeddel kíséred végig az energia útját a csatornán amint felfelé halad a fejedbe. Folytasd a légzést mintát, vagyis a tudatodat helyezd a belégzéskor a medencédre majd kilégzésnél irányítsd a figyelmedet a csatornára és kezd el felfelé mozogni rajta a fejed felé. Ismételd el annyiszor amennyiszor szükséges számodra, hogy tisztán érezd a másodlagos dgyedben az energia mozgást a fejed felé. Ezek a gyakorlatok egymásra épülnek ezért fotos hogy ezt a gyakorlatot elsajátítsad. Bizonyosodj meg afelől hogy egy fino energia határozott mozgását érzed amint felfelé halad a másodlagos dzedben a fejed felé.

Megjegyzés ha kényelmetlen fizikai nyomást érzünk a legjobb ha ásítunk egy párszor. Akkor az energia blokkok a test feszültsége fellazul. Vagy áljunk le a gyakorlással egy darabig.

MÁSODIK GYAKORLAT

Ebben a gyakorlatban alapjába véve ugyan azt kell tenned mint az első gyakorlatban, csak annyiban változik, hogy a szekhem a gerincen halad felfelé.(vagyis az elsődleges dzsedén).

Ülj kényelemsen és hunyd le a szemed. Figyelmedet , vagy más szóval tudatosságod alkímiai edényét irányítsd a medence alsó részére. Figyelmedet , vagy más szóval tudatosságod alkímiai edényét irányítsd a medence alsórészére Ennek az oka, mint az első gyakorlatban is, az, hogy a szekhem életerőd megmozdul és átjárja a medencédet. Folytasd ezt néhány percig vagy tovább. Néhány perccel azután, hogy az energia létrejött a medencében készen állsz a következő fázisra.

Ezután figyelmed némileg megváltozik. Belégzés során a figyelem még a medencén van, de kilégzésnél tereld a figyelmedet a gerincbe(a dzsedre), és menj végig a gerincen felfelé, az lapjától a fejed tetejéig minden egyes kilégzés során. Folytasd ezt néhány percig, amíg tisztán érzed a finom energia áramlását , térj rá a következő gyakorlatra. Ha nem érzed az energia áramlását, folytasd tovább a gyakorlatot.

HARMADIK GYAKORLAT

Ebben a gyakorlatban ugyanazt kell tenned , mint a másodikban egy különbséggelÉ: amikor belégsz a szekhem energiája, az élet erő a gerincen mozog felfelé de nem a fejed tetejére hanem a fejed közepére irányítod. Amint az energia elér a fejed közepét, hagyd hogy cirkuláljon az agyban, és érezd az energia mozgását.

Ülj kényelmesen és hunyd le a szemed. Figyelmedet , vagy más szóval tudatosságod alkímiai edényét irányítsd a medence alsórészére. Figyelmedet , vagy más szóval tudatosságod alkímiai edényét irányítsd a medence alsórészére. Ennek az oka, mint az első gyakorlatban is, az, hogy a szekhem életerőd megmozdul és átjárja a medencédet. Folytasd ezt néhány percig vagy tovább. Néhány perccel azután, hogy az energia létrejött a medencében készen állsz a következő fázisra.

Ezután figyelmed némileg megváltozik. Belégzés során a figyelem még a medencén van, de kilégzésnél tereld a figyelmedet gerincbe(a dzsedre), és mozgassd végig a gerincen felfelé, az lapjától a fejed tetejéig minden egyes kilégzés során. A szekhem energiája követni fogja a figyelmed útját és felfelé áramlik majd az agy központi részébe. Majd állítsd meg egy pillanatra és érezd az energia áramlását, amint magától mozog az agy különböző területein. Folytasd ezt néhány percig, amíg tisztán érzed a finom energia áramlását , térj rá a következő gyakorlatra. Ha nem érzed az energia áramlását, folytasd tovább a gyakorlatot.

MÁSODIK RÉSZ

ELSŐ GYAKORLAT: AZ EGYIK KÍGYÓ FELEMELKEDÉSE.

Ebben a gyakorlatban ismételd meg azt, amit az előző rész utolsó gyakorlatánál tettél. Azonban ahelyett, hogy az energiát a fej középpontjába jutattad el, vidd el az energiát a két agyfélteke fölé. Ha továbbra is egy korona képében képzeljük el az energiát, másképpen serkentjük az agyat, és ez az Uraeust készíti elő.

Ülj kényelmesen és hunyd le a szemed. Figyelmedet , vagy más szóval tudatosságod alkímiai edényét irányítsd a medence alsó részére. Figyelmedet , vagy más szóval tudatosságod alkímiai edényét irányítsd a medence alsó részére. Ennek az oka, mint az első gyakorlatban is, az, hogy a szekhem életerő megmozdul és átjárja a medencédet. Folytasd ezt néhány percig vagy tovább. Néhány perccel azután, hogy az energia létrejött a medencében készen állsz a következő fázisra.

Ezután figyelmed némileg megváltozik. Belégzés során a figyelem még a medencén van, de kilégzésnél tereld a figyelmedet gerincbe (a dzsedre), és mozgasd végig a gerincen felfelé, az aljától a két két agyfélteke között levő területre, közvetlenül a koponyacsont alá. Amint érzed az agyadnak ezt a területét, engedd át magad az energiamozgás érzékelésének. Képzeld el ezt az energiát egy kobra formájában, amint kiterjeszti a csuklyáját az agy fölé.

Folytasd ezt néhány percig, amíg tisztán érzed a finom energia áramlását , kígyószerű energiaformát az agyad felett. Ha nem érzed az energia áramlását, folytasd tovább a gyakorlatot.

MÁSODIK GYAKORLAT A KÉT KÍGYÓ

Ennek a feladatnak az a feltétele, hogy az előző gyakorlatban sikeresen megtapasztalt az EGY KÍGYÓT. Ha még nem érzed tisztán az egy kígyót, térj vissza az előző gyakorlatra, és folytasd. Csak akkor lépj tovább, ha már tisztán érzed.

A Fekete kígyó a hold ösvényén emelkedik a dzsed bal oldalán és az Üresség sötétségével áll kapcsolatban, vagy minden teremtény megteremtőjével.

Az Arany kígyó a Nap ösvényén emelkedik fel a dzsed jobb oldalán és a fényel áll kapcsolatban. Bizonyos életheben a Két Kígyó alkímiailag ellentétben áll egymással, és amikor e két ellentét találkozik egy alkímia edényben, lehetőség van arra, hogy hatalmas energia jöjjön létre.

Ebben a bevezető gyakorlatban a szekhem energiáját két különböző energia folyamatra fogod szétválasztani. Amint az életerő felemelkedik, a dzsed két egymással párhuzamos ösvényre tereli. A Fekete Kígyó a bal oldalon emelkedik fel, dzsed aljától, míg az Arany kígyó a dzsed jobb oldalán, szintén az aljától emelkedik

fel. Azonban ahogy, tovább emelkednek felfelé a dzsed mentén, a fej felé, keresztezik egymást, amint belépnek az egyes csakrákba.

Igy az Arany kígyó áttér a dzsed bal oldalára, amint belép a szexcsakrába, és a Fekete Kígyó áttér a jobb oldalra. Amint felfelé kúsznak a dzsedben, Az Arany kígyó visszatér a jobb oldalra. Amint belép a solar pleus-ba, a Fekete Kígyó átlép a bal oldalra a szívcsakránál és a Fekete kígyó áttér a jobb oldalra. Amint belépnek a torokcsakrában, Az Aranykígyó visszatér a dzsed jobb oldalára, és a Fekete kígyó vissza tér a dzsed jobb oldalára, és a Fekete kígyó vissza tér a bal oldalra.

Végül a fej közepén találkoznak, az Arany Kígyó feje a jobboldalon lebeg, a Fekete kígyó a bal oldalon lebeg.

Végül a fej közepén találkoznak, az Arany kígyó feje a jobboldalon lebeg, a Fekete kígyó a bal oldalon. Szembefordulnak egymással és a tobozmirigy közöttük helyezkedik el.

Ülj kényelemsen és hunyd le a szemed. Figyelmedet, vagy más szóval tudatosságod alkímiai edényét irányítsd a medence alsó részére. Figyelmedet, vagy más szóval tudatosságod alkímiai edényét irányítsd a medence alsó részére. Ennek az oka, mint az első gyakorlatban is, az, hogy a szekhem életerőd megmozdul és átjárja a medencédet. Folytasd ezt néhány percig vagy tovább. Néhány perccel azután, hogy az energia létrejött a medencében készen állsz a következő fázisra.

Ezután figyelmed némileg megváltozik. Belégzés során a figyelem még a medencén van, de kilégzésnél helyezd át a figyelmedet a dzsed aljára. A szándék, (akarattal) erejével képzelj el, hogy a Két Kígyó feltöltődött a lélegzet energiájával. Amint kilélegzel, küld fel az energiát a két kígyó ösvényén. Képzelj el tisztán a lelkedben, és ha tudod, érezd, amint keresztezik egymást az egyes csakráknál, majd végül a fej középpontjánál találkoznak. Folytasd ezt, amíg tisztán nem érzed, ahogy a két kígyószerű energiaforma felfut a gerincdemenén a fejéig. Addig át magad azérzésnek, ahogy az életerőfelfelémozog a két ösvényen és a két kígyó választ "ir", a lélegzésedre. Érezd amint a finom energiák létre jönnek az agyadban a gyakorlatra adott válaszként.

FÖLDSUGÁRZÁS

Amikor a földsugárzásokról hallunk vagy olvasunk, senki se gondolja, hogy valami új kitalációról van szó. A földsugárzások mindig léteztek: a földi élet sugárzási térben fejlődött ki, és fejlődik ma is. A sugárzások valószínűleg egyidősek bolygónkkal. Földgolyónk állandóan kisebb-nagyobb intenzitású sugárkat bocsát ki, amelyek egyaránt lehetnek hasznosak és károsak. A földsugárzás fizikai jelenség, akarattunktól függetlenül része mindennapi életünknek. Hatással van minden élőlényre.

A kozmoszból a Földre érkező sugárzást kozmikus vagy csillagsugárzásnak nevezzük. A Föld belsejéből a földfelszín, majd a kozmosz felé irányuló sugárzások pedig a földsugárzások, melyek az életműködéseket alapvetően befolyásoló külső, ritmizáló jelek.

A világmindenségből érkező és már megszűrődő sugarak egészségünkre ártalmatlan formában jutnak el hozzánk. A földből érkező sugarakat nem szűri meg semmi, áthatolnak mindenben, legyen az kő, beton, fa, műanyag. Változatlan intenzitással jelen vannak, mérhetőek a föld felszínén és a felhőkarcolók tetején is.

A földből érkező sugarak különös sajátossága, hogy mindig függőlegesen fölfelé haladnak. Tulajdonságaikat, intenzitásukat alacsony és nagy magasságban egyaránt megőrzik.

A kozmosz és a Föld közötti térhullámok, energiák a Föld vetődései, törésvonalai, vízerrei és érctelepei fölött általában koncentrálnak, felerősödnek. Időjárásfüggők: évszak, napszak, hőmérséklet, páratartalom, a bolygók egymáshoz, illetve a Földhöz való viszonya erősen befolyásolják. Nekünk, embereknek, a természet részeként az ilyen jellegű sugárzásokat el kell viselnünk, sőt szükségünk is van rájuk, a kozmikus és földsugárzások nélkül nem lenne élet a Földön.

A mindennapi életben a túl sok is, a túl kevés is káros. Ez érvényes az energiával, a sugárzással, a mágneses mezővel kapcsolatban is.

Jelenlegi ismereteink szerint hat főcsoportba sorolható földsugárzás az, ami jelentősen befolyásolja hogylétünket, egészségünket. A hetedik félért, amivel fontos még megismernedünk, már "korszerű" életmódunknak köszönhetjük, a minket körülvevő technikai berendezések okozzák. Ezek tehát a következők:

Hartmann-sugárzás (a Föld mágneses sugárzása),

Curry-pontok (poláris mezősávok),

vízérsugárzás (föld alatti vízfolyások, átszivárgások),

geológiai törésvonal (földmozgási hasadékok),

Szent György és Ley (mágneses energiahálók),

érctelér (földben lévő érc),

elektromágneses sugárzás (technikai berendezések).

Ha barackfát ültetnek vízér fölé, az sohasem fog teremni;

Ha méheket telepítenek vízér fölé, akkor a megszokottnál kb. 40%-al több hozamra számíthatnak;

Megfigyelték, hogy a villám soha sem csap olyan fába, vagy épületbe, amin golya fészkel (a golya kerüli a vízeres helyeket), legyen az akármilyen

magányos is. Ugyanis a villám minden esetben csak a vízerek keresztelési pontjában csap le.

"Amikor felépül a házad, először a kutyát engedd be, és ahol a kutya elfekszik, oda biztosan rakhatod az ágyad. Nyugodt pihenésed lesz ott! De ellenben ahol a macska ver tanyát, nagy ívben kerüld el e helyet".

RADIESZTÉZIA

A radiesztézia sugárzásérzékelést, -észlelést jelent, ami a szerves élőlények képessége. Csalány Ferenc okl. gépészmérnök írta le 1932-ben: "...A hatodik érzéket képviseli, amely az állatoknál csorbíthatatlanul fennáll, az ember részéről pedig a szellem, a gondolat, észbeli tehetség győzelme az anyag fölött. Alapja a koncentrált gondolkodás, amelyet állandóan gyakorolni kell..." Ez a megfogalmazás ma is helytálló.

Nem a vessző vagy az inga, hanem maga az ember az igazi, a legösszetettebb, a legérzékenyebb "műszer", amelyet a természet megalkotott. A földszugárzás mérését nem a műszer, hanem az ember végzi.

A radiesztéziás méréseket az élet minden területén használhatjuk. Bármikor ellenőrizhetjük az ember fizikai, szellemi és testi állapotát, az egyes szervek bioenergia-szintjét, csakrák működését. Ellenőrizhetjük a gyógynövény-teákat, vitaminokat, gyógyszereket - vajon hasznos-e számunkra - és még nagyon sok minden mást is.

HARTMANN-HÁLÓ

A Földet mágneses mezők veszik körül. Ezek óriási, úgynevezett globális rácsháló formájában alakultak ki É-D és K-Ny irányban, hasonlóan a szélességi és hosszúsági körökhöz. Elsőként az 1940-es években Csalány Ferenc gépészmérnök és dr. Hernádi Mihály orvos, egymástól függetlenül fedeztek fel. A világ mégis ezeket az ingersávokat egy harmadik emberről, dr. Ernst Hartmann nevű német geo-biológusról nevezte el Hartmann hálónak, aki 1956-ban írta le felfedezését. Magyarországon, nyílt terepen a sávok egymástól való távolsága 1,90-2,50 m között van. A sáv szélesség 25-50 cm, amely függ az időjárástól, páratartalomtól. A Hartmann-sugárzás jellemzője még az is, hogy egyes tereptárgyak vagy épületek falai befolyásolhatják haladásukat. Abban az esetben, ha az épület fala a Hartmann-sávval 20 foknál kisebb szöget zár be, a fal a Hartmann-sávot a saját síkjához igazítja.

Gyulladásos betegségeket és degeneratív elváltozásokat okozhatnak attól függően, hogy melyik testrészt érik. Természetesen a keresztelésekben sokkal erősebb az energia-feláramlás, tehát erősebb hatásnak vagyunk kitéve, mint egy sávban.

A CURRY-HÁLÓ

A Hartmann háló mellett meg kell említeni a Curry hálót is. Nevét felfedezőjéről, az orvostól és kutatóról, dr. Manfred Currytól kapta. Ezek a hálók 3,5 m-es élhosszúságúak, a Hartmann-sugárzással 45° -os szöveget zárnak be. A sáv szélesség 50 cm.

A pozitív Curry-mező enyhe energiatöltő tér. A legerősebb a mező szélén lévő 25 cm-es sávok pozitív fele, amelyet tanulótérnek is neveznek. Ha ebben a pozitív részben ülünk, dolgozunk vagy tanulunk, sokkal jobban megy a munka és a tanulás, könnyebben jönnek a gondolatok, nem fáradunk el.

A Curry-sugárzás a Hartmann-sugárzáshoz hasonló betegségeket és elváltozásokat okozhat. Jelen esetben is a keresztveződések a veszélyesebbek.

VÍZEREK

Megkülönböztetünk egyszeres és többszörös vízereket. A szintbeli különbségekkel egymást keresztvezetőket nevezünk többszörös vízereknek. Egy radiesztéta könnyen meg tudja különböztetni, mert az egyszeres vízerek polaritása mindig negatív, a többszörös vízér pedig mindig pozitív polaritású. A villámcsapások valószínűsége is sokkal nagyobb a vízér-keresztveződéseknél.

Az egyszeres vízér gyulladásszerű, degeneratív elváltozásokat okozhat, míg a többszörös vízér a sejteket túlpörgeti, rosszindulatú daganatok kiváltó oka lehet. A tüdőbetegség, az asztma, az allergia vízérsugárzási probléma is lehet. Gombás betegséget szinte lehetetlen kikezteni, ha valaki vízérsugárzásban fekszik, mert ezekben a rezgésekben a gombák igen jól érzik magukat.

GEOLÓGIAI TÖRÉSVONAL

A vízerek mellett a földsugárzásnak okai lehetnek az úgynevezett földvetődések is. A Föld állandó feszültség alatt áll és folyamatosan mozog. Mindenekelőtt saját forgása miatt lépnek fel jelentős feszültségek. Ezek az erők még a kontinenseket is eltolják, sőt egymásra is tolják. Ez a tolódás, egymásba ékelődés feszültségeket hoz létre, a feszültség szülte erők pedig fel szeretnének szabadulni. Ha ez sikerül, a Föld megremeg, hullámok futnak végig testén, amelyek nemcsak a rengés helyén, hanem attól jóval távolabb is műszeresen mérhetők. Az ilyen folyamatok vezetnek azután az úgynevezett földvetődésekhez és a geológia törésvonalakhoz.

A vetődések során keletkező törésvonalak mentén energiák szabadulnak fel. Ezek az energiák sugárzás formájában megjelennek a Föld felszínén. Kialakulhatnak nagyobb építkezések mélyépítési munkái következtében, nagy terheket szállító kamionok, billencsek forgalmának rezgéskeltő hatására a felszín közeli rétegekben. A törésvonal geológia-függő, keletkezhet, illetve meg is szűnhet. Előfordulhatnak

bennük veszélyes gamma-sugárzások, ezért ha törésvonalat találok, minden esetben használom a GeigerMüller-számlálót is, mert a gamma-sugárzások viszonylag gyorsan, néhány hónap leforgása alatt súlyos egészségkárosodást okozhatnak. Ilyen esetben az ágyat mindenképpen át kell tenni máshova.

A nagy mennyiségben felgyülemlett földgáznak vagy kőolajnak is van sugárhatása. Az érc tartalmú kőzetek hasonlóképpen energiaforrások, a keletkezett hullámok kilépnek a földből, s elvegyülnek a világmindenség különféle sugaraival.

A törésvonalak igen rövid idő alatt jelentős egészségügyi problémákat okozhatnak, roncsolnak, ahol csak érik a szervezetet. Leginkább daganatos betegségek kiváltó okai lehetnek.

SZENT GYÖRGY- ÉS LEY-VONALAK

Ilyen vonalakat a Föld minden részén találhatunk, a keleti kultúrában sárkányáramok néven emlegetik. Kínában minden szent épület és temető helyét mágikus úton határozták meg. Nagy fontosságot tulajdonítottak az ősök testére ható áramlatoknak, hittek benne, hogy azok irányítják a család további sorsát. Sír számára a legideálisabb helynek két áramlat találkozását tekintették.

Még ma is vannak népek, akik ezeknek az áramlatoknak a hatását ismerik és tiszteletben tartják. A régi korokban, kultúrákban a Föld idegáramainak ezeket a vonulatait szentként tisztelték. Ilyen találkozási pontokba építették a régi kultikus helyeket, templomokat, katedrálisokat, bazilikákat (Stonehenge, Lourdes). Ily módon a templomok belsejében olyan rezgések keletkeztek, amelyek a hívőket a legmegfelelőbb lelkiállapotba vezérelhették.

Egyértelműen megállapítható, hogy a Szent György-sugárzás egy energiával feltöltő pozitív sugárzás. Abban az esetben, ha valaki ebben a sugárzásban eltölt egy- két hetet, az immunrendszere felerősödik, az egészséges állapot helyreáll.

Más eset van akkor, ha a Szent György-sugárzás a lakásunkon fut keresztül, és a fekhelyünket ilyen energiákba tesszük bele. Hosszú távon a Szent György-sugárzás a szervezetet túltölti, sejtburjánzást okozhat. Ez az állapot akkor következik be, ha több évig rendszeresen ebben a sugárzásban alszunk.

A Szent György vonaltól 60-70 m-re található a Ley-vonal, mely a Szent György sugárzás kísérő vonala, 2-2,5 m széles, negatív polaritású erőter. A Ley-vonal ugyanolyan jelentős befolyással bír a szervezet működésére, mint a Szent György-vonal. Fáradékonyságot, kimerültséget, fejfájást okozhat. Hosszú távon teljes izomsorvadás kiváltó oka lehet.

ELEKTROMÁGNESES SUGÁRZÁS (ELEKTROSMOG)

Az elektromos berendezések által létrehozott elektromágneses teret nevezzük elektroszmognak. Az elektromágneses sugárzás, amely a forrástól kiindulva minden irányba terjed, a falakon, a bútorokon, rézszövéses lepedőkön keresztül is hat. A sugárzás természetesen a közvetlen környezetében a legerősebb, és egy bizonyos távolságban éri el az emberre már veszélytelen szintet. A terhelés mértéke a forrás távolságával négyzetarányosan csökken.

Az elektroszmog külső ritmizáló jelként hat az élő szervezetre, az agyműködést, a légzést, a szívritmust és a vérkeringést befolyásolhatja, a vér fizikai összetételét megváltoztathatja, a sejtek információcseréjét, és ezáltal magát az osztódási folyamatot is megzavarhatja. Fehérvérűséget, meddőséget, impotenciát okozhat.

RADIOAKTÍV SUGÁRZÁS

A radioaktív sugárzást közvetlenül nem érzékeljük. Hétköznapi életünkben mindenütt jelen van úgynevezett alap- vagy háttérsugárzás formájában, amely nem jelent komoly veszélyt. Ehhez hozzászoktunk és a szervezetünk alkalmazkodott hozzá.

A baj akkor kezdődik, amikor a gammasugárzás valamilyen oknál fogva felerősödik, és átlépi a veszélyes határértéket. Ilyen sugárzás keletkezett a légköri atomrobbantások során. A sugárzó anyagokat a szél és a felhők sok ezer km-re továbbították. Miután rájöttek annak veszélyes voltára, beszüntették a légköri atomrobbantásokat. Ilyen sugárzások keletkezhetnek manapság az atomreaktorok meghibásodásakor.

Radioaktív sugárzást mérhetünk a két világháború között épült épületekben is, ahol a padló vagy parkett alatt feltöltésként salakot használtak. Az égés során az elégett anyag térfogata csökken, de a benne lévő radon nem ég el, a térfogat csökkenésével a radontartalom a salakban besűrűsödik, és több helyen az engedélyezett egészségügyi szint határát meghaladja. Azokon a helyeken, ahol a padlót felszedik, a salakot eltávolítják, a parkett alá betonlajzatot készítenek, a sugárzás megszűnik. A két háború között épült lakások körülbelül 1%-a ilyen sugárfertőzött.

A radioaktív sugárzás ellen a lakásokban semmiféle védelmi lehetőség nincs, egyetlen mód van, a fertőzött anyagot el kell távolítani.

RADIESZTÉZIA ÉS MEDITÁCIÓ

Az ember érzékszerveken kívüli észlelésre vonatkozó veleszületett képessége (ide tartozik az intuíció és a radiesztézia -i észlelés képessége is) fejleszthető meditációval, melyben a mentális tevékenység elcsendesedik.

A meditáció célja ebben az értelemben, a tökéletes én-nélküliség spirituális állapotának elérése és a radiesztezia -i észlelés képességének fejlesztése azáltal, hogy az ember a gondolatok kavargását és a szubjektivitását felfüggeszti. A radiesztezia munka során a kezdőknél sokszor okoz problémát a szubjektivitás, az eredményt elváró önszuggesztió, vagy a helytelen értelmezés. A radiesztezia -i munkát végző személy csak akkor láthatja el megfelelően feladatát, ha a mérés során bizonyos szintű meditatív állapotban van, a mérésből kiveszi önmagát és megszüntet minden szubjektívet, az eredményt függetleníti mindentől és nincs semmilyen elvárása.

Mikor érdemes beméretni a lakást, munkahelyet illetve az állandó tartózkodási helyet?

Ha betegnek érezzük magunkat, de a leleteink jók.

Ha ok nélküli ("idegi alapon keletkezett") betegségek keserítik meg az életünket, amelyeket gyógyszerekkel sem tudunk véglegesen megszüntetni, mert időszakonként visszatérnek.

Ha korházi kezelésre kerül sor, a hazakerülés után rövid idő alatt a betegség megismétlődik.

Ha a betegségek rövid idő alatt kifejlődnek. (daganatos, idegrendszeri megbetegedések - fóbia, depresszió, szorongás, álmatlanság -stb.).

Ha a lakásban nem érezzük jól magunkat, szinte menekülünk onnan.

Ha ingadozó a vérnyomás, gyakori a fejfájás, indokolatlanul izomgörcs keletkezik, folyamatosan rossz a közérzet.

Ha lefekvés után csak altatóval tudunk elaludni.

Ha nyugodt alvás után, kisebb megerőltetésben is kimerülünk.

Ha éjjel 1 és 5 óra között a normál alvásból minden ok nélkül rendszeresen néhány percre (óra) felébredünk.

Ha a jóképességű gyerek az íróasztalánál nem érzi jól magát, a látszólag kényelmetlen helyeket viszont kedveli.

Ha reggel fáradtabban ébredünk, mint ahogy lefeküdtünk.

RADIESZTÉZIA TUDOMÁNY?

Igen! Oroszországban, a radiesztezia az elfogadott, akadémikus tudományok egyike és a tudományos kutatások tárgya is. Az Orosz Tudományos Akadémia kijelentette, hogy a radiesztezia pálcája (lengyel bot) a legegyszerűbb fizikai mérőműszer, amivel elektro-fizikai méréseket lehet végezni. Dr. Habalik megállapította, hogy a mágneses tér adott helyen mutatózó változása szoros korrelációt mutat a radiesztezia pálcájának mozgásával. Úgy tűnik, hogy az agy közvetlenül észleli ezeket a változásokat. Állatkísérletekre hivatkozva rámutatott, hogy a tobozmirigy és az agyalapi mirigy a vertikális, míg az agykéreg a horizontális polarizációjú mágnességre reagál érzékenyen. Ugyanilyen igazolásokat talált a madarak és a lazacok vándorlásának vizsgálatakor is.

AZ IMMUNRENDSZER LEROBBAN

Milyen betegségek veszélyeztethetik az egészségét azáltal, hogy erős földszugárzás zónájában van a fekhelye? Von Pohl, Kathe Bachler, Ole Hovmand, Rolf Gordon és más kutatók, orvosok szoros korrelációt találtak számos betegség kialakulása és a negatív radiesztezia -i terekben eltöltött idő között. Általában elmondható, hogy az ártalmas földszugárzás -ok nem önmagukban betegítik meg a szervezetet. Alapvetően az immunrendszert, természetes védekező mechanizmusokat gyengítik és terhelik meg, melyeknek hiányában a betegségek megjelennek. Tagadhatatlan azonban, hogy van komoly lokális hatása is, miszerint a legtöbb esetben azok a szervek betegszenek meg, amelyek ki vannak téve a földszugárzás hatásainak. Itt nem sorolom fel a lehetséges betegségeket, erre az alábbi táblázat jó útmutatóul szolgál. Meg kell azonban említeni azokat a pszichológiai, pszichiátriai problémákat, amelyek az életet komolyan megkeserítik és végül öngyilkossághoz, váláshoz, alkoholizmushoz depresszióhoz, állandó stresszhez, magas vérnyomáshoz vezethetnek.

IRODAI KÖRNYEZET

Azoknak az embereknek, akik órákat töltenek egy íróasztal mellett, vagy akiknek irodája a földszugárzások által erősen érintett területen fekszik, általában kellemetlenül érzik magukat munkahelyükön és fokozatosan csökken munkakedvük és teljesítményük. Kísérletek igazolják, hogy a geopatikus zónák elkerülése a munka intenzitás jelentős növelését eredményezte a kontroll csoporthoz képest. A dolgozók jó közérzettel, energikusan és munkakedvvel tevékenykedtek. Földszugárzás - mentes munkahely egyenesen gazdasági, termelékenységi tényező, különösen az ülő munkát végző személyek esetében.

MOZDÍTSA EL ÁGYÁT ÉS ÍRÓASZTALÁT - MÉG IDŐBEN

A legjobb megoldás a radiesztezia -i felmérés alapján meghatározott legjobb hely kiválasztása. Ha a radiesztezia -i felmérést nem tudja elvégezni és nem tudja meghatározni a földszugárzás - mentes tereket, de mégis akar valamit tenni saját és

családja egészsége védelmében , akkor változtassa meg a fekhelyek helyét, a fekvés irányát. Ezt ismétlje 1 - 2 havonta. Ez különösen fontos krónikus betegek esetén, akiknél az orvosi kezelés eredményessége gyakran ugrásszerűen javul, amikor áthelyezik fekhelyüket. Ez még akkor is jó megoldás, ha nem tudja milyen sugárzási sávba fekszik bele az áthelyezés következtében, a fontos az, hogy ez VALÓSZÍNŰLEG NEM LESZ UGYANAZ, MINT AMIBEN KORÁBBAN FEKÜDT. Persze ezek csak szükségmegoldások, de annak kitűnőek. Ha Ön szkeptikus családtagjai panaszának jogosságát illetően alvó helyük tekintetében - különös tekintettel a gyermekekre - próbáljon néhány éjszakát azok helyén tölteni. Szkepticizmusa el fog tűnni!

A BETEGSÉGEK KIALAKULÁSÁNAK IDŐPONTJA

A betegségek kialakulásának időpontja természetesen rendkívül szélsőségesen változik, legfőképpen attól függően, hogy az illető személy milyen fizikai, lelki, szellemi energetikai állapotban van. Egy shaolin szerzetes vagy egy qi gong mester például, aki idejének nagy részét fizikai és szellemi fejlődésének szolgálatába állítja, képes arra, hogy szervezetét, auráját olyan egészséges állapotban tartsa, ami lehetővé teszi számára , hogy ne kelljen foglalkoznia a geopatikus radiesztézia -i terekkel, a földsugárzás -ok kérdésével. A mi világunkban azonban kevesen képesek a napi több órás meditációra vagy a qi gong gyakorlatokra. Így a "maradék" 99.9%-nak szüksége lehet a radiesztézia segítségére.

BETEGSÉG ESETÉN HA VALAKI MÁR BETEG (BÁRMILYEN)

Hatványozottan igaz ez akkor, amikor az ember beteg lesz, orvoshoz vagy természetgyógyászhoz fordul, akiktől a gyógyulása érdekében a segítséget meg is kapja. Ha azonban a tőlük kapott segítség után visszakerül ugyanabba a veszélyes, földsugárzás -okkal teli energetikai térbe, amelyben korábban immunrendszere meggyengült - rossz esetben, kezdődhet minden előlről! A természetgyógyászati kezelés, az orvosi beavatkozás hatékonyságát növeli a tér földsugárzás -októl - a radiesztézia módszereivel - való mentesítése. Ezért ma már előfordul, hogy orvosok, egészségügyi dolgozók azt tanácsolják a különböző egészségügyi problémákból kigyógyított pácienseiknek, hogy ne térjenek vissza pontosan ugyanarra a helyre (ágy/munka), ahol betegségük kialakulásának idején voltak. Alternatívaként javasolják, hogy radiesztétával méressék ki lakásukat, munkahelyüket és találják meg az alvásra, munkavégzésre leginkább megfelelő földsugárzás -októl mentes helyeket. A földsugárzás különböző fajtáiról és az elektroszmogról továbbá ezek kockázati tényezőiről álljon itt az a széles körben elterjedt táblázat, a BTN gyűjtéséből.

A földsugárzás (ok) legnagyobb veszélye a rák

A földsugárzás (-ok) okozta geopatikus stressz a közös ok számos súlyos és kevésbé súlyos fizikai és mentális betegség kialakulásánál, állítják a kutatók. Különösen azokban az esetekben, amelyekben döntő tényező az immunrendszer állapota. A legnagyobb kockázati tényező természetesen a rák. Bár a földsugárzás (-ok) okozta geopatikus stressz nem feltétlenül közvetlen előidézője a ráknak, de legyengíti a szervezetet, meggyengíti az immunrendszert és ezáltal megnöveli a rák kialakulásának kockázatát. A tanulmányok azt mutatják, hogy a rákban elhunyt emberek 85%-a rendszeresen ki volt téve a földsugárzás (-ok) hatásának.

NÉHÁNY PUBLIKÁLT KUTATÁSI EREDMÉNY

A földsugárzás (-ok) okozta geopatikus stressz a közös ok számos súlyos és kevésbé súlyos fizikai és mentális betegség kialakulásánál, állítják a kutatók. Különösen azokban az esetekben, amelyekben döntő tényező az immunrendszer állapota. A legnagyobb kockázati tényező természetesen a rák. Bár a földsugárzás (-ok) okozta geopatikus stressz nem feltétlenül közvetlen előidézője a ráknak, de legyengíti a szervezetet, meggyengíti az immunrendszert és ezáltal megnöveli a rák kialakulásának kockázatát. A tanulmányok azt mutatják, hogy a rákban elhunyt emberek 85%-a rendszeresen ki volt téve a földsugárzás (-ok) hatásának.

További kutatási eredmények

A néhai Dr. Hans Nieper, M.D., úgy találta, hogy a rákkal kezelt pácienseinek 92%-a és a Multiplex Clerosis (MS) betegeinek 75%-a volt kitéve a földsugárzás (-ok) geopatikus stresszének. Dr. Nieper világhírű rák és MS specialista volt és a világ egyik legnagyobb MS praksisát működtette Németországban

Gustav Freiherr Von Pohl bebizonyította A Berlini Rákkutató Intézet Központi Bizottságának csaknem 60 évvel ezelőtt, hogy aki nem teszi ki magát a földsugárzás (-ok) geopatikus stresszének (különösen az alvás ideje alatt), aligha kap rákot.

Dr. Hager, M.D., úgy találta, hogy a megvizsgált 5348 rákos páciensének mindegyike földsugárzás (-ok) okozta geopatikus stressznek volt kitéve.

A német fizikus Robert Endros, Professor K. E. Lotzzal, a Biberachi Építészeti Egyetem tanárával együtt tanulmányozta ezt a kérdést. 400 rákban elhunyt személy esetét vizsgálták meg és úgy találták, hogy közülük 383-an voltak kitéve geológiai törésvonal, vízér és térhálós szerkezetű földsugárzás (-ok) hatásának.

Más forrásból származó, nagy számú mintán elvégzett vizsgálatok is megerősítik ezeket az adatokat. Így például, A Dulwich Health Society (USA) tudósai, 25 000 beteg esetét vizsgálták meg és megállapították, hogy a következő beteg csoportok egészségét az alábbi felsorolás szerint százalékban károsította földsugárzások által keltett geopatikus stressz:

100% - át azoknak, akiknek RÁK ÁTTÉTÜK volt
95% -át azoknak, akik RÁKOT kaptak, amikor geopatogén zónában feküdtek és/vagy dolgoztak mielőtt ill. éppen akkor, amikor a rákot diagnosztizálták náluk
95% -át azoknak a gyerekeknek, akik HIPERAKTÍVAK, TANULÁSI PROBLÉMÁIK VANNAK ÉS NEHEZEN KEZELHETŐEK
95% -át az AIDS-ben szenvedőknek
80% -át azoknak a szülőknek/nevelőknek, akik gorombák, ERŐSZAKOSAK A GYERMEKEKKEL
80% -ban a VÁLÁSOKNÁL az egyik vagy mindkét fél ilyen zónában fekszik
80% - át spontán vetélést elszenvedett nőknek
80% -át azoknak a csecsemőknek, akik a csecsemőhalál áldozatai lettek
70% - át a vírusinfekció bakteriális felülfertőződésének elszenvedőinek.

VANNAK A RADIESZTÉZIA SZERINT POZITÍV HELYEK IS A LAKÁSON BELÜL?

Bizonyos föld sugárzás -ok, bizonyos feltételek mellett lehetnek pozitívak, gyógyítóak, energetizálóak. Ezek a radiesztéziai terek, szigorúan a föld sugárzások energetikai rendszerében maradvák, kivétel nélkül minden esetben pozitív polaritással rendelkeznek. Ilyenek a LEY struktúra pozitív interferencia vonalai és a Szent György vonalak. Nagyon lényeges azonban tudnunk, hogy az adott helyen milyen intenzitású térenergiákkal van dolgunk. Ha erősebbek vannak jelen, akkor csak 5 - 10 perces tartózkodás javasolható, ha kevésbé intenzív a sugárzás, akkor akár 30 - 45 perc is lehet a bennük eltöltött idő. Figyelembe kell venni azt is, hogy az illető, aki ki akarja használni a szélesebben értelmezett föld sugárzások pozitív hatásait, milyen helyen fektet meg előzően, milyen sávlenyomatok mérhetők az aurájában. Miért fontos ez? Azért, mert ha addig pozitív polaritású föld sugárzások hatásának volt kitéve a kérdéses személy, értelemszerűen kerülendő a LEY (+) és a Szt. György vonal, még rövid időre is. Az emberi tartózkodásra legalkalmasabb hely polaritása (mindenki számára) "semleges", tehát nincs töltése. A LEY ill. Szt. György struktúra közelében a lakáson belül a legtöbb esetben találhatóak és kimérhetők olyan speciális területek, térörvények, amelyek átmérője nem nagyobb fél méternél (sok esetben 30 cm sincs), de jó hatással vannak az emberre. Ezek között az energia-tölcsérek között szerencsés esetben találni olyat, ami relaxációra, meditációra, feltöltődésre ... öngyógyításra különösen alkalmas. Ezeket aktuálisan, személyre szabottan kell kimérni az adott helyen. Említést érdemel a Curry háló pozitív polaritású területei, amelyekben viszont bármennyig tartózkodhatunk. Itt nem a sávok által érintett, hanem a sávok által határolt területekről van szó!

MIRE JÓK EZEK A POZITÍV RADIESZTÉZIAI HELYEK?

Jobban képes a gyerek tanulni, jobban tudunk meditálni, relaxálni, jobban működik az agykontroll, ... de vannak extrém, nagy energiájú területek, ahol gyógyulások történhetnek. A lényeg, hogy ezekben a terekben csak rövid ideig lehet tartózkodni, mert a sok itt megárt. A templomok oltárhelyeit hagyományosan Szt. György vagy LEY keresztben jelölik ki mégpedig úgy, hogy ott lehetőleg egy kettős vízér

radiesztéziai hatása is érezhető legyen. A miséző pap aurája a szertartások alatt csodálatosan feltöltődik... lakni azonban egy ilyen helyen TILOS. Mit lehet tenni? a költözésen kívül , a sávokat el kell kerülni és az energiákat, amennyire lehet, árnyékolni kell.

SPONTÁN GYÓGYULÁSOK

A világon mindenhol található gyógyhatású helyek, búcsújáró helyek stb. Ezek közül (tudomásom szerint) egyik sem lakóházban van. Egyszerűen azért, mert ilyen helyen nem lehet élni, ezek nem emberi tartózkodásra alkalmas területek - ezek szakrális helyek!

MILYEN ÖSSZEFÜGGÉS VAN A NEGATÍV RADIESZTÉZIAI TEREK, A FÖLDSUGÁRZÁSOK ÉS A BŐR RÁNCOSODÁSA KÖZÖTT?

A negatív radiesztézia -i terek egyes konstellációiban a bőr minden kozmetikai praktika ellenére elveszti nedvességtartalmát, ráncosodásnak indul, ritkább esetben megnyúlik (ez történik föld sugárzás nélkül is, de miért segítsük elő?). Ez a kérdés a többi egészségügyi kockázat mellett jelentéktelennek tűnik, de mivel sokakat érdekel , szót kellett róla ejteni - de csak ennyit. A föld sugárzások közül paradoxnak tűnő módon ebben a tekintetben a vízerek hatnak a legkedvezőtlenebbül.

A MEDDŐSÉGNEK, A SPONTÁN VETÉLÉSNEK LEHET ELŐSEGÍTŐJE A FÖLDSUGÁRZÁS?

Kísérleti tapasztalatok igazolják a feltevést. Szignifikáns a spontán vetélések gyakorisága negatív radiesztézia -i terek esetén...csakúgy, mint a kívánt terhesség elmaradása. A magzat sem bírja a föld sugárzás -ok geopatikus stresszét!

ÖSSZEFÜGGÉS AZ IMPOTENCIÁVAL.

Lehet ! Elsősorban a pszichés eredetű zavarban szenvedők tehetnek sokat magukért akkor, ha semleges helyre telepítik fekhelyüket.

A CSALÁDI VESZEKEDÉSEKNEK, A VÁLÁSOKNAK MI KÖZÜK A SZENT GYÖRGY HÁLÓHOZ?

A lakások nagy részében megtalálható ez a sugárzás típus. Egyes adatok szerint a válások 80 %-ban olyan lakásokban történnek, ahol a Szent György háló , LEY struktúra valamely interferenciavonala jelen van... A Szt. György pozitív energiája túltölti a szervezetet, az emberek idegessé, türelmetlenné, intoleránssá ... válnak, a házastársak "kézenfekvő módon" egymáson vagy a gyerekeken vezetik le sokszor megmagyarázhatatlan feszültségüket.

RADIESZTÉZIA VAGY FENG SHUI TÉRHARMONIZÁCIÓT KELL ELŐSZÖR CSINÁLNI?

A radieszteziái felmérése az abszolút elsőbbség. A teret előbb fel kell mérni és a földsugárzásoktól az adott lehetőségeken belül meg kell tisztítani, utána biztonságosan "fengshuizható". Tudni kell, hogy az adott térben HOL és MILYEN térenergiák vannak jelen, mi az amit el lehet és KELL kerülni és mi az, amit árnyékolni kell. Először meg kell teremteni az egészséges életteret, ki kell jelölni a huzamos tartózkodásra alkalmas helyeket (ágy, íróasztal...) és csak kizárólag ezt követően kerülhet sor a feng shui elvek és eszközök alkalmazására. Ha egy feng shui tanácsadónak egy adott helyen az ágyat a feng shui elvek szerint "tökéletesen" sikerült elhelyeznie, de megbízója fejét egyidejűleg egy kettős vízérbe is sikerült beelógnia - - - én azt tanácsolnám a megbízónak, hogy hagyja faképnél a feng shui elveket és inkább éljen még sokáig egészségesen. Radieszteziái munka nélkül ne végezzünk feng shui térharmonizációt. A radiesztezia a feng shui része - és mindig is az volt, de erről sok (és tisztelet a kivételnek) feng shui tanácsadó megfeledkezik.

MI VAN AKKOR, HA FENG SHUI ESZKÖZÖKET, PL. KRISTÁLYT GEOPATIKUS ZÓNÁBA TESSZÜK?

Ott is lesz (lehet) földsugárzás, ahol addig nem volt, mert képesek "felgerjeszteni a teret". Ilyenek tipikusan a tükrök, a csillogó felületek, a kristály és kisebb mértékben a fém szélcsengő. Tudni kell, hogy hova helyezzük őket. A felgerjeszthető földsugárzások pedig jellemzően a LEY ill. Szent György struktúra elemei.

MELYEK A LEGVESZÉLYESEBB SUGÁRZÁSOK?

Nem lehet meghatározni, adott szituációban, adott személyre vonatkoztatva lenne vizsgálható - elvileg. Vannak gyorsan észlelhetőek, vannak alattomosak - utóbbiak a veszélyesebbek, éppen ezért.

VAN-E MŰSZERES FÖLDSUGÁRZÁS MÉRÉS?

Nincs, még nem fejlesztettek ki olyan eszközt, ami képes lenne közvetlenül - fizikailag mérni őket. Még a NASA-nak sincs ilyen műszere, de "vannak" egyesek, akik "rendelkeznek" ilyen eszközzel. Én magam is láttam "ilyeneket", még azt is láttam, hogyan "mérnek" velük... Az eszközök az objektívitás látszatával a MÉRÉSBEN NEM VESZNEK RÉSZT. Nem is érdemes erről beszélni, mert ezáltal már túlértékeljük a kérdést. Arról viszont igen, hogy fiziológiai változásokat a tudósok mindig is ki tudtak mutatni. A a mérő műszer , a "receptor" itt maga az ember, a fiziológiai változásokat pedig már a tudomány is képes mérni.

MI A GEOPATIKUS STRESSZ?

Az a stressz, amit az emberi szervezetben a föld-energiák okoznak. A Föld és az atmoszféra bizonyos rétegei között egy állandó, 7.83 Hz frekvencián rezgő, elektromágneses mezőt találunk. Ez a 7.83 Hz -es elektromágneses mező alapvető tényezője természetes környezetünknek. Ennek a hullámhossznak a tartós eltérése, torzulása egy adott helyen geopatikus stresszt okoz, ami gyengíti az immunrendszert és ha a normálistól eltérő frekvenciának hosszabb ideig való kitétel esetén, egyebek között degeneratív betegségek kialakulását idézheti elő. Az a stressz, amit a föld sugárzások ingersávjai okoznak a szervezetben fiziológiai és pszichikai síkon - geopatikus stressz.

RADIESZTÉZIA ÉS ELEKTROSMOG

Radiesztéziáról beszélve, alapvető fontosságúnak tartom az elektromágneses sugárzások kérdésének kimerítő tárgyalását. Radiesztéziával foglalkozó szakemberként ki kell mondani, hogy az ionizáló sugárzások mellett az emberi szervezetre a legveszélyesebb energia fajta az elektromágneses sugárzás - amennyiben annak egységnyi területen mért intenzitása meghalad egy bizonyos szintet. Szabványokról itt nem szeretnék beszélni, elég ha annyit megjegyzünk, hogy a szabványok országonként eltérnek és a különbség akár nagyságrendnyi is lehet! Többféle mérési eszköz létezik, vannak olyanok, amelyek az elektromágneses sugárzás elektromos és mágneses összetevőit külön külön is tudják mérni, vannak amelyek nem. A probléma ott van, hogy egyesek rendkívül demonstratív módon, akár alumínium fólia segítségével igazolni tudják, hogy a V/m-ben mért ELEKTROMOS!!! TÉRERŐ hogyan csökken az alumíniumfólia közbeiktatása esetén, mondjuk a nyitott konnektor előtt. Igen ám, csak hogy az elektroszmooggal kapcsolatban nem az elektromos, hanem a gyakorlatilag mindenben áthaladó MÁGNESES ÖSSZETEVŐ!!! jelenti azt a komoly (élet)veszélyt - adott esetben - amire az elektroszmog említésekor asszociálnunk kell. Törekedjünk olyan mérési eredményre, ami mW/cm² -ben is meghatározásra kerül, mivel itt egy adott területen (cm²) mérhető elektromágneses teljesítményről kapunk tájékoztatást - EGYÉRTELMEŰEN. Ha nincs ilyen műszer, akkor ragaszkodjanak a Gauss érték megadásához. NAGYON FONTOS: A NAGY ENERGIÁJÚ ELEKTROMÁGNESES SUGÁRZÁST (csak elrettentésnek említem: távvezetékek, trafóházak....) SEMMILYEN RADIESZTÉTA, SEMMILYEN MÓDSZERREL NEM TUDJA KIKÜSZÖBÖLNI! Az egyetlen megoldás ezeknek a kimért területeknek a kikerülése illetve szerencsés esetben a házon belüli források esetében, az elektromos hálózat ellenőrzése és javítása! De ez szakipari munka.

RADIESZTÉZIA I VÉDELEM: BELSŐ?

Ez a belső erő fejlesztésének, a jógának, a tai qi-nak, a qi gong-nak, ... a mozgásnak, a sportnak, ... az egészséges életmódnak, ... a vegetáriánus étrendnek, ... a belső békének, a stressz-mentes életnek, ... a meditációnak, a

relaxációnak, a pozitív gondolkodásnak az útja, ...a tiszta szellem útja. A legjobb út, mert az egészséges aura megvéd a földsugárzások hatásaitól is. Sajnos nagyon kevés olyan aura létezik, amelyben a belső erő kisugárzása miatt nem mérhető földsugárzás sávnyomata. Minden egyéb védelem alkalmazása ellenére erre kell törekednünk, "... ezen az úton egyetlen lépés sem veszik kárba."

RADIESZTÉZIA I VÉDELEM: KÜLSŐ?

Itt úgymond, "foglalkozunk" a földsugárzásokkal, igyekszünk elkerülni őket illetve elhárítani a geopatikus ártalmakat.

RADIESZTÉZI I ESZKÖZÖKKEL MEKKORA TERÜLETET MENTESÍTHETÜNK A FÖLDSUGÁRZÁS OKTÓL?

A hatásos eljárás célja nem lehet nagyobb terület védelme, mint amekkora kb. egy francia ágy!!! A szórt védeli erőtér még ad bizonyos védelmet nagyobb távolságban is, de én a hatásos védel lehetőségéről beszéltem. Minden más (nagyobb területre vonatkozó védelem) törekvés elméletileg és gyakorlatilag is hibás. Ez természetesen adott védelmi egységre, behatárolt területre értendő. Az esetek 1 %-a alakalmas összesen arra, hogy eszközökkel hatékonyan befolyásoljuk az adott helyen a geopatikus zónákat!

MI A LEGJOBB "NÉPI" RADIESZTÉZIA I VÉDELEM A FÖLDSUGÁRZÁS OK ELLEN?

Minden éjszaka máshol! Mindig máshol, ez a lényeg - persze nem minden esetben alkalmazható, de elsősegélynek a legjobb!

A radiesztézia foglalkozik a struktúrasugárzásokkal is?

Igen. Bizonyos geometriai alakzatok, anyagok (ide értve a használati tárgyak közül a tükröket, kristályokat, fémes csillogó felületű tárgyakat, a páratlan számú, hasonló alakú hengeres tárgyakat, modell piramisokat stb.) keltette sugárzások gyűjtőfogalma. Egyes konstellációkban a földsugárzás -okat megszegényítő negatív energia-koncentrációt tudnak létrehozni, úgymond felgerjesztik a teret. A földsugárzás -ok kivédésére használt eszközök csaknem mindegyike ilyen (már amelyik működik) azaz a struktúrasugárzás révén előállott ellenerőtérrel hatnak. A probléma egyebek közt az velük, hogy nem képesek a tér potenciáljainak, a sugárzás intenzitásának változásait dinamikusan követni és ennek megfelelően "módosítani" a saját erőteret, így akkor is "nyomják" az erős energiát, amikor arra éppen nincs szükség. A földsugárzás -ok erőterei általában nem statikusak!!! Mellesleg jegyzem meg, hogy a nagyobb problémát az okozza, hogy általában igen rövid idő után beszüntetik működésüket, feltöltődnek - ugyanakkor elaltatják az immunrendszert, mivel "az" úgy hiszi, hogy lazíthat, mivel a védelem örök időkre

megoldott. A probléma tehát nem olyan egyszerű, semmint azt egyszerű struktúra sugárzásokkal orvosolni lehetne.

A radiesztézia , a földsugárzás mérés összefüggése a radioaktivitással?

A radioaktív sugárzások mérése sok esetben indokolt. Nem radiesztézia -i módszerekkel, hanem Geiger-Müller számlálóval kell mérni, de a radiesztézia -i munkának ez is része. Ha itt nem kapunk megfelelő értékeket, sajnos a legtöbb esetben a költözést kell javasolni. Ha a sugárzás forrása jól behatárolható - például a padló alatti vagy a földem szigetelésére használt kohósalak esetében - a sugárzó anyag eltávolítása után lehet folytatni a feladat végrehajtását. Egyéb esetben bármiféle árnyékolásnak, pláne feng shui gyógymódoknak a gondolata még csak fel sem merülhet! Ez a legelső munkafázis!!

A RADIESZTÉZIA ÉS A NEGATÍV GREEN.

A népszerű spirituálisan formák, mint amilyenek a például a piramisok, a kupolák stb., energia kibocsátó alakzatok. Úgy vannak megalkotva, hogy bizonyos kommunikációs vivőhullámot generáljanak, amit Chaumeny és De Blizal negatív greennek nevezett el. (Ez olyan, mint mikor a nagyfrekvenciás rádióhullámok továbbítják moduláció révén a hanghullámokat - így az információkat - a hallgatókhoz.) A Negatív green rezgésének a minősége rendkívül erős kommunikációs erőteret hoz létre és megkönnyíti az ima célbajutását. Kiderült azonban, hogy a negatív greennek van egy másik tulajdonsága is, ami miatt viszont nagyon káros az ember egészségére, ha tartósan éri a szervezetet. A spirituális energiamezőkben csak a horizontális összetevő van jelen, a vertikális, ami a veszélyt jelenti, ki van iktatva - a templomon kívül azonban megjelenhet - és meg is jelenik!

TELEKVÁSÁRLÁSNÁL MELYIK FÖLDSUGÁRZÁS TÍPUST KELL FŐLEG VIZSGÁLNI?

A Szent György - LEY vonalakat. Ne legyen Szent György- Ley hálóstruktúra vagy kereszteződés a házban, vagy lakásban, de lehetőleg a közvetlen szomszédos ingatlanban sem. Meg kell vizsgálni, hogy a szomszédos ingatlanokon a háló interferencia vonalai közül melyek találhatók. Ha a házban a Szent György hálórendszer valamelyik eleme megtalálható, meg kell nézni, hogy az milyen széles és a hozzá tartozó LEY vonal milyen távolságra van, mert ebből lehet megállapítani, hogy a Szent György háló melyik elemével van dolgunk. Sajnos egyre kevesebb (szinte alig van) ingatlan mentes teljes mértékben a Szent György - LEY hálórendszer sugárzásától, tehát tudni kell, milyen intenzitású negatív radiesztézia -i térről, sugárzásról van szó az adott területen. A ház külső falainak kijelölésénél ezeket kell elsősorban figyelembe venni.

MILYEN KÉT ISMÉRVEL RENDELKEZŐ RADIESZTÉZIA I TÉRBEN NEM LAKNÉK SEMMI PÉNZÉRT?

Szemponyjaim a következők: 1) A ház, vagy lakás körzetében ne legyen magasfeszültségű távvezeték, trafóház vagy átjátszó-antenna (Mobil szolgáltatók), mikrohullámú rendszer. Itt elektromágneses sugárzásokról van szó, melyre vonatkozóan léteznek szabványok is szerencsére, de a helyzet ellentmondásos és kérdés betartják-e őket egyáltalán. 2) A gamma háttérsugárzási szint ne legyen nagyobb, mint 0,21 m Sv/h. (ideális: 0,07...0,14 m Sv/h.). Amennyiben itt átlagolt méréssel, a határértéknél magasabb számokat mutatna a műszer, semminek nincs sok értelme a továbbiakban. Másik ingatlant kell keresni. A radioaktív sugárzások hatását nem kell bemutatni, egyértelműek. 3.) Ne legyen olyan összetett geopatikus tér, amivel nem tudok mit kezdeni.

ÁZ A LEGJOBB, AMI NINCS! A radiesztézia i munka során először a tiszta, semleges helyeket kell megkeresni, és ha lehetséges a szoba átrendezésével ezekre a helyekre kell telepíteni az ágyat, gyermekek játszó helyét, íróasztalt... Ha ezeket kimerítettük, csak akkor gondolhatunk az eszközös megoldásra.



EMESE LŐRINC

Posta: 2900 Bathurst Street Apt 1003
M6B 3A9 Toronto ON. Canada
Telefon: 416 651 7489

Email: emesereiki@gmail.com

Honlap: <http://emesereiki.org/>

<http://emesereiki.homestead.com/Light.html>